



신태인초등학교 3학년 ( )반 ( )번 이름 :



- ☺ 방학기간 : 2025년 1월 4일(토) ~ 2025년 2월 28일(금), 56일간
- ☺ 개 학 일 : 2025년 3월 4일(화) 8시 40분
- ☺ 개학날 1층 입구에 반별 (임시)번호와 이름을 게시합니다. 자기의 이름을 확인한 후 (임시)번호가 적혀있는 신발장에 신발을 넣고 자기의 교실(4-1)로 들어갑니다.
- ☺ 개학날 준비 : 실내화, 알림장, 필기도구, 정상수업(교과서는 개학날 배부, 급식실시), 방과후학교 운영(첫 주는 방과후 프로그램 자유 수강 기간)
- ☺ 방학중 방과후캠프 운영기간 : 2025년 1월 6일(월) ~ 1월 10일(금), 5일간 / 9시 ~ 12시 10분(통학버스 운행)
- ☺ 방학중 스포츠캠프 운영기간 : 2025년 1월 13일(월) ~ 1월 24일(금), 10일간 / 10시 40분 ~ 12시 10분(자율등하교)

### 학부모님께

안녕하십니까? 아이들과 즐겁고 행복한 추억을 만들며 보내 2024년도 어느덧 끝나가고 새 학년을 준비하는 겨울방학이 시작됩니다. 겨울방학동안 학교에서 못해 본 다양한 체험으로 추억을 쌓아가는 어떨까요? 좋은 습관은 인생을 바꿀 수 있습니다. 좋은 습관을 위해 노력하면서, 보람되고 알찬 겨울방학을 보내 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

2025. 1. 3.  
담임교사 드림



### 꼭 지켜요

1. 겨울철 놀이 시 안전수칙 지키기
2. 외출할 때 부모님께 말씀드리기(목적지, 일정)
3. 교통안전 수칙 잘 지키기
4. 위험한 곳(살얼음판, PC방 등) 가지 않기
5. 성폭력 예방을 위해
  - 낯선 사람 따라 가지 않기
  - 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
  - 휴대폰에 신고전화 등록하기  
(국번없이 ☎1366)  
(학교폭력sos☎ 117)



### 스스로 해봐요 (공통과제)

- ☞ 방학 생활 계획표를 세워요.
- ☞ 꾸준히 운동해요.
- ☞ 책을 읽어요.

