









신태인초등학교 3학년 1반 ()번 이름 :



-  방학기간 : 2023년 12월 29일(금) ~ 2024년 2월 29일(목), 63일간
-  개 학 일 : 2024년 3월 4일(월) 8시 40분
-  개학날 1층 입구에 반별 (임시)번호와 이름을 게시합니다. 자기의 이름을 확인한 후 (임시)번호가 적혀있는 신발장에 신발을 넣고 자기의 교실(4-1)로 들어갑니다.
-  개학날 준비 : 실내화, 알람장, 필기도구, 정상수업(교과서는 개학날 배부, 급식실시), 방과후학교 운영(첫 주는 방과후 프로그램 자유 수강 기간)
-  방학중 방과후캠프 운영기간 : 2024년 1월 8일(월) ~ 1월 12일(금), 5일간 / 9시 ~ 12시 10분(통학버스 운행)
-  방학중 스포츠캠프 운영기간 : 2024년 1월 15일(월) ~ 1월 26일(금), 10일간/ 10시 40분 ~ 12시 10분(자율등학교)

학부모님께

안녕하십니까? 아이들과 즐겁고 행복한 추억을 만들며 보낸 2023년도 어느덧 끝나가고 새 학년을 준비하는 겨울방학이 시작됩니다. 겨울방학동안 학교에서 못해 본 다양한 체험으로 추억을 쌓아가는 어떨까요? 좋은 습관은 인생을 바꿀 수 있습니다. 좋은 습관을 위해 노력하면서, 보람되고 알찬 겨울방학을 보낼 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

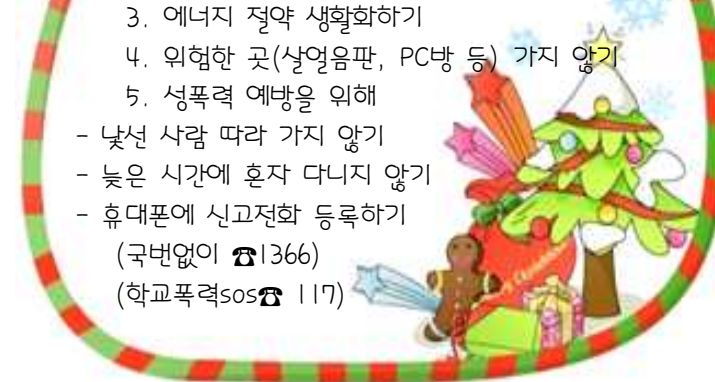
2023. 12. 28.

담임 임다솔 올림



꼭 지켜요

1. 겨울철 놀이 시 안전수칙 지키기
 2. 외출할 때 부모님께 말씀드리기
 3. 에너지 절약 생활화하기
 4. 위험한 곳(살얼음판, PC방 등) 가지 않기
 5. 성폭력 예방을 위해
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 휴대폰에 신고전화 등록하기
- (국번없이 ☎1366)
(학교폭력sos☎ 117)



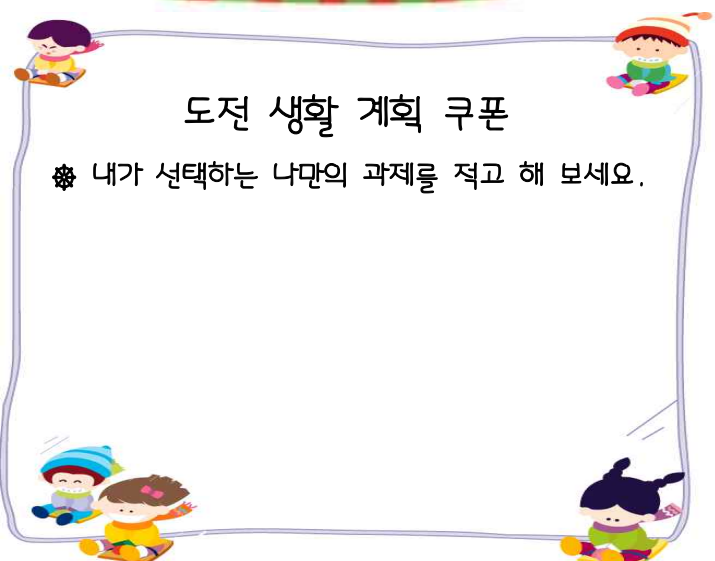
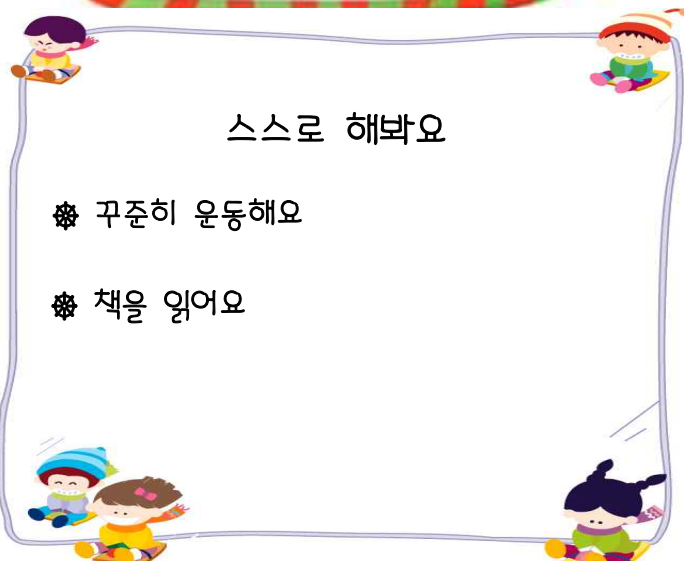
스스로 해봐요

