

신나고 즐거운 여름방학

신태인초등학교 제 1학년 1반 ____ 번 이름 : _____

- ☼ 방학기간 : 2025년 7월 25일(금) ~ 2025년 8월 12일(화), 19일간
- ☼ 놀봄학교 운영 기간: 2025년 7월 28일(월) ~ 8월 1일(금), 5일간
- ☼ 돌봄교실 운영 기간: 2025년 7월 29일(월) ~ 8월 8일(금), 10일간
- ☼ 개 학 일 : 2025년 8월 13일(수) 8시 40분 등교, 정규수업(5교시) 및 놀봄(돌봄교실) 정상 운영
- ☼ 개학날 준비물 : 과제를, 실내화, 알람장, 필기도구



학부모님께

싱그러운 여름 풀잎처럼 곱고 예쁘게 자라준
1학년 어린이들이 여름방학을 맞이했습니다.

어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에
서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴
주시고, 계획을 세워서 실천하여 뜻있고 보
람된 방학을 보내어 활기찬 2학기를 맞이할
수 있는 준비기간이 되도록 도와주세요.

더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

2025년 7월 24일 1학년 담임 드림



방학과제

스스로 과제를 정해서 해결해 봐요!!

- 예시1) 1주일에 한 편 그림일기 쓰기
- 예시2) 책읽고 독서 나무 색칠하기
- 예시3) EBS 초등 여름방학생활 시청
- 예시4) 줄넘기 연습하기

☆ 나의 여름방학 과제는

함께 지켜요



※안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

※건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기(줄넘기 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 돌아오면 손, 발 깨끗이 씻기
6. 유행성 감염병 예방 수칙 지키기

☞ 기침할 때는 옷소매로, 기침 후에는 비누로 손씻기

알아두기



■ 1학년 EBS 여름방학생활

- EBS플러스2 (7.25.-8.12.) 월·화 11:00-11:15
- EBS 2TV (7.25.-8.12.) 목·금 11:00-11:15

■ 학교 전화번호 : 063-571-2141

■ 선생님 연락 : 하이클래스 어플



생각을 키우는 독서 나무



※ 책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요.



***친구에게 소개하고
싶은 책은?**

책제목:

지은이:

출판사:

안전한 여름방학을 위해 약속해요!

☀ 물놀이를 할 때 지켜야 할 안전수칙

- 물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고 들어가기
- 물에 들어갈 때에는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서)부터 물에 적신 후 들어가기
- 너무 깊은 곳에선 수영금지, 계곡에서 다이빙 하지 않기
- 출발 전에는 반드시 기상정보를 확인하고, 비가 와서 물이 불어 났을 때에는 높은 곳으로 피하기
- 물에 빠졌을 때에는 국번 없이 119로 신속히 신고하기
- 다른 사람이 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않기(로프나 튜브 이용하기)

☀ 성폭력 피해 예방을 위한 상황별 대처방안

- ▽ 집에 혼자 있을 때 - 누구도 집에 들어오게 해서는 안 된다.
- ▽ 낯선 사람이 길을 물을 경우 - 가르쳐 주되 절대로 함께 가지 말아야 한다.
- ▽ 엘리베이터를 탈 때
 - 엘리베이터를 탈 때 이상한 사람이 서성거리면 타지 않는다.
 - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 탔을 때 약간의 의심이라도 들면 즉시 내린다.
- ▽ 만약 모르는 사람이 쫓아온다면
 - 도와 줄 수 있는 사람이 있는 곳으로 빨리 도망친다 (약국, 슈퍼, 문구점 등)
 - 호루라기를 분다. (호신용 지참)
- ▽ 낯선 사람이 내 몸을 만지려 한때
 - 큰소리로 “싫어요. 안돼요.” 라고 명확히 말하고 피한다.
 - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 빨리 도망친다.

☀ 교통사고 예방 안전수칙

- 무단횡단은 절대 하지 않습니다. 꼭 횡단보도에서만 건넙니다.
- 횡단보도의 신호등이 깜빡이면 건너지 않습니다.
- 주차장이나 주차된 차의 주변에서 놀지 않습니다.
- 차도 주변에서는 꼭 좌우를 살피고 손을 들고 건넙니다.
- 차를 타면 꼭 안전벨트를 합니다.
- 자전거를 탈 때는 꼭 헬멧과 안전장비를 착용하고, 역주행 방향으로 타지 않습니다.

☀ 폭염시 행동요령

- 폭염시 외출을 하지 않고 실내에 머무릅니다.
- 꼭 외출을 할 경우에는 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 챙깁니다.
- 자외선 차단제를 바릅니다.

☀ 그 외 여러 가지 주의사항

- 음주, 흡연은 장난으로라도 절대 하지 않습니다.
- 병원에서 처방받은 약이 아닌 경우 먹지 않고, 보호자와 함께 있을 때에만 약을 먹습니다.
- 청소년에게 유해한 곳 (공사장, PC방, 비디오방 등)에 절대 가지 않습니다.
- 조금이라도 냄새가 이상해졌거나 유통기한이 지난 음식, 상한 음식을 먹지 않습니다.
- 음식은 바로바로 냉장고에 보관해 두고, 냉장고에 있던 음식도 확인해 보고 먹습니다.
- 외출 후에 손발은 깨끗이 씻습니다. (감염병 예방)
- 항상 기상예보를 살펴보고 태풍 및 집중호우 시에는 부모님과 함께 집안 곳곳을 보수하고 가급적 외출을 하지 않습니다.

긴급 상담 연락망

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS 등 다양한 소통 채널을 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학생 상담 지원	· 117로 전화
상다미샘	· 실시간 모바일 상담서비스 카카오톡 상담	· 카카오톡 채널 추가 (상다미샘)
다 들어줄 개	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 개 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담(채널명: 청소년상담 1388)	· '청소년상담1388' 카카오톡 채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388' 번호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담 24시간 안에 전문상담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심리검사 제공
	· 솔로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상을 통한 고민 해결
	· 이음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력예방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판(http://www.counselors.or.kr)
	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담 카카오톡 채널 검색에 "심리상담" 입력 후 채팅 상담
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담 카카오톡 채널 검색에 "심리상담" 입력 후 채팅 상담

○ 방문 상담

- Wee 센터 530-3082 (정읍교육지원청 후관 2층)

