

## 좌충우돌 부딪히다 다 내려놓으니 진로가 보였어요



컬러테라피스트 심민아(33)

- 2003년, 미용예술학과 진학
- 2004년, 일본에서 컬러테라피스트 전문가 과정 공부
- 2009년, 뇌과학 전공 공부
- 2013년, 창의연구소 루мина 창업

컬러테라피스트 심민아 대표는 고교 시절, 불의의 질병으로 학교를 그만두고 집에서 홀로 보내는 시간이 많아지면서 자신의 내면을 깊이 들여다보게 되었다. 행복해지기 위해 끊임없이 무언가를 찾아다닌 그녀는 서른이 넘은 후 자신의 '트루컬러'를 찾아 직업으로 삼게 되었다.

자신이 앓는 질환에 대해 제대로 알고 싶다는 생각이 계기가 되어 미용예술학과에 진학하게 된 심 대표는 자신만의 확고한 세계를 자기주도적으로 살아가는 친구들을 알게 되면서 '어떻게 하면 나도 저들처럼 원하는 일을 하며 즐겁게 살 수 있을까'를 고민하게 되었다.

'심리'에 빠져들게 된 것은 오랜 치료 끝에 피부병이 완치된 후이다. 피부병이 나으면 행복해질 거라 생각했지만 현실은 그렇지 못했다. 마음의 문제가 남아있었던 것이다.

마음의 문제를 해결하고자 고민하던 중 '컬러테라피'라는 마음치유법을 알게 됐고, 이 분야에 대해 제대로 알기 위해 2004년 일본으로 건너가 컬러테라피스트 색채심리 전문가 과정을 공부했다. 대학 졸업 후에는 전공과 관련된 화장품 신문사에서 기자로 일하기 시작했다.

**"기자 생활은 무척 즐거웠지만, 이 일만으로는 근본적인 마음의 문제에 대한 갈증이 해소되지 않았어요."**

당시 심리치유 방법에 심취해 있었던 심 대표는 색다른 도전을 결심한다. 뇌과학이 기술적으로 심리치료의 메커니즘을 알게 해줄 것이라는 생각에 생명공학대학(뇌과학 전공)에 진학한 것이다. 이후에는 치의학전문대학원에도 도전하지만 결국 실패를 맛보게 된다. 막상 실패를 경험하니깐 그때부터 어떻게 살아야 할지 모르겠다는 생각이 들었던 심 대표는 모든 걸 내려놓고 자신을 돌아봤다. 그동안 자신이 해온 일들을 써내려가다 보니 포트폴리오가 하나의 퍼즐처럼 맞춰지는 것을 발견할 수 있었다.

**"일본에서 컬러테라피를 만났고, 화장품 신문사에서 기자 생활을 하면서 새로운 사람들도 만났어요. 20대 내내 심리 관련 강의나 세미나 프로그램을 찾아다녔고, 서른이 돼서야 내가 하고 싶은 일을 찾았어요. 바로 사람들이 '트루컬러(자기 자신)'로 살아가도록 돕는 일이에요."**



당시 심 대표는 창의혁신분야의 교육기업에 컨설턴트로 입사해, 디자인씽킹, 게이미피케이션 등을 경험하며 물 만난 고기처럼 즐겁게 일했다. 드디어 자신의 '트루컬러'를 찾은 것이다. 그리고 2013년 독립해 창의연구소 루мина를 창업해 지금은 5년차 1인 기업가다.

현재의 삶에 만족하느냐는 질문에 그녀는 이렇게 답했다.

**"자신의 일을 제대로 찾은 사람들이 사업에서도 승승장구하는 것을 보면 보람을 느껴요. 일이 삶인 사람들은 결코 포기하는 법이 없죠."**

(출처: 한국직업능력개발원, 자유학기제 웹진 「꿈트리」 3호)

## 부모님의 의연한 모습을 보여주세요



\* 「부모마음 자녀마음」은 부모와 자녀가 서로의 생각을 이해하고 자녀의 진로와 관련하여 원활한 의사소통을 하는 데 도움을 드리고자 월 1회 연재하는 코너입니다.

### 드림소식


#### 학부모를 위한 『진로레시피』 오디오 팟캐스트 방송이 시작됐어요

학부모님들이 궁금해 하는 자녀의 진로, 진학에 관한 정보를 제공하는 오디오 방송, 진로레시피가 4월 11일부터 시작됩니다.

방송기간	- 4월 11일 ~ 12월 31일 - 매주 화, 목(주 2회)
방송정보	- 출연자 : 서미영 상무 (인크루트) 1회: 4차 산업혁명과 직업의 변화 2회: 스펙에 변명하지 마라 3회: 프로페셔널 인재의 시대
청취방법	PC로 듣는 방법: - '커리어넷'(www.career.go.kr) → '진로교육자료' → '드림레터' → '진로레시피' 클릭 모바일로 듣는 방법: - '맘에썩 진로' 앱 다운로드 → '진로레시피' - 'e-진로채널' 앱 다운로드 → '진로레시피' ※ 팟빵, 유튜브에서 '진로레시피'를 검색해보세요.

#### 전문가가 들려주는 직업별 꿀팁! 진로솔루션

이달의 주제와 관련된 여러분의 진로고민을 남겨주세요. 진로·진학(학습)·직업 등 각 분야의 커리어솔로몬들이 종합 진로솔루션을 제공해드립니다.

대상	초·중·고등학생
4월의 주제	컴퓨터 보안 전문가
이용 방법	① 커리어넷의 진로솔루션 접속 pc: '커리어넷'(http://career.go.kr/) 접속 → '진로상담' → '진로솔루션' 모바일:  ② 상담주제 확인 및 관련 진로고민 등록 ③ '진로솔루션' → '전문가 답변 확인하기'에서 솔루션 페이퍼 열람 * 로그인 없이 참여 가능