

겨울방학 알차게 보내는 법

# 즐거운 겨울방학

**방학기간**

2025. 1. 4.(토)~2025.2.28.(금) 56일간

**개학일**

2025. 3. 4.(화) 08:40까지 등교

5학년 1반    번 (    )

우리 아이들과 새로운 각오를 다짐했던 적이 바로 어제 같은데 벌써 한 학년의 과정을 마무리하는 시기가 되었습니다. 1년 동안 관심과 신뢰를 보내주셔서 감사합니다.

그동안 바쁘게 달려왔던 학교생활을 벗어나 방학 기간 스스로 세운 계획에 따라 생활하고, 부족한 교과를 보충하며 다양한 경험을 쌓을 수 있도록 지도해 주시기를 바랍니다. 무엇보다 우리 아이들에게 좋은 추억을 쌓고 뜻깊은 방학이 될 수 있도록 애정 어린 관심 부탁드립니다. 항상 건강하고 늘 평안하시기를 바랍니다. 감사합니다. 1월 3일 담임 성현옥 드림

## 겨울 학교

### ▪ 방과후 캠프 운영

1.6.(월)~1.10.(금) 09:00~12:10

### ▪ 스포츠 캠프 운영

1.13.(월)~1.24.(금) 09:00~11:30

### ▪ 개학일 안내

1층 입구에 반별 6-1(임시)번호와 이름을 게시 - 자신의 이름 확인 - (임시)번호가 적혀있는 신발장에 신발을 넣기

(※정상수업, 급식실시, 교과서 배부, 방과후수업 실시)

## 과제 안내

### ▪ 공통과제: 5학년 추천도서 3권 읽기

### ▪ 선택과제: 1가지 이상하고 부모님께 확인받기

### ▪ 학습계획을 세워 실천하기

### ▪ 건강한 생활을 위해 규칙적인 생활하기

### ▪ 겨울방학 안전 생활 수칙 지키기

**비상 연락** (학교) 571-2141

(담임) 하이클래스-하이톡

## 겨울방학 안전 생활 수칙

### 생활 안전

- 부모님께 자신이 가는 곳을 반드시 알리고 허락받고 다니기 (가는 곳 전화번호 알릴 것)
- 대설·한파 피해 예방 행동 요령 지키기
- 한파로 인한 저체온 유의하고 화재사고 조심하기
- 얼음이 언 곳에 함부로 들어가지 않기
- 빙판길 주의하고 교통규칙 준수하기
- 빙상 운동 전 준비운동을 하고 안전도구 착용하기
- 화재 예방·가스 사용시 안전 수칙 지키기
- 감염병 예방 규칙을 준수하고 개인 위생 철저히 하기
- 예기치 못한 사고가 발생했을 때 즉시 학교나 담임 선생님께 알리기

### 학교폭력 예방

- 청소년 출입 금지구역 및 업소에 출입하지 않기 (PC방, 만화방 등)
- 약물, 오·남용(흡연, 음주 등)을 예방하기
- 폭력서클 등 불량서클에 참여하지 않기
- 건전한 여가 활동 하기 (수련활동, 체험활동, 봉사활동 등)
- 집단따돌림이나 학교폭력에 가담하지 않기
- 친구와 서로 고운 말을 사용하기
- 사이버폭력 하지 않기
- 학교폭력을 당했을 경우 담임 선생님과 부모님께 알리기
- 모르는 사람이 어디로 가자고 하면 큰소리를 질러 자리를 피합니다.

## 탄소중립 방학생활 실천

- 가. 에너지 절약 : 적정온도 설정하기, 대기전력 차단, 물 절약
- 나. 지속 가능한 소비 : 음식물 쓰레기 줄이기, 저탄소 제품 구매
- 다. 친환경 이동 : 대중교통 이용 및 가까운 거리는 걸거나 자전거 이용
- 라. 자원절약과 재활용 : 재활용 분리배출, 1회용품 사용하지 않기
- 마. '앱'으로 실천하는 탄소중립 생활 실천하기

기후행동 1.5℃	내 손안의 분리배출
기후행동실천, 퀴즈, 정보, 이벤트, 스쿨 챌린지 등 다양한 콘텐츠로 구성	누구나 손쉽게 실천할 수 있도록 올바른 분리배출 방법 소개
<p>지구의 온도를 낮추는 <b>친환경 챌린지</b></p> <p><b>기후행동 1.5℃</b></p> <p>지구를 지키는 어플리케이션이 나왔다!</p> 	<p>올바른 분리배출을 위한 <b>탄소중립 내 손안의 분리배출</b></p> <p>FEAT: 분리배출요령</p> 

# 이번 방학에는 과제로 무엇을 할까?

신태인초등학교 5학년 1반    번 이름(                      )

