

코로나19 감염 예방수칙

코로나19의 치명률은 계절독감과 유사한 0.1% 수준이나,
고령층의 치명률이 높아 특히 주의가 필요합니다.

일상생활에서 지켜주세요!

- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 2 2시간마다 10분씩 환기하기
- 3 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- 4 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- 5 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기

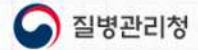


코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- 1 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- 2 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기
*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- 4 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기



2024.9.10.



추석 명절 감염취약시설 코로나19 감염 예방수칙

치명률은 0.1% 수준으로 계절독감과 유사한 수준이나,
특히 고령층의 치명률*이 높아 주의가 필요합니다.

* (치명률) 60~69세: 0.11%, 70~79세: 0.4%, 80세 이상: 1.75%

방문객 및 보호자는?



- 1 방문 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 출입 시에 방문기관의 감염 예방수칙 안내를 준수해 주세요.
- 3 유증상자(발열, 호흡기 증상 등)는 시설 방문을 자제해 주세요.

종사자는?



- 1 업무 시 마스크를 꼭 착용해 주세요.
- 2 방문객이 내방 시 발열, 호흡기 증상이 있는지 확인해 주세요.
- 3 코로나19를 진단받았거나 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제해 주세요.

공통 예방수칙



- 1 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻어 주세요.
- 2 2시간마다 10분씩 환기해 주세요.
- 3 기침할 때에는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가려주세요.

2024.2.22.

질병관리청

수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



수인성·식품매개감염병이란?

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나
음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사,
복통 등의 장관증상을 보이는 질환

주요 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀 먹기



물은 끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에
충분히 씻어 먹기



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기

*칼, 도마 조리 후 소독,
생선·고기·채소 등 도마 분리 사용

붙임 7 진드기·설치류 매개감염병 예방수칙

3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

관리 1 증상 살펴보고!



관리 2 물린 흔적 찾아보고!



관리 3 빨리 치료하고!



진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병입니다.
*보통 피부사상 증후군(발진성 사마귀), 레일열 등
- 주로 텃밭작업 등 농작업을 하거나, 등산, 나뭇재에 올라 야외활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등 감기 증상과 유사하므로, 빠른 진단을 위해서는 병원 진료 시 농작업 또는 야외활동을 의료진에게 알려야 합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 충분히 예방할 수 있습니다.



환자 5명 중
1명 사망
(2013~2022년, SFIS기준)

아프면 의료기관 방문



진드기 매개 감염병의
최선의 예방책은

**진드기에
물리지
않는 것입니다**

질병관리청

진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

예방 1 옷 제대로 입고



예방 2 기피제 뿌리고



예방 3 풀숲 피하고



예방 4 털고, 씻고, 빨래하고

