

2024년 7월 급식제공표(안)-신평초등학교

구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	1	2	3	4	5
밥	백미밥	기장밥	현미밥	현미밥	흑미밥
국	돈육김치찌개	어묵국	달걀파국	황태미역국	애호박고추장찌개
반찬 1	치킨너겟/머스터드소스	닭갈비	카레	제육볶음	고등어구이
반찬 2	마파두부	메추리알장조림	만두강정	맛살새송이버섯볶음	두부조림
반찬 3	숙주나물무침	건파래무침	단무지무침	들깨무나물	얼갈이된장무침
반찬 4	단무지	오이장아찌무침	배추김치	배추김치	무생채
일자	8	9	10	11	12
밥	백미밥	기장밥	현미밥	백미밥	흑미밥
국	해물순두부찌개	맑은콩나물국	오징어묵국	매콤감자국	유부된장국
반찬 1	치킨가라아케/케찹	너비아니구이	돈까스/소스	간장찜닭	코다리무조림
반찬 2	어묵볶음	애호박느타리버섯볶음	햄감자채볶음	미역냉채	견과류멸치볶음
반찬 3	시금치나물	오이부추무침	오이피클	숙주나물들깨무침	연근조림
반찬 4	무생채	배추김치	배추김치	오이장아찌무침	마늘쫀장아찌무침
일자	15	16	17	18	19
밥	백미밥	임실시니어클럽 10주년 행사	현미밥	백미밥	흑미밥
국	근대된장국		꽃게탕	김치콩나물국	들깨버섯국
반찬 1	콩나물불고기		깐풍치킨강정	한식돼지고기잡채	닭볶음탕
반찬 2	진미채볶음		맛살양배추샐러드	해물완자	파리고추멸치볶음
반찬 3	깻잎순나물		콩나물무침	미역줄기볶음	두부구이/양념장
반찬 4	무생채	단무지	무생채	배추김치	
일자	22	23	24	25	26
밥	백미밥	기장밥	현미밥	백미밥	흑미밥
국	짬뽕탕	미소된장국	애호박고추장찌개	닭곰탕	부대찌개
반찬 1	탕수육/소스	오징어볶음	생선까스/타르타르소스	비엔나소시지야채볶음	간장불고기
반찬 2	마카로니콘샐러드	브로콜리숙회/초고추장	알감자조림	두부탕수	연근조림
반찬 3	느타리버섯볶음	청포묵김가루무침	맛살양배추샐러드	도토리묵상추무침	실곤약야채무침
반찬 4	단무지무침	오이장아찌무침	무생채	마늘쫀장아찌무침	배추김치

* 밥, 국, 반찬 4찬 - 행복찬 제공

※알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 취식 시 주의하여 주시기 바랍니다.

※식단은 물품 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

우리 행복찬은 쌀(밥)국내산, 콩(두부류,콩국수,콩비지) 국산, 소고기 국내산, 돼지고기 국내산, 닭고기 국내산, 원산지 고등어 국내산, 오징어 수입산(원양산), 꽃게 수입산(중국), 계란 (국내산), 채소 (국내산), 두부(국내산), 배추김치 (배추: 국산 / 고춧가루: 국산)을 사용합니다.