



# 금연구역을 지켜주세요

금연구역!  
담배의 해로움으로부터  
모두의 건강을 지킬 수 있습니다.



## 담배의 진실, 바로 보세요



### • 피할 수 없는 질환 •

흡연은 모든 암, 고혈압, 뇌졸중, 심장질환, 당뇨병 등을 일으킵니다.  
※ 후두암 6.5배, 폐암 4.6배, 식도암 3.6배 발생위험이 높아짐  
- 건강보험공단 '13. 8. 27



### • 늙어가는 피부 •

흡연자는 비흡연자에 비해 피부 재생능력이 현저히 떨어집니다.



### • 칙칙한 얼굴빛 •

흡연으로 생기는 일산화탄소는 세포의 대사작용을 저하시킵니다.



### • 아름답지 않은 미소 •

담배의 타르 성분은 치아의 색깔을 변화 시킵니다.



### • 회복 늦은 상처 •

흡연은 섬유소세포의 활동을 방해해 상처를 회복을 더디게 합니다.



### • 복부 비만 •

흡연으로 인해 복부 비만의 가능성은 월등히 높아집니다.



### • 지독한 입 냄새 •

흡연은 입안을 건조하게 만들어 입 냄새를 더욱 심하게 합니다.

## + PC방과 음식점은 금연구역입니다

- 국민건강증진법 개정 (법률 제10781호, '11. 6. 7)에 따라 음식점은 2012년 12월 8일부터 PC방은 2013년 6월 8일부터 금연구역입니다.

## + 위반 시 법적인 제재

- 금연구역에서 흡연한 경우 10만 원의 과태료가 부과됩니다.

## + 음식점 금연구역 단계적 시행

- 2012년 12월 8일부터는 150제곱미터 이상 면적(8만 개소)
- 2014년 1월부터는 100제곱미터 이상 면적(15만 개소)
- 2015년 1월부터는 모든 면적의 음식점에서 흡연 금지

금연 상담전화 ☎1544-9030  
전국 보건소 금연클리닉 운영



보건복지부



(사)한국인터넷PC문화협회  
www.ipca.or.kr



대한민국외식업중앙회  
Korea Foodservice Industry Association



한국유통음식업중앙회



사단법인 대한제과협회