❁ 꾸준히 운동해요

❁ 책을 읽어요

도전 생활 계획 쿠폰

❁ 내가 선택하는 나만의 과제를 적고 해 보세요.





생각을 키우는 독서 기록표



신태인초등학교 3학년 ()반 ()번 이름 : ()

순서	읽은 날	책 제목
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		



안전하고 즐거운 겨울 방학



♫ 우리의 안전과 건강을 위해 신경을 써야 하는 부분이 있습니다.

♪ 우리 모두 다음 내용을 잘 기억하여 겨울 방학 기간 동안 건강하게 보냅니다.

실종 및 유괴, 성폭력 예방	안전한 놀이 생활
<ul style="list-style-type: none"> ☺ 언제, 어디서나 <u>혼자 행동하지 않으며, 밤늦게 다니지 않습니다.</u> ☺ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 <u>응하지 않습니다.</u> (가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등) ☺ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때, <u>재빨리 피하고 신고합니다.</u> ☺ 실종 예방 3단계 구호 기억합니다. <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1단계: <u>멈추기</u>(제자리에서 움직이지 않기) ▶ 2단계: <u>생각하기</u>(자기이름, 부모님 이름, 전화번호) ▶ 3단계: <u>도와주세요</u>(가까운 파출소, 미아센터에 도움 요청) ☺ 자신의 이름, 전화번호는 다른 사람 눈에 쉽게 띄지 않도록 옷이나 신발 안쪽에 적습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 공사장 근처, 큰 도로, 골목길에서 놀지 않습니다. ☺ 안전하고 허가된 장소에서 안전모 등 보호 장구를 착용하여 자전거, 인라인 스케이트, 킥보드 등을 탑니다. ☺ 외출 시 '부모님 허락', '해지기 전 귀가'를 꼭 기억합니다. ☺ 외출 후 손을 깨끗이 씻고, 매일 몸을 씻습니다. ☺ 빙판길을 조심하고, 얼음판에는 함부로 들어가지 않습니다. ☺ 야외 활동(썰매, 스키, 스케이트 등) 시 어른과 함께 하러 가고, 정해진 장소에서 안전하게 탑니다.
교통안전	폭설 대응 안전 수칙
<ul style="list-style-type: none"> ☺ 길을 건널 때는 반드시 <u>횡단보도로 건넙니다.</u> ☺ 횡단보도를 건널 때는 3원칙을 지킵니다. <ol style="list-style-type: none"> ① 우선 멈춘다. ② 좌우를 잘 살핀다. ③ 손을 들고 오른쪽으로 건넌다. ☺ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다. ☺ 학교 주변 골목길에도 차가 많이 다니고, 많이 주차되어 있으므로 주의합니다. ☺ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ☺ 가능한 외출을 하지 않고, 우리 집 앞의 눈은 내가 치우도록 합니다. ☺ 외출을 할 때에는 밝은 색의 옷을 입고 자동차를 조심합니다. ☺ 집 주변 빙판 길에는 모래를 뿌려서 미끄럼 사고를 예방합니다. ☺ 주머니에 손을 넣지 않고 걷고 반드시 장갑을 끼고 다니도록 합니다. ☺ 뛰지 않고 천천히 걷고, 움츠리지 말고 발끝에 힘을 주어 걸읍니다. ☺ 경사가 급한 길, 차가 많이 다니는 도로로 다니지 않습니다.

나 _____은(는) 위의 실종 및 유괴, 성폭력 예방, 교통안전, 안전한 놀이 생활, 폭설 대응 안전 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 겨울방학을 보낼 것을 약속합니다.



긴급 상담 연락망

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상대미팅	· 실시간 모바일 상담서비스 카카오톡 상담	· 카카오톡 채널 추가(상대미팅)
다 들어줄 게	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 게 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담(채널명: 청소년상담 1388)	· '청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	· 슬로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상을 통한 고민 해결
	· 이음 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판(http://www.counselors.or.kr)
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담 카카오톡 채널 검색창에 "코로나 심리상담" 입력 후 채팅 상담

○ 방문 상담

- Wee 센터 530-3082 (정읍교육지원청 후관 2층)





쿠폰에 도전한다!

도전자

기간

도전 과제



도전! O! [생활 계획 실천 쿠폰]