



# 진로와 직업이 보이는 나의 관심 분야 파고들기

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

중학생들은 진로 탐색·선택 과정에서 흥미를 파악하고 적성을 발굴합니다. 그런데 자녀가 스스로 파악한 흥미와 적성을 어떻게 진로 또는 직업과 연결할 수 있을까요? 흥미와 적성을 더 넓은 시각으로 바라본다면 진로 탐색의 방향도 다양해질 것입니다.

## 가장 중요하게 생각하는 직업가치관 찾기

진로를 탐색하는 학생들 가운데 흥미와 적성이 일치하지 않아 고민하는 경우가 많습니다. 흥미와 적성이 같거나 비슷하면 진로 탐색과 직업 선택이 좀 더 수월한 것이 사실입니다. 그렇지만 꼭 흥미와 적성 모두 일치하는 방향으로 진로를 정하지 않아도 괜찮습니다. 흥미 있는 분야로 진로를 탐색하며 해당 분야의 역량을 키우거나, 적성에 맞는 분야로 진로를 정하고 흥미 있는 것은 취미로 삼아 즐길 수도 있을 것입니다.

이때 고려해야 할 사항은 자녀가 가장 중요하게 생각하는 직업가치관입니다. '직업가치관'이란 직업 생활을 통해 충족하고 싶은 욕구 또는 직업 생활에서 중요시하는 것을 말합니다. 사람에 따라 행복이나 자아실현을 추구할 수도 있고, 사회적 인정이나 보수, 또는 인류에의 기여 등을 중요하게 생각할 수도 있습니다. 자녀가 미래 직업인으로서 어떤 삶을 추구하는지 함께 이야기 나누며 직업가치관을 파악해 봅시다. 또한 미래 직업인으로 성장했을 때 무엇을 하면 더욱 만족스러운 삶이 될 수 있을지 자녀와 대화를 나누어 보세요. 직업가치관은 자녀가 삶의 방향을 그려 보는 데 도움이 될 것입니다.

## 흥미와 적성에 맞는 직업군의 공통점 발견하기

흥미 있는 분야와 적성에 맞는 분야의 직업군을 각각 살펴보는 방법도 좋습니다. 자녀와 함께 각각의 직업군을 나열한 다음, 두 가지 직업군의 공통점을 발견해 보세요. 만약 자녀가 여행에 관심이 많고 다른 나라 언어를 곧잘 습득한다면 해외를 오가는 직업을 선택할 수 있겠지요. 예를 들어 외교관이나 항공기승무원, 관광가이드 등의 직업을 탐색해 보는 것이죠. 또한 미술에 흥미가 있고 공간지각력과 관찰력이 뛰어나다면 건축가나 캐드원, 인테리어디자이너 등의 직업을 고려해 보아도 좋습니다.

국내 건축가 곽○○ 씨는 어릴 적부터 그림을 그리며 화가의 꿈을 키웠습니다. 그런데 부모님은 예술가로 살면 생계를 이어 나가기 어렵다며 반대했습니다. 결국 완강한 부모님의 뜻에 따라 미술을 접을 수밖에 없었습니다. 그리고 건축의 길로 들어섰습니다. 건축도 하나의 예술임을 깨달았기 때문입니다. 현재 그는 자신의 미술 감각을 건물 스케치와 디자인에 활용하고 있습니다. 곽○○ 씨의 진로 사례처럼 자녀의 장점과 흥미를 살릴 수 있는 직업을 함께 상상해 본다면 미처 생각하지 못했던 직업 분야로 진출할 수 있습니다.



## 꼭! 진로 정보

### 한눈에 보는 흥미·적성 분야 직업군

우리나라에는 17개 분야 200여 개의 대표직업이 있습니다. 워크넷에서 흥미·적성 분야에 맞는 직업군을 살펴보고 각 직업에 필요한 세부 흥미 및 적성부터 근무 내용과 환경, 일자리 전망까지 알아보세요.