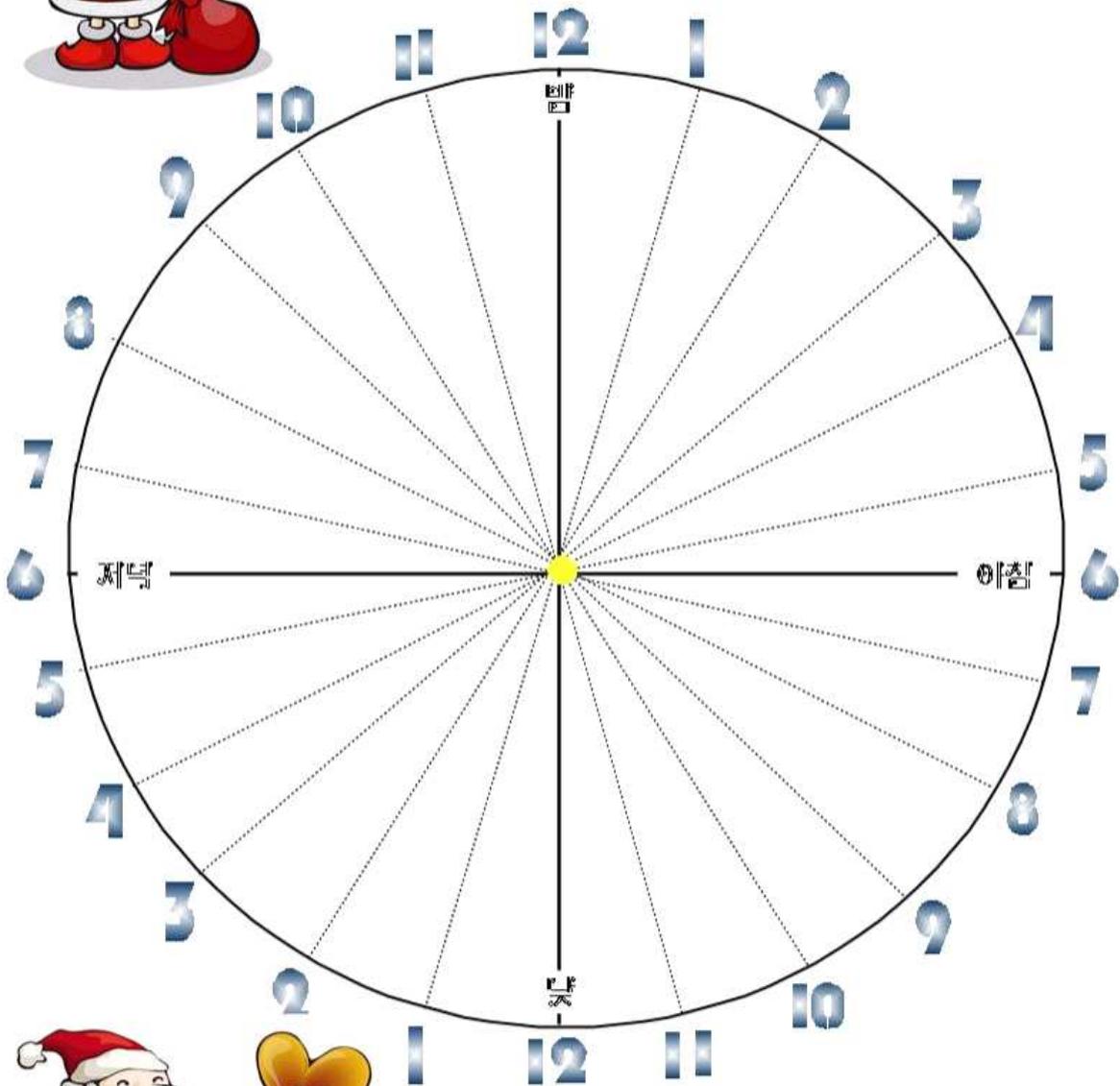
### 도전 생활 계획 쿠폰

☞ 내가 선택하는 나만의 과제를 적고 해 보세요.

# 방학 생활 계획표



신태인초등학교 3학년 ( )반 ( )번 이름 ( )



이번 겨울방학에는  
이렇게 보낼 거예요!



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# 생각을 키우는 독서 기록표



신태인초등학교 3학년 ( )반 ( )번 이름 : ( )

순서	읽은 날	책 제목
1	월 일 ~ 월 일	
2	월 일 ~ 월 일	
3	월 일 ~ 월 일	
4	월 일 ~ 월 일	
5	월 일 ~ 월 일	
6	월 일 ~ 월 일	
7	월 일 ~ 월 일	
8	월 일 ~ 월 일	
9	월 일 ~ 월 일	
10	월 일 ~ 월 일	
11	월 일 ~ 월 일	
12	월 일 ~ 월 일	
13	월 일 ~ 월 일	
14	월 일 ~ 월 일	
15	월 일 ~ 월 일	
16	월 일 ~ 월 일	
17	월 일 ~ 월 일	
18	월 일 ~ 월 일	
19	월 일 ~ 월 일	
20	월 일 ~ 월 일	



# 안전하고 즐거운 겨울 방학



♫ 우리의 안전과 건강을 위해 신경을 써야 하는 부분이 있습니다.

♪ 우리 모두 다음 내용을 잘 기억하여 겨울 방학 기간 동안 건강하게 보냅시다.

