









신태인초등학교 3학년 ()반 ()번 이름 :



-  방학기간 : 2025년 1월 4일(토) ~ 2025년 2월 28일(금), 56일간
-  개 학 일 : 2025년 3월 4일(화) 8시 40분
-  개학날 1층 입구에 반별 (임시)번호와 이름을 게시합니다. 자기의 이름을 확인한 후 (임시)번호가 적혀있는 신발장에 신발을 넣고 자기의 교실(4-1)로 들어갑니다.
-  개학날 준비 : 실내화, 알림장, 필기도구, 정상수업(교과서는 개학날 배부, 급식실시), 방과후학교 운영(첫 주는 방과후 프로그램 자유 수강 기간)
-  방학중 방과후캠프 운영기간 : 2025년 1월 6일(월) ~ 1월 10일(금), 5일간 / 9시 ~ 12시 10분(통학버스 운행)
-  방학중 스포츠캠프 운영기간 : 2025년 1월 13일(월) ~ 1월 24일(금), 10일간 / 10시 40분 ~ 12시 10분(자율등하교)

학부모님께

안녕하십니까? 아이들과 즐겁고 행복한 추억을 만들며 보낸 2024년도 어느덧 끝나가고 새 학년을 준비하는 겨울방학이 시작됩니다. 겨울방학동안 학교에서 못해 본 다양한 체험으로 추억을 쌓아가는 어떨까요? 좋은 습관은 인생을 바꿀 수 있습니다. 좋은 습관을 위해 노력하면서, 보람되고 알찬 겨울방학을 보낼 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

2025. 1. 3.
담임교사 드림



꼭 지켜요

1. 겨울철 놀이 시 안전수칙 지키기
2. 외출할 때 부모님께 말씀드리기(목적지, 일정)
3. 교통안전 수칙 잘 지키기
4. 위험한 곳(살얼음판, PC방 등) 가지 않기
5. 성폭력 예방을 위해
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대폰에 신고전화 등록하기
(국번없이 ☎1366)
(학교폭력sos ☎117)



스스로 해봐요 (공통과제)

- ❁ 방학 생활 계획표를 세워요.
- ❁ 꾸준히 운동해요.
- ❁ 책을 읽어요.

