

# ការណែនាំស្តីពីវិធានការសុវត្ថិភាពប្រចាំថ្ងៃនៃកូរ៉េ-១៩ ព្រឹត្តិការណ៍សម្រាប់ការលេចធ្លោ

## ☐ សង្ខេប

- វិស្វកម្មការណ៍សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ ឬអង្គភាពខ្នាតតូចដើម្បីជៀសវាងការរីករាលដាលនៅក្នុងខែកក្កដា និងដើមខែសីហា, ក្នុងអំឡុងពេលនេះ សូមប្រើប្រាស់ដោយបែងចែករយៈពេលខ្លី លើសពី២ដង

## ☐ វិធានការណ៍

### • បែងចែកពេលវេលា និង ទីកន្លែងវិស្វកម្មការណ៍

- ពេលវេលាវិស្វកម្មការណ៍សម្រាប់កន្លែងអាជីវកម្មដែលមានមនុស្ស លើសពី១០០នាក់ គឺត្រូវអនុវត្តសាសន៍ឱ្យពង្រីកវិសាលភាព ២សប្តាហ៍ ចាប់ពីសប្តាហ៍ទី៣ នៃខែមិថុនា ដល់សប្តាហ៍ទី៣ នៃខែកញ្ញា
- \* សមាមាត្រនៃការប្រើប្រាស់វិស្វកម្មការណ៍ក្នុងអំឡុងពេលជាក់លាក់ ស្មើស្ម័គ្រលើសពី១៣%
- ការណែនាំស្តីពីលទ្ធផលនៃការព្យាករណ៍ ជា៥ដំណាក់កាលនៃភាពចង្អៀតណែនាំណាន់តាន់នៅទីតាំងទេសចរណ៍ និង កន្លែងកំសាន្តសំខាន់ៗ
- \* គេហទំព័រស្ថាប័នទេសចរណ៍កូរ៉េ "គ្រប់ជ្រុងនៃសាធារណរដ្ឋកូរ៉េ(korean.visitkorea.or.kr)" ៖ ផែនទីធ្វើដំណើរដោយសន្តិភាពសមស្របសម្រាប់លក្ខណៈគ្រួសារដោយណែនាំ ២៥កន្លែង ស្របតាមរដូវកាល, សរុបមានចំនួន ១០០កន្លែង
- ការណែនាំល្អិតល្អន់លើផែនទីទេសចរណ៍សុខភាព ដែលអ្នកអាចទៅជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក ផ្លូវដើរទេសចរណ៍, ការអភិរក្សព្រៃ។ល។

### • លក្ខណៈពិសេសនៃតំបន់ទេសចរណ៍សំខាន់ៗ បង្កើតច្បាប់ការពារការរីករាលដាលត្រឹមត្រូវ

- ឆ្នេរសមុទ្រ : អនុវត្តច្បាប់ពង្រីកប្រព័ន្ធការកក់ទុកជាមុនចំនួន៥០(១៣ → ៥០)
- ព័ត៌មានអំពីការប្រើភ្លើងចរាចរណ៍ដើម្បីបង្ហាញកម្រិតពីភាពកកស្ទះនៃឆ្នេរសមុទ្រទាំងអស់, អនុវត្តតាមឆ្នេរដែលមានអ្នកទេសចរណ៍ច្រើន ហើយទុកដីត្រការពារកម្ដៅថ្ងៃអោយនៅដាច់ពីគ្នា។
- កន្លែងកម្សាន្តដូចជាឧទ្យានទឹក : ការកំណត់ចំនួនមនុស្សជាក់លាក់ នៃការប្រើប្រាស់បន្ទប់ផ្លាស់ប្តូរសំលៀកបំពាក់
- ការកក់កន្លែងស្នាក់នៅ មានកំណត់ត្រឹម ៤នាក់, ក្នុងករណីសមាជិកគ្រួសារ ៨នាក់

### • នៅពេលវិស្វកម្មការណ៍មានការសង្ស័យរោគសញ្ញាកូវីដ-១៩ ជាមូលដ្ឋានត្រូវធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ

#### យ៉ាងឆាប់រហ័ស

- ការណែនាំស្តីពីម៉ោងធ្វើការ និងទីតាំងគ្លីនិកពិនិត្យ និងមណ្ឌលពិនិត្យបណ្តោះអាសន្ន
- ដំឡើងបន្ថែមដំឡើងគ្លីនិកពិនិត្យបណ្តោះអាសន្ន-ចល័ត នៅតំបន់ទេសចរណ៍ និងកន្លែងវិស្វកម្មការណ៍, គ្លីនិកពិនិត្យចល័ត, ឧបករណ៍សំរាប់ពិនិត្យដោយខ្លួនឯង(kit) នឹងនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូននៅតាមឱសថស្ថាន និងហាងងាយស្រួល (ហាងលក់២៤ម៉ោង)ដែលនៅក្បែរៗ។