실종 및 유괴, 성폭력 예방	안전한 놀이 생활
<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 언제, 어디서나 <u>혼자 행동하지 않으며, 밤늦게 다니지 않습니다.</u></li> <li>☺ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 <u>응하지 않습니다.</u> (가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)</li> <li>☺ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때, <u>재빨리 피하고 신고합니다.</u></li> <li>☺ 실종 예방 3단계 구호 기억합니다. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 1단계: <u>멈추기</u>(제자리에서 움직이지 않기)</li> <li>▶ 2단계: <u>생각하기</u>(자기이름, 부모님 이름, 전화번호)</li> <li>▶ 3단계: <u>도와주세요</u>(가까운 파출소, 미아센터에 도움 요청)</li> </ul> </li> <li>☺ 자신의 이름, 전화번호는 다른 사람 눈에 쉽게 띄지 않도록 옷이나 신발 안쪽에 적습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 공사장 근처, 큰 도로, 골목길에서 놀지 않습니다.</li> <li>☺ 안전하고 허가된 장소에서 안전모 등 보호 장구를 착용하여 자전거, 인라인 스케이트, 킥보드 등을 탑니다.</li> <li>☺ 외출 시 '부모님 허락', '해지기 전 귀가'를 꼭 기억합니다.</li> <li>☺ 외출 후 손을 깨끗이 씻고, 매일 몸을 씻습니다.</li> <li>☺ 빙판길을 조심하고, 얼음판에는 함부로 들어가지 않습니다.</li> <li>☺ 야외 활동(썰매, 스키, 스케이트 등) 시 어른과 함께 하러 가고, 정해진 장소에서 안전하게 탑니다.</li> </ul>
교통안전	폭설 대응 안전 수칙
<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 길을 건널 때는 반드시 <u>횡단보도로 건넙니다.</u></li> <li>☺ 횡단보도를 건널 때는 3원칙을 지킵니다. <ol style="list-style-type: none"> <li>① 우선 멈춘다.</li> <li>② 좌우를 잘 살핀다.</li> <li>③ 손을 들고 오른쪽으로 건넌다.</li> </ol> </li> <li>☺ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.</li> <li>☺ 학교 주변 골목길에도 차가 많이 다니고, 많이 주차되어 있으므로 주의합니다.</li> <li>☺ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 가능한 외출을 하지 않고, 우리 집 앞의 눈은 내가 치우도록 합니다.</li> <li>☺ 외출을 할 때에는 밝은 색의 옷을 입고 자동차를 조심합니다.</li> <li>☺ 집 주변 빙판 길에는 모래를 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다.</li> <li>☺ 주머니에 손을 넣지 않고 걷고 반드시 장갑을 끼고 다니도록 합니다.</li> <li>☺ 뛰지 않고 천천히 걷고, 움츠리지 말고 발끝에 힘을 주어 걷습니다.</li> <li>☺ 경사가 급한 길, 차가 많이 다니는 도로로 다니지 않습니다.</li> </ul>

나 \_\_\_\_\_은(는) 위의 실종 및 유괴·성폭력 예방, 교통안전, 안전한 놀이 생활, 폭설 대응 안전 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 겨울방학을 보낼 것을 약속합니다.



## ● 긴급 상담 연락망

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	<ul style="list-style-type: none"> <li>117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용</li> <li>폭력, 따돌림, 인권침해, 이동학대 등 위기 학생 상담 지원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>117로 전화</li> </ul>
상다미썰	<ul style="list-style-type: none"> <li>실시간 모바일 심리상담서비스(카카오톡 상담)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>카카오톡 채널 추가(상다미썰)</li> </ul>
다 들어줄 게	<ul style="list-style-type: none"> <li>실시간 모바일 상담서비스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>다 들어줄 게 어플 다운</li> <li>카카오톡 플러스 친구</li> <li>1661-5004로 문자 보내기</li> </ul>
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	<ul style="list-style-type: none"> <li>카카오톡 상담(채널명 청소년상담 1388)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>'청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>문자상담(#00001388)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 국민 내용 발송</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>채팅상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>게시판상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>웹심리검사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>솔로봇상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>간단히 묻고 답하는 게임과 동영상상을 통한 고민 해결</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>이음 온라인부모교육</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력에 방교육, 다문화 부모교육 제공</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>고민해결백과</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠</li> </ul>
한국상담학회	<ul style="list-style-type: none"> <li>청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전화 상담(1522-8872)</li> <li>코로나19 온라인상담 게시판(<a href="http://www.counselors.or.kr">http://www.counselors.or.kr</a>)</li> </ul>
한국심리학회	<ul style="list-style-type: none"> <li>전화 및 온라인상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719)</li> <li>온라인상담(카카오 채널 검색창에 "심리상담" 입력 후 채팅 상담)</li> </ul>