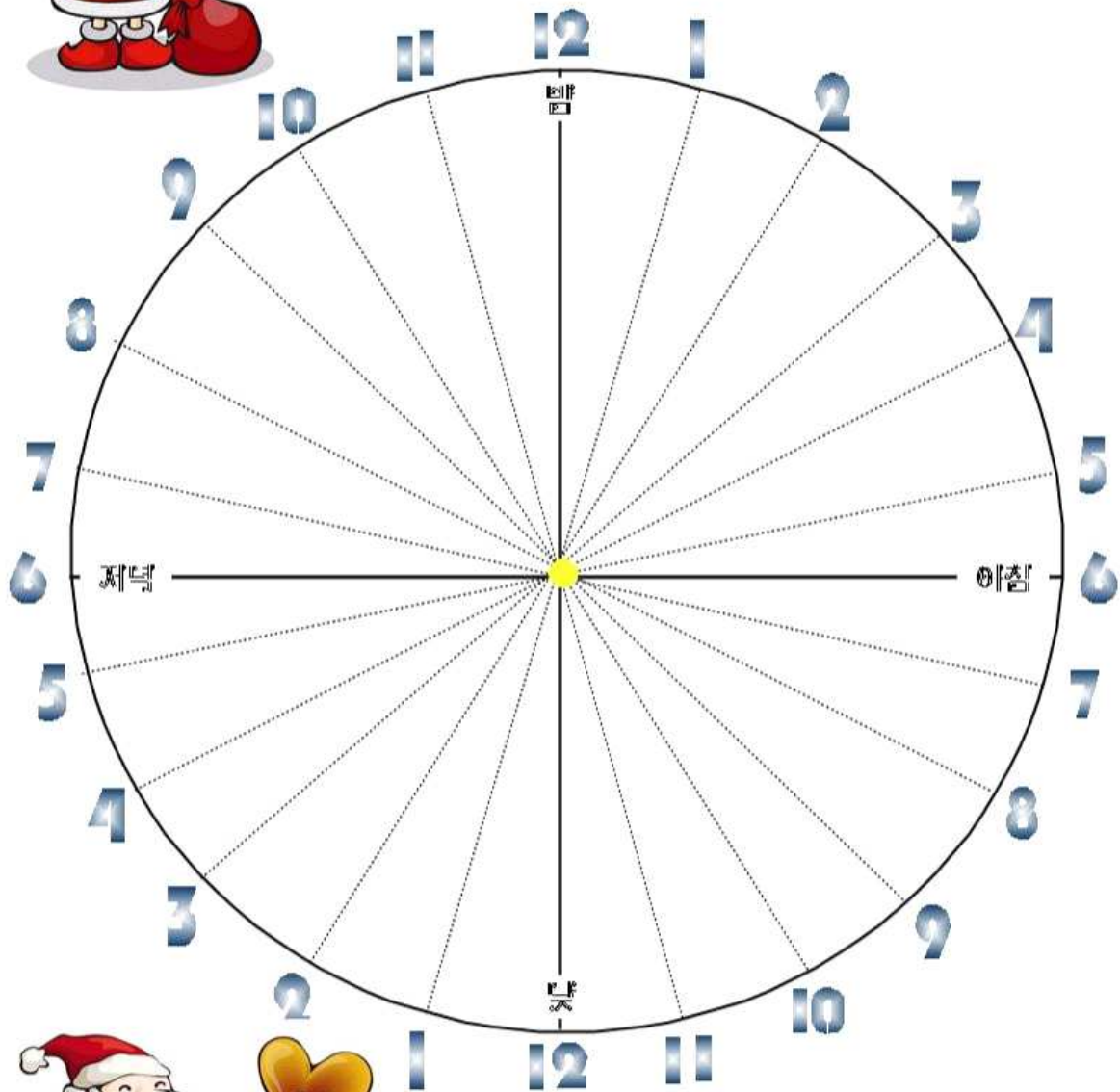
도전 생활 계획 쿠폰

- ❁ 내가 선택하는 나만의 과제를 적고 해 보세요.

방학 생활 계획표



신태인초등학교 3학년 ()반 ()번 이름 ()



이번 겨울방학에는
이렇게 보낼 거예요!





생각을 키우는 독서 기록표



신태인초등학교 3학년 ()반 ()번 이름 : ()

순서	읽은 날	책 제목
1	월 일 ~ 월 일	
2	월 일 ~ 월 일	
3	월 일 ~ 월 일	
4	월 일 ~ 월 일	
5	월 일 ~ 월 일	
6	월 일 ~ 월 일	
7	월 일 ~ 월 일	
8	월 일 ~ 월 일	
9	월 일 ~ 월 일	
10	월 일 ~ 월 일	
11	월 일 ~ 월 일	
12	월 일 ~ 월 일	
13	월 일 ~ 월 일	
14	월 일 ~ 월 일	
15	월 일 ~ 월 일	
16	월 일 ~ 월 일	
17	월 일 ~ 월 일	
18	월 일 ~ 월 일	
19	월 일 ~ 월 일	
20	월 일 ~ 월 일	



안전하고 즐거운 겨울 방학



♫ 우리의 안전과 건강을 위해 신경을 써야 하는 부분이 있습니다.

♪ 우리 모두 다음 내용을 잘 기억하여 겨울 방학 기간 동안 건강하게 보냅니다.

