

출처: 식품의약품안전처 블로그

<p>◇ 전주시신성초등학교 학교급식식재료 원산지 표시 안내!!</p> <p>* 쌀:친환경쌀 * 콩:국내산, 두부콩:국내산 * 배추김치(고춧가루):국내산(짜개용,반찬용) * 돼지고기,닭고기,오리고기/가공품:국내산 * 쇠고기:국내산 한우(암소)</p> <p>* 고등어,오징어,꽃게,참조기,전복,부세,가리비,방아:국내산</p> <p>* 갈치/가공품:국내산, 아귀,조피볼락(우럭)/가공품:국내산</p> <p>* 낙지/가공품:베트남산, 주꾸미:베트남산, 명태:러시아산, 다랑어: 원양산 * 수산물가공품:국내산(오징어채:페루산)</p> <p>* 양고기,미꾸라지,뽕장어,넙치(광어),참돔,우렁쌈이(명게) 사용 안함!</p>		<p>10/2 Wed 생일밥상</p> <p>마크니커리 (2.5.6.10.12.13.16.18) 달걀파국(1.9) 오이골뱅이진미채초무침 (5.6.13.17) 달봉데리아끼구이 (5.6.12.13.15.18) 배추김치(9) 무화과(자율) 뽀로로요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 601.1/30.1/173.0/2.6</p>	<p>10/3 Thu</p> 	<p>10/4 Fri</p> 
<p>10/7 Mon</p> <p>친환경찰보리밥 한우미역국(5.6.16) 한방한돈갈비찜(5.6.10.13) 다시마숙회&초고추장(자율)(5.6.13) 잡채(1.5.6.8.10.13) 배추김치(9) 10월생일축하수(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 657.1/30.3/143.2/3.2</p>	<p>10/8 Tue</p> <p>친환경찰현미밥 한우무국(버)(16) 목은지순살닭조림(5.6.9.13.15) 통곡물멸치볶음(5.6.13) 깍두기(9) 훈민정음쿠키(1.2.5.6)(자율)방울토마토(12) * 에너지/단백질/칼슘/철 517.0/23.4/138.6/1.9</p>	<p>10/9 Wed</p> 	<p>10/10 Thu</p> <p>친환경흑미밥 조랭이떡국(1.13.16) 실곤약채소무침(5.6.13) 바삭고기만두(1.2.5.6.8.10.16.18) 삼치데리아끼구이(5.6.13) 배추김치(9) 골드파인애플 * 에너지/단백질/칼슘/철 705.6/30.1/192.7/4.1</p>	<p>10/11 Fri</p> <p>친환경찰현미밥 전주식콩나물국(1.5.9.17) 매콤대파불고기(5.6.10.13) 미역줄기볶음(5) 배추김치(9) 친환경감귤 친환경상추쌈/쌈무/쌈장(자율)(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 472.6/27.7/199.5/2.7</p>
<p>10/14 Mon</p> <p>친환경자수수밥 사골부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 채소달걀찜(1.2.5.9) 도토리묵채소무침(5.6.13) 생선까스&감귤타르소스(1.2.5.6.9)/ 배추김치(9) 친환경사인머스켓 * 에너지/단백질/칼슘/철 691.5/32.7/264.3/3.6</p>	<p>10/15 Tue</p> <p>친환경영양잡곡밥(5) 한방닭곰탕(15) 깻잎쌈/마요네즈&쌈장(1.5.6) 감자채피망볶음(5) 주꾸미낙지볶음(2.5.6.12.13.16.18) 배추김치(9) 스위트플럼주스 * 에너지/단백질/칼슘/철 619.6/25.2/135.7/2.9</p>	<p>10/16 Wed 수다날</p> <p>전주비빔밥/약고추장(5.6.13.16) 유부버섯된장국(신)(5.6) 용가리너겟샐러드(1.2.5.6.15) 스크램블에그(신)(1.2.5) 깍두기(9) 요구르트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 590.7/26.5/184.8/3.4</p>	<p>10/17 Thu</p> <p>친환경흑미밥 참치김치찌개(5.9) (자율)양배추쌈&쌈장(5.6) 콩나물무침(5) 간장오리불고기(5.6.13) 깍두기(9) 로컬바람떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 641.3/25.0/130.8/3.1</p>	<p>10/18 Fri</p> <p>친환경찰보리밥 등뼈자장(5.6.9.10.13) 마파두부(5.6.10.12.13.18) (자율)참나물유자청무침(1.2.5.6.11.13) 단호박부추전(5.6.13) 우리밀팔불어빵(1.2.5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 775.9/32.6/167.9/3.4</p>
