



**전주신일중학교**  
JEONJU SINIL MIDDLE SCHOOL

밝게, 새롭게, 성실하게

# 가 정 통 신 문

2025년 3월 21일

전주신일중 2025 - 23

전주시 완산구 견훤왕궁2길 8  
(☎ 288-3450)

## 2, 3학년 소변검사 실시 안내

학부모님 가정에 행복과 건강이 가득하기를 기원합니다. 학교건강검사규칙에 의거 2, 3학년을 대상으로 소변검사를 실시합니다. 소변검사는 신장의 이상과 당뇨를 조기에 발견하기 위하여 시행하는 검사입니다. **검사일에 학생이 결석하지 않도록** 협조 부탁드립니다.

1. 검사 일시 : 3월 27일 (목) 3~4교시
2. 검사 대상 : 2, 3학년 학생
3. 검사 비용 : 무료 (학교예산)
4. 검사 기관 : 한국학교보건협회 전북지부 병리검사요원이 방문검사
5. 검사 항목: 소변 내의 단백, 당, 잠혈
6. 정확한 검사를 위한 검사 전 주의사항
  - 1) 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.
  - 2) 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않습니다.
  - 3) 정확한 소변검사를 위하여 아침은 먹되 당분이 많은 음식은 피합니다.
7. 소변검사 시 주의사항
  - 1) 소변은 처음과 마지막 소변이 아닌 **중간에 나오는 소변**을 검사 막대기(스틱)에 묻힌 후 검사요원에게 결과를 보입니다.
  - 2) 손으로 검사스틱의 색지부분을 만지거나 물이 닿지 않도록 합니다.
8. 검사 결과 안내
  - 1) **검사결과 이상 발견 학생** : 검사결과에 이상이 발견되어 결과안내문을 배부 받은 학생은 가까운 병원에서 **재검진 및 정밀검진을 꼭 받습니다.**
  - 2) 결과가 정상으로 나온 학생은 결과통지서를 따로 배부하지 않습니다.

### 【 소변검사의 중요성 】

1. 신장은 한번 손상되면 재생이 어렵습니다.  
: 만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 소변 검사가 필수입니다.
2. 조기발견이 무엇보다 중요합니다.  
: 만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 당뇨 증 등의 자각 증상이 나타나 전문의를 찾았을 때는 신장 기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다. 하지만 조기 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로 치료가 가능합니다.

2025. 3. 21.

전 주 신 일 중 학 교 장 직 인 생 략