과제명	세부 과제	활 동 내 용
1. 특기신장 과제	나의 방학 생활	경험한 일 쓰기 등 다양한 형태로 방학 생활 기록하기
	글짓기	주장하는 글, 설명하는 글, 추천하는 글 등 직접 써 오기 자신의 생각을 아름다운 동시로 표현하여 동시집 만들기
	그리기, 서예	꾸준하고 성실하게 활동한 결과물을 모아서 가져오기
	어학, 컴퓨터 등	영어, 한자, 중국어, 일어, 컴퓨터 등 관심 분야의 언어 학습하기
	신체활동	계획을 세워 실천하고, 실천한 내용을 기록하여 정리하여 제출하기 예) 달리기, 줄넘기, 훌라후프, 탁구, 배드민턴, 수영, 인라인스케이트, 턱걸이, 윷몸일으키기 등
	음악 및 악기연주	음악책에 있는 곡을 부르고 녹음하기 피아노, 바이올린, 단소, 리코더, 오카리나 등 악기를 목표를 정하여 연습하고 녹음이나 동영상 촬영 해 오기
2. 노작활동 과제	만들기, 종이접기, 꾸미기 등	꾸준하고 성실하게 활동한 결과물 제출하기
3. 체험학습 과제	여행, 견학한 것 나타내기	방문 계획을 세워 방문한 후, 보고, 듣고, 느낀 점 등을 정리하여 제출하기
		현장 학습 결과의 기록문, 사진, 그림, 스크랩 등을 보고서로 작성하기
4. 연구-조사 학습	나만의 연구과제	자기 스스로 연구 과제를 정하여 자료를 수집, 분석, 정리하여 결과와 해결책을 정하여 보고서 쓰기
	우리 집 쓰레기	우리 집에서 나오는 쓰레기의 종류와 양을 조사해보고, 쓰레기를 줄일 수 있는 방법을 생각하여 보고서 작성하기
5. EBS 방송 시청하기	EBS 교육방송 (겨울방학생활)	EBS교육방송 누리집(www.ebs.co.kr) 회원가입 후 겨울방학생활 무료강좌 듣기
6. 교과학습 활동	한국사 책읽기 (추천도서목록 참조)	5학년 2학기 사회 교과와 연계하여 한국사 관련 도서 읽기
	수학 문제집 풀기	5학년 수학 문제집을 풀며 부족한 부분 보충하기 국어 관련 문제집을 풀며 독해력 보충하기

★ 학부모님, 아이들이 쉬운 과제를 선택하기보다는 자신이 부족한 부분을 보충할 수 있는 과제를 선택했는지 확인해 주시고 매일 계획을 세워 실천할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

나의 확인

부모님 확인



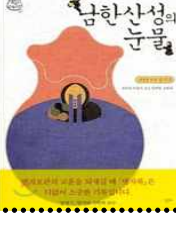


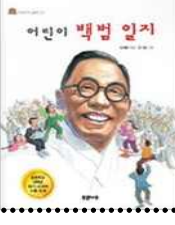












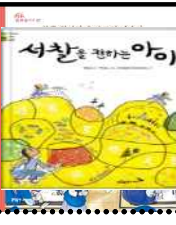
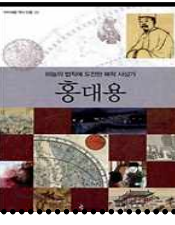



# 5학년 추천 도서

## [역사 추천도서 - 훑어보기]

						
한국사 편지 1~5권	용선생의 시골벽책 한국사 1~10권	어린이 살아있는 한국사 교과서 1~5권	행복한 한국사 초등학교 1~8권	역사야 나오너라	조선사 이야기 1~3권	고려사 이야기 1~3권

## [역사 추천도서 - 깊어보기]

						
거북선	왕실 도서관 규장각에서 조선의 보물찾기	남한산성의 눈물	대동여지도	북정록	어린이 백범일지	택리지
						
아재랑 공재랑 동네 한바퀴	국경을 넘는 아이들	고조선 소년 우지기가 철기 공방을 지켜라	고구려 평양성의 막강 삼총사	명혜	역사를 담은 토기	하멜 표류기
						
영국화가 엘지베스 키스 그림에서 우리 문화 찾기	이순신을 만든 사람들	조선을 놀라게 한 요상한 동물들	조선평전	서찰을 전하는 아이	홍대용	초정리편지

# 방학 중 상담 지원망

## 1) 긴급 상담 관련 기관

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	. 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS등 다양한 소통 채널 활용 . 폭력 따돌림 인권침해 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	. 117로 전화
상다미 쌤	. 실시간 모바일 심리상담서비스 (카카오톡 상담)	. 카카오톡 채널 추가(상다미 쌤)
다 들어줄 개	. 실시간 모바일 상담서비스	. 다 들어줄 개 어플 다운 . 카카오톡 플러스 친구 . 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	. 카카오톡 상담(채널명 청소년상담 1388)	. '청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카 카오톡 상담
	. 문자상담(#00001388)	. 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 고민 내용 발송
	. 채팅상담	. 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	. 이음e 온라인부모교육	. 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방교육, 다문화 부모교육 제공
	. 고민해결백과	. 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
	. 청소년 상담☎ 1388	. (유선전화) 국번 없이 1388 . (휴대전화) 지역번호+1388

## 2) 상담실 안내

- 1차 상담: 학교 상담실 [위(Wee)클래스 포함]
- 2차 상담: 위(Wee)센터

센터명	전화	위치
정읍	530-3087	정읍시 충정로 276 정읍교육지원청 2층

## 3) 외부연계 위기 학생 관리 지원

센터명	연락처
정읍시정신건강복지센터	535-2101