<p>10/21 Mon</p> <p>친환경영양잡곡밥(5) 꽃게탕(5.6.8.9.13.17) 상추쌈/궁채장아찌/구운마늘(5.6) 흑마늘족발&쌈장(5.6.10.13.16) 메밀면채소무침(3.5.6.13) 배추김치(9) 사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 546.6/31.1/200.3/2.4</p>	<p>10/22 Tue</p> <p>친환경찰보리밥 순대국(쌀)(2.5.6.10.13.16) 참치두부구이(5.6.13) (자율)부추무침(5.6.13) 간소새우(중화)(1.5.6.9.13) 배추김치(9) 요거트/시리얼/(자율)블루베리(2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 716.4/30.7/260.9/3.0</p>	<p>10/23 Wed 수다날</p> <p>베이컨파래볶음밥(1.2.5.6.10.15.16) 김치콩나물국(5.9) 가지볶음(5.6) 수제순살닭강정(1.4.5.6.12.13.15) 깍두기(9) 쥬시콜(11) * 에너지/단백질/칼슘/철 632.6/23.9/147.3/3.1</p>	<p>10/24 Thu</p> <p>친환경차조밥 곰탕/당면(1.5.6.13.16) 동인동찜갈비(5.6.10.13) 치커리사과새콤무침(5.6.13) 애호박부추전(1.5.6.13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 599.0/24.1/54.7/1.9</p>	<p>10/25 Fri</p> <p>친환경찰현미밥 우동(1.2.5.6.7.9.13.18) 공룡떡갈비샐러드(1.2.5.6.10.13.16) 건파래볶음(5.13) 배추김치(9) 독도의날호식(1.2.5.6) 브로콜리/초장(자율)(5.6.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 734.0/21.1/152.7/2.5</p>
<p>10/28 Mon</p> <p>친환경찰보리밥 삼계탕(신성)(5.6.15) 고등어무조림(5.6.7.13) 납작너비아니(신)(1.5.6.10.15.16.18) 배추김치(9) 거봉 오이스틱&쌈장(자율)(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 642.6/33.1/120.3/3.3</p>	<p>10/29 Tue</p> <p>친환경흑미밥 꼬치어묵국(1.5.6) 흰오이무침(13) 콩나물불고기(5.6.10.13) 알감자버터구이(2.13) 배추김치(9) 친환경상추쌈/쌈무/쌈장(자율)(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 650.6/25.7/127.1/2.3</p>	<p>10/30 Wed 수다날</p> <p>오리훈제김치볶음밥(5.6.9.13.18) 열갈이된장국(5.6) 새우튀김샐러드(1.2.5.6.9) 취나물무침(소금) 깍두기(9) 요거트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 636.8/22.4/352.3/2.9</p>	<p>10/31 Thu</p> <p>친환경영양잡곡밥(5) 낙지연포탕(5.18) 느타리버섯볶음(5.6.9.13.18) 순살닭볶음탕(2.5.6.13.15) 햄구이/저당케첩(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) 파프리카스틱&쌈장(5.6.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 607.0/35.5/122.9/3.3</p>	<p>◇ 알레르기 정보 -</p> <p>①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣</p>

◇ 보호자께서 자녀가 식단표의 식재료에 특정 증상을 보이거나, 기타 표기되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생은 음식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.