<បកប្រែដោយមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទជាតិ ១៥៧៧-១៣៦៦>

## < ព័ត៌មានលម្អិតពីវិធានការការពារសម្រាប់កន្លែងនីមួយៗ >

ការចាត់កន្លែង	វិធានការការពារលម្អិតសម្រាប់កន្លែងនីមួយៗ
<b>1. តំបន់វិស្វកម្មកាល និងកន្លែងកម្សាន្តផ្សេងៗ</b>	
① ឆ្នេរសមុទ្រ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ការជូនដំណឹងតាមពេលវេលានៃការកកស្ទះ(ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងចរាចរណ៍កកស្ទះ) តាមឆ្នេរទូទាំងប្រទេស; កកស្ទះ(ក្រហម), ព្រួយបារម្ភកកស្ទះ(លឿង), សមរម្យ(ខៀវ)</li> <li>• បិទស្លាកសីតុណ្ហភាពរាងកាយ, ពិនិត្យមើលកំដៅហើយពាក់ខ្សែដៃសុវត្ថិភាព</li> <li>• ប្រព័ន្ធកក់ទុកមុន(៥០ទីតាំងទូទាំងប្រទេស), ប្រព័ន្ធបែងចែកទីតាំងសម្រាប់តំបន់នីមួយៗនៃឆ្នេរខ្សាច់ពណ៌ស, ការជ្រើសរើស និងការផ្សព្វផ្សាយឆ្នេរខ្សាច់ដែលនៅដាច់ឆ្ងាយ</li> <li>• ការហាមមិនអោយការជឹក និងបរិភោគនៅពេលយប់</li> </ul>
② កន្លែងកម្សាន្ត និង ឧទ្យានទឹក ផ្សេងៗ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ប្រកាស និង ណែនាំចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់, បង្ហាញពីចម្ងាយរវាងកន្លែងរង់ចាំ</li> <li>• កំណត់ចំនួនមនុស្សប្រើប្រាស់ទីធ្លាសាធារណៈ, ប្រើប្រាស់ឧទ្ធភាពយកកន្លែងឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នាមួយកន្លែង</li> <li>• ការប្រើប្រាស់កន្លែងសំរាកខាងក្រៅ</li> </ul>
③ ជ្រលងភ្នំ-ទន្លេ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ការដំឡើងតង់, ការប្រកាសកន្លែងជាដើម ត្រូវរក្សាគម្លាតពីគ្នា(យ៉ាងហោចណាស់ ២ម៉ែត្រ)</li> <li>• ការគ្រប់គ្រងចំនួនមនុស្សដែលប្រើប្រាស់កន្លែងសាធារណៈ និង កន្លែងប្រើប្រាស់ច្រើនប្រភេទ</li> </ul>
④ តំបន់ ទេសចរណ៍ សំខាន់ៗ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យកំណត់ចំនួនអ្នកដំណើរ ជិះរថយន្តខ្សែកាប(ក្រោម ៥០%)</li> <li>• សម្គាល់ការកំណត់ចំនួនភ្ញៀវ និងរក្សាគម្លាតចម្ងាយ នៅតាមការិយាល័យលក់សំបុត្រ។ល។</li> <li>• ប្រតិបត្តិការ ដោយផ្លូវចេញចូលតែមួយ</li> <li>• ណែនាំឱ្យឈប់ប្រើប្រាស់ចំណតឡានក្នុងធំៗ និង ហាមចតនៅក្បែរតំបន់ទេសចរណ៍</li> </ul>
⑤ ឧទ្យានជាតិ នានា	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ផ្តល់អនុសាសន៍ឱ្យកំណត់ចំនួនអ្នកជិះរថយន្តខ្សែកាបឱ្យតិចជាង ៥០%</li> <li>• ជៀសវាងការធ្វើដំណើរកំសាន្តជាក្រុម, ថែរក្សា-គ្រប់គ្រងដងស៊ីតេត្រឹមត្រូវ កន្លែងក្នុងអាគារ</li> </ul>
⑥ កន្លែងសំខាន់ៗ ផ្សេងៗ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (សួនសត្វ) ជូនដំណឹង-ការកំណត់ចំនួនភ្ញៀវទេសចរ ប្រើកន្លែងទស្សនាក្នុងអាគារ,</li> <li>• (វិទ្យាស្ថានជាតិបរិស្ថានវិទ្យា) កំណត់ចំនួនភ្ញៀវទេសចរនា កន្លែងតាំងពិព័រណ៍ក្នុងអាគារ, ណែនាំការប្រើប្រាស់កន្លែងខាងក្រៅអាគារ ការរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ ដោយប្រើកន្លែងខាងក្រៅ អាគារ។ល។</li> <li>• (វិទ្យាស្ថានធនធានជីវសាស្ត្រ) ការកក់តាមអ៊ិនធឺណិត, មិនលើសពី១០០នាក់ ក្នុងមួយម៉ោង, អាចបិទសាលាតាំងពិព័រណ៍ប្រសិនបើចាំបាច់</li> </ul>
⑦ ពិធីបុណ្យ រដូវក្តៅ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ព្យាយាមមិនជួបមុខផ្ទាល់ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន</li> <li>• ធ្វើពិធីអបអរសាទរជួបផ្ទាល់មុខ ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅ, ណែនាំការកក់ទិញតាមអ៊ិនធឺណិតជាមុន, កំណត់អ្នកចូលរួម, ច្រកចេញ-ច្រកចូលដាច់ដោយឡែក, ធ្វើដំណើរក្នុងទិសដៅតែមួយ, ហាមធ្វើសកម្មភាព និងការទទួលទានអាហារជាក្រុម។</li> </ul>
<b>2. កន្លែងស្នាក់នៅ-កន្លែងកំសាន្ត-ការធ្វើដំណើរ</b>	
① កន្លែងស្នាក់នៅ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• កំណត់នៃការកក់មិនលើសពី ៥នាក់ឡើង(សមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ៨នាក់)</li> </ul>
② កន្លែង កំសាន្តនានា	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ការអនុលោមតាមម៉ោងធ្វើការ, ការកំណត់ចំនួនភ្ញៀវប្រើប្រាស់, ការគ្រប់គ្រងបញ្ជីភ្ញៀវចេញចូល, ការត្រួតពិនិត្យរោគសញ្ញា ត្រួតពិនិត្យកំដៅ(បុគ្គលិក)ដោយយ៉ាងសកម្ម</li> </ul>
③ កន្លែងធ្វើដំណើរ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ស្ថានីយរថភ្លើង, ស្ថានីយ, អាគារសំរាប់ជួន : ដំឡើងការមេរ័ាចតកំដៅ, ការបំបែកភ្ញៀវប្រើប្រាស់ផ្លូវដោយឡែក, ការឆែកឆេរវីដេអូដោយខ្លួនឯង មិនជួបមុខផ្ទាល់, ថ្នាំលាងដៃសំលាប់មេរោគ ។ល។</li> <li>• ស្ថានីយសំរាក : អាជីវិយជួន-តំឡើងកញ្ចក់ថ្នាំសំរាប់តុកាហ្វេ, ការចុះបញ្ជីឈ្មោះចេញចូល, ការបំបែកភ្ញៀវប្រើប្រាស់</li> </ul>