## ■ 상담실 안내

- 1차 상담: 학교 상담실[위(Wee)클래스 포함]
- 2차 상담: 위(Wee)센터

센터명	전화	위치
정읍	530-3087	정읍시 충정로 276 정읍교육지원청 2층

- 3차 상담: 가정형 위(Wee)센터 및 병원형 위(Wee)센터

센터명	전화	주소
가정형 위(Wee)센터	256-9801	전주시 완산구 용호로 149-11
전북대학교 병원형 위(Wee)센터	273-1395	전주시 덕진구 조정대로 97 4층
원광대학교 병원형 위(Wee)센터	853-1042	익산시 무왕로 895 원광대학교병원 외래동 3층

- 외부연계 위기 학생 관리 지원

센터명	연락처
정읍시정신건강복지센터	535-2101



**하고 싶은 과제를 2개 이상 선택합니다. 스스로 계획을 세우고 실천합니다.**

순	과 제 이 름	선택	순	과 제 이 름	선택	순	과 제 이 름	선택
1	부모님과 함께 좋은 영화 감상하기		19	줄넘기 등 운동 매일 하기		37	발명품 만들기	
2	가족 이름(한자) 외우기		20	방학 동안 식사 거르지 않기		38	매일 독서하기	
3	가족 이름으로 삼행시 짓기		21	식사후 꼭 양치하기		39	리코더로 3곡 자신 있게 연주하기	
4	가족의 손 그려보기		22	산책하기		40	박물관 견학하기	
5	가족신문 만들기		23	밥 지어보기		41	나의 꿈에 대해 조사하기	
6	부모님 소원 한 가지 들어 드리기		24	반려동물 돌보기		42	20년 후 나의 모습 그리고 설명하기	
7	방학 동안 형제와 싸우지 않기		25	일주일 동안 용돈 없이 지내보기		443	스포츠 규칙 알아 오기	
8	부모님 하루 한 번씩 어깨 주물러드리기		26	컴퓨터 배우기		44	우리나라 지도 자세히 그리기(8절지)	
9	부모님 하루 한 번씩 안아드리고 효도하기		27	용돈을 아껴 저금하기		445	여러 가지 새 이름과 특징 조사하기	
10	친척 방문하기		28	방학 동안 내 방 청소하기		46	여러 가지 꽃 이름과 특징 조사하기	
11	친구 5명에게 안부 전화하기		29	반려식물 기르기		47	여러 가지 나무 이름과 특징 조사하기	
12	부모님께 손 편지 쓰기		30	종이접기 작품모음집 만들기		48	여러 가지 물고기 이름과 특징 조사하기	
13	좋은 습관 한 가지 만들기		31	바른 자형으로 글씨 쓰기		49	우리나라에 있는 강 조사하기	
14	나쁜 습관 한 가지 고치기		32	만화책 만들기		50	우리나라에 있는 섬 조사하기	
15	3일 동안 스마트폰 안 하기		33	그림책 만들기		51	우리나라에 있는 산 조사하기	
16	3일 동안 텔레비전 안 보기		34	붓글씨 연습하기		52	우리나라 위인 10명 조사하기	
17	3일 동안 컴퓨터 안 하기		35	독후감 모음집 만들기		53	(자율)	
18	하루에 착한 일 한 가지 실천하기		36	동시 쓰기		54	(자율)	