

2024년 7월 급식제공표(안)-신평초등학교

| 구분 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|------|-------------|--------------------|-------------|------------|----------|
| 일자 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 밥 | 백미밥 | 기장밥 | 현미밥 | 현미밥 | 흑미밥 |
| 국 | 돈육김치찌개 | 어묵무국 | 달걀파국 | 황태미역국 | 애호박고추장찌개 |
| 반찬 1 | 치킨너겟/머스터드소스 | 닭갈비 | 카레 | 제육볶음 | 고등어구이 |
| 반찬 2 | 마파두부 | 메추리알장조림 | 만두강정 | 맛살새송이버섯볶음 | 두부조림 |
| 반찬 3 | 숙주나물무침 | 건파래무침 | 단무지무침 | 들깨무나물 | 얼갈이된장무침 |
| 반찬 4 | 단무지 | 오이장아찌무침 | 배추김치 | 배추김치 | 무생채 |
| 일자 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 밥 | 백미밥 | 기장밥 | 현미밥 | 백미밥 | 흑미밥 |
| 국 | 해물순두부찌개 | 맑은콩나물국 | 오징어묵국 | 매콤감자국 | 유부된장국 |
| 반찬 1 | 치킨가라아케/케첩 | 너비아니구이 | 돈까스/소스 | 간장찜닭 | 코다리무조림 |
| 반찬 2 | 어묵볶음 | 애호박느타리버섯볶음 | 햄감자채볶음 | 미역냉채 | 견과류멸치볶음 |
| 반찬 3 | 시금치나물 | 오이부추무침 | 오이피클 | 숙주나물들깨무침 | 연근조림 |
| 반찬 4 | 무생채 | 배추김치 | 배추김치 | 오이장아찌무침 | 마늘쫄장아찌무침 |
| 일자 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 밥 | 백미밥 | 임실시니어클럽 10주년 행사 | 현미밥 | 백미밥 | 흑미밥 |
| 국 | 근대된장국 | | 꽃게탕 | 김치콩나물국 | 들깨버섯국 |
| 반찬 1 | 콩나물불고기 | | 간풍치킨강정 | 한식돼지고기잡채 | 닭볶음탕 |
| 반찬 2 | 진미채볶음 | | 맛살양배추샐러드 | 해물완자 | 파리고추멸치볶음 |
| 반찬 3 | 깻잎순나물 | | 콩나물무침 | 미역줄기볶음 | 두부구이/양념장 |
| 반찬 4 | 무생채 | | 단무지 | 무생채 | 배추김치 |
| 일자 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 밥 | 백미밥 | 기장밥 | 현미밥 | 백미밥 | 흑미밥 |
| 국 | 짬뽕탕 | 미소된장국 | 애호박고추장찌개 | 닭곰탕 | 부대찌개 |
| 반찬 1 | 탕수육/소스 | 오징어볶음 | 생선까스/타르타르소스 | 비엔나소시지야채볶음 | 간장불고기 |
| 반찬 2 | 마카로니콘샐러드 | 브로콜리숙회/초고추장 | 알감자조림 | 두부탕수 | 연근조림 |
| 반찬 3 | 느타리버섯볶음 | 청포묵김가루무침 | 맛살양배추샐러드 | 도토리묵상추무침 | 실곤약야채무침 |
| 반찬 4 | 단무지무침 | 오이장아찌무침 | 무생채 | 마늘쫄장아찌무침 | 배추김치 |

* 밥, 국, 반찬 4찬 - 행복찬 제공

※알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 취식 시 주의하여 주시기 바랍니다.

※식단은 물품 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

우리 행복찬은 쌀(밥)국내산, 콩(두부류,콩국수,콩비지) 국내산, 소고기 국내산, 돼지고기 국내산, 닭고기 국내산, 원산지 고등어 국내산, 오징어 수입산(원양산), 꽃게 수입산(중국), 계란 (국내산), 채소 (국내산), 두부(국내산), 배추김치 (배추: 국산 / 고춧가루: 국산)을 사용합니다.