실종 및 유괴, 성폭력 예방	안전한 놀이 생활
<ul style="list-style-type: none"> ☺ 언제, 어디서나 <u>혼자 행동하지 않으며</u>, <u>밤늦게 다니지 않습니다.</u> ☺ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 <u>응하지 않습니다.</u> (가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등) ☺ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때, <u>재빨리 피하고 신고합니다.</u> ☺ 실종 예방 3단계 구호 기억합니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1단계: <u>멈추기</u>(제자리에서 움직이지 않기) ▶ 2단계: <u>생각하기</u>(자기이름, 부모님 이름, 전화번호) ▶ 3단계: <u>도와주세요</u>(가까운 파출소, 미아센터에 도움 요청) ☺ 자신의 이름, 전화번호는 다른 사람 눈에 쉽게 띄지 않도록 옷이나 신발 안쪽에 적습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 공사장 근처, 큰 도로, 골목길에서 놀지 않습니다. ☺ 안전하고 허가된 장소에서 안전모 등 보호 장구를 착용하여 자전거, 인라인 스케이트, 킥보드 등을 탑니다. ☺ 외출 시 '부모님 허락', '해지기 전 귀가'를 꼭 기억합니다. ☺ <u>외출 후 손을 깨끗이 씻고</u>, 매일 몸을 씻습니다. ☺ 빙판길을 조심하고, 얼음판에는 함부로 들어가지 않습니다. ☺ 야외 활동(썰매, 스키, 스케이트 등) 시 어른과 함께 하러 가고, 정해진 장소에서 안전하게 탑니다.
교통안전	폭설 대응 안전 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ☺ 길을 건널 때는 반드시 <u>횡단보도로 건넙니다.</u> ☺ 횡단보도를 건널 때는 3원칙을 지킵니다. <ul style="list-style-type: none"> ① <u>우선 멈춘다.</u> ② <u>좌우를 잘 살핀다.</u> ③ <u>손을 들고 오른쪽으로 건넌다.</u> ☺ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다. ☺ <u>학교 주변 골목길에도</u> 차가 많이 다니고, 많이 주차되어 있으므로 주의합니다. ☺ 차에서 내린 후 <u>차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어</u> 가지 않습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 가능한 외출을 하지 않고, 우리 집 앞의 눈은 내가 치우도록 합니다. ☺ 외출을 할 때에는 밝은 색의 옷을 입고 자동차를 조심합니다. ☺ 집 주변 빙판 길에는 모래를 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다. ☺ 주머니에 손을 넣지 않고 걷고 반드시 장갑을 끼고 다니도록 합니다. ☺ 뛰지 않고 천천히 걷고, 움츠리지 말고 발끝에 힘을 주어 걷습니다. ☺ 경사가 급한 길, 차가 많이 다니는 도로로 다니지 않습니다.

나 _____은(는) 위의 실종 및 유괴·성폭력 예방, 교통안전, 안전한 놀이 생활, 폭설 대응 안전 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 겨울방학을 보낼 것을 약속합니다.



긴급 상담 연락망

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	<ul style="list-style-type: none"> 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원 	<ul style="list-style-type: none"> 117로 전화
상다미썸	<ul style="list-style-type: none"> 실시간 모바일 심리상담서비스(카카오톡 상담) 	<ul style="list-style-type: none"> 카카오톡 채널 추가(상다미썸)
다 들어줄 게	<ul style="list-style-type: none"> 실시간 모바일 상담서비스 	<ul style="list-style-type: none"> 다 들어줄 게 어플 다운 카카오톡 플러스 친구 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	<ul style="list-style-type: none"> 카카오톡 상담(채널명 청소년상담 1388) 	<ul style="list-style-type: none"> ‘청소년상담1388’ 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	<ul style="list-style-type: none"> 문자상담(#00001388) 	<ul style="list-style-type: none"> 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 ‘#00001388’ 번호 입력 후 고민 내용 발송
	<ul style="list-style-type: none"> 채팅상담 	<ul style="list-style-type: none"> 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	<ul style="list-style-type: none"> 게시판상담 	<ul style="list-style-type: none"> 게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	<ul style="list-style-type: none"> 웹심리검사 	<ul style="list-style-type: none"> 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	<ul style="list-style-type: none"> 솔로봇상담 	<ul style="list-style-type: none"> 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상상을 통한 고민 해결
	<ul style="list-style-type: none"> 이음 온라인부모교육 	<ul style="list-style-type: none"> 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력에 방교육, 다문화 부모교육 제공
	<ul style="list-style-type: none"> 고민해결백과 	<ul style="list-style-type: none"> 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
한국상담학회	<ul style="list-style-type: none"> 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담 	<ul style="list-style-type: none"> 전화 상담(1522-8872) 코로나19 온라인상담 게시판(http://www.counselors.or.kr)
한국심리학회	<ul style="list-style-type: none"> 전화 및 온라인상담 	<ul style="list-style-type: none"> 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) 온라인상담(카카오톡 채널 검색창에 “심리상담” 입력 후 채팅 상담)