	ប្រាស់ផ្លូវដោយឡែក, ផ្គត់ផ្គង់ថ្នាំលាងដៃសំលាប់មេរោគ, ការស្នាក់នៅក្នុងពេលវេលាតិចបំផុត។ល។
<b>3. កន្លែងវិស្សមកាល ទីប្រជុំជន. ទស្សនាភ័ណ្ឌខាងក្រៅ</b>	
① សារមន្ទីរ- វិចិត្រសាលសិល្បៈ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ប្រកាសចំនួនភ្ញៀវប្រើប្រាស់ និង ប្រតិបត្តិការតាមប្រព័ន្ធកក់ទុកជាមុន</li> </ul>
② សាលប្រជុំតន្ត្រី	<ul style="list-style-type: none"> <li>• តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ណែនាំឱ្យកក់ជាមុនតាមអ៊ិនធឺណិត, ភ្ញៀវទស្សនាអាចចូលពេលវេលាខុសគ្នា</li> <li>• ការបែងចែកពហុកន្លែងប្រើប្រាស់ច្រើនប្រភេទ, ហាមនាំយកអាហារចូលនិង ហាមបរិភោគអាហារ</li> <li>• ដើម្បីណែនាំអោយមានការរក្សាចម្ងាយ វិធានការណ៍នៃបិទស្លាកលើកំរាល។ល។</li> <li>• ការណែនាំឱ្យប្រើបន្ទប់ជក់បារីខាងក្រៅ</li> </ul>
③ រោងភាពយន្ត	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ត្រូវពាក់ម៉ាស់, បើអាចធ្វើបាន ណែនាំឱ្យកក់ទិញមុនតាមអ៊ិនធឺណិត</li> <li>• ភ្ញៀវទស្សនាអាចចូលពេលវេលាខុសគ្នា</li> </ul>
④ បេហ្ស៊ីប៊ីល- បាល់ទាត់។ល។	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ណែនាំការកក់ទិញមុនតាមអ៊ិនធឺណិត, សូមប្រើរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនដូចជាឧបករណ៍លើកទឹកចិត្ត</li> <li>• រៀបចំទីកន្លែងទំនេរឯករាជ្យលំទូលាយ សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់មានរោគសញ្ញារង់ចាំ</li> <li>• ជៀសវាងធ្វើសកម្មភាព និង ព្រឹត្តិការណ៍ដែលនាំឱ្យមានទំនាក់ទំនងរវាងមនុស្សនិងមនុស្ស</li> </ul>

<បកប្រែដោយមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទជានូរី ១៥៧៧-១៣៦៦>