상담실 안내

- 1차 상담: 학교 상담실[위(Wee)클래스 포함]
- 2차 상담: 위(Wee)센터

센터명	전화	위치
정읍	530-3087	정읍시 충정로 276 정읍교육지원청 2층

- 3차 상담: 가정형 위(Wee)센터 및 병원형 위(Wee)센터

센터명	전화	주소
가정형 위(Wee)센터	256-9801	전주시 완산구 용호로 149-11
전북대학교 병원형 위(Wee)센터	273-1395	전주시 덕진구 조정대로 97 4층
원광대학교 병원형 위(Wee)센터	853-1042	익산시 무왕로 895 원광대학교병원 외래동 3층

- 외부연계 위기 학생 관리 지원

센터명	연락처
정읍시정신건강복지센터	535-2101



하고 싶은 과제를 2개 이상 선택합니다. 스스로 계획을 세우고 실천합니다.

순	과 제 이 름	선택	순	과 제 이 름	선택	순	과 제 이 름	선택
1	부모님과 함께 좋은 영화 감상하기		19	줄넘기 등 운동 매일 하기		37	발명품 만들기	
2	가족 이름(한자) 외우기		20	방학 동안 식사 거르지 않기		38	매일 독서하기	
3	가족 이름으로 삼행시 짓기		21	식사후 꼭 양치하기		39	리코더로 3곡 자신 있게 연주하기	
4	가족의 손 그려보기		22	산책하기		40	박물관 견학하기	
5	가족신문 만들기		23	밥 지어보기		41	나의 꿈에 대해 조사하기	
6	부모님 소원 한 가지 들어 드리기		24	반려동물 돌보기		42	20년 후 나의 모습 그리고 설명하기	
7	방학 동안 형제와 싸우지 않기		25	일주일 동안 용돈 없이 지내보기		443	스포츠 규칙 알아 오기	
8	부모님 하루 한 번씩 어깨 주물러드리기		26	컴퓨터 배우기		44	우리나라 지도 자세히 그리기(8절지)	
9	부모님 하루 한 번씩 안아드리고 효도하기		27	용돈을 아껴 저금하기		445	여러 가지 새 이름과 특징 조사하기	
10	친척 방문하기		28	방학 동안 내 방 청소하기		46	여러 가지 꽃 이름과 특징 조사하기	
11	친구 5명에게 안부 전화하기		29	반려식물 기르기		47	여러 가지 나무 이름과 특징 조사하기	
12	부모님께 손 편지 쓰기		30	종이접기 작품모음집 만들기		48	여러 가지 물고기 이름과 특징 조사하기	
13	좋은 습관 한 가지 만들기		31	바른 자형으로 글씨 쓰기		49	우리나라에 있는 강 조사하기	
14	나쁜 습관 한 가지 고치기		32	만화책 만들기		50	우리나라에 있는 섬 조사하기	
15	3일 동안 스마트폰 안 하기		33	그림책 만들기		51	우리나라에 있는 산 조사하기	
16	3일 동안 텔레비전 안 보기		34	붓글씨 연습하기		52	우리나라 위인 10명 조사하기	
17	3일 동안 컴퓨터 안 하기		35	독후감 모음집 만들기		53 (자율)		
18	하루에 착한 일 한 가지 실천하기		36	동시 쓰기		54 (자율)		