※ 워크넷([www.work.go.kr](http://www.work.go.kr)) > 직업·진로 > 직업정보 > 한국직업전망

직업군 및 직업 전망 바로가기 ▶



## 관심 직업, 정말로 적합할까? 돌다리도 두드리고 건너자!

### 진로 재점검은 직업 선택의 지름길

‘돌다리도 두드리고 건너라’는 말이 있습니다. 자녀와 함께 흥미·적성에 적합한 직업을 탐색한 다음 자녀가 관심 직업의 종류와 특성에 대해 잘 파악하고 있고, 정말로 그 직업에 잘 맞는지 다시 한번 확인하는 과정을 거쳐야 합니다. 해당 직업에 종사하기 위해 필요한 능력이 무엇이고, 어떻게 준비해야 하는지 이야기 나누어 보세요. 대화를 나누면서 자녀가 놓친 부분을 발견할 수도 있고, 관심 분야를 적절하게 선택했는지 점검할 수도 있습니다.

국내 건축가 60%도 공학 분야 지식만 쌓은 게 아니라 건축과 관련된 도시, 지리, 철학, 문학, 예술 전반을 공부하며 문화적 소양을 쌓았다고 합니다. 즉 전공 지식뿐만 아니라 여러 소양을 동시에 쌓는 것이지요. 자녀가 훌륭한 직업인으로 성장하기 위해 어떤 소양을 길러야 하는지 대화를 나누어 보며 재점검하는 것이 좋습니다.



\*출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 직업·학과정보 > 직업정보 > '건축공학기술자' 검색

### 꼭꼭! 진로 정보

#### 보다 전문적인 점검, '아로플러스'

커리어넷 진로탐색 프로그램인 '아로플러스'를 활용하면 보다 정확한 진로 점검이 가능합니다. 흥미, 적성, 가치관, 정보파악 정도 등 종합적인 면에서 자녀가 관심 직업에 적합한지 한번에 알 수 있습니다.

※ 커리어넷 홈페이지(www.career.go.kr) > 진로심리검사 > 진로탐색 프로그램 > 중·고등학생용 > 아로플러스 > 검사 정보 입력 > 아로플러스 시작

아로플러스 바로가기 ▶



# 학부모를 위한 진로 팟캐스트 진로레시피



4차 산업혁명 시대, 사회는 빠르게 변하고, 진로도 그렇다는데... 우리 아이 진로 어떻게 지도해야 할지 막막하다면, 진로 TALK 방송 '학부모를 위한 진로레시피'를 들어보세요. 각 분야 진로 전문가들의 이야기를 통해 자녀 진로지도에 대한 실마리를 발견하는 기회가 될 것입니다.

15분 팟캐스트로 언제 어디서나 나만의 진로 가이드를 만나보세요.

- ✓ 자녀 진로지도에 위한 다채로운 진로정보 제공
- ✓ 전문가 멘토들이 들려주는 자녀 진로 설계를 위한 팁
- ✓ 미래사회와 진로변화에 관한 다양한 관점 제시



## 학부모를 위한 진로레시피 방송주제(예시)

- 자녀의 흥미와 적성 찾기
- 자아이해와 창의성 발달과의 관계
- 메타인지를 통해 자녀 진로설계 도와주기
- 고교학점제의 이해
- 디지털 미디어 분야의 다양한 직업
- 창의융합 인재를 위한 진로지도 방법



## 진로레시피 이용방법

### 1. PC 이용

PC에서 진로레시피 채널 바로가기(<http://www.podbbang.com/ch/7445>)  
또는 팟빵([www.podbbang.com](http://www.podbbang.com)) 접속 후  
'학부모를 위한 진로레시피' 검색, 클릭

### 2. 애플리케이션 이용

- ① 모바일 스토어(구글스토어 또는 앱스토어) 접속
- ② 안드로이드 : '팟빵' 앱 또는 'YouTube' 앱 설치  
ios(아이폰) : '팟캐스트' 메뉴 실행 또는 'YouTube' 앱 설치
- ③ 설치된 앱에서 '학부모를 위한 진로레시피' 검색, 구독



모바일에서는 애플리케이션으로 간편하게!  
팟빵, 팟캐스트 또는 유튜브(YouTube)에서  
'학부모를 위한 진로레시피'를 검색해보세요.

\* 진로레시피는 매주 화·목, 주 2회 방송됩니다.

## 더 많은 진로·진학 정보를 얻고 싶다면?

### 학부모 교육 포털, '학부모On누리'

[www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

학부모용 진로콘텐츠·온라인교육 제공,  
최신 교육뉴스, 자녀교육 Tip 제공

### 창의인성교육넷 '크레존'

[www.crezone.net](http://www.crezone.net)

창의적 체험활동 프로그램 안내, 진로·직업 체험 정보,  
학부모를 위한 자녀 창의교육 Tip 소개

### 대입정보 포털 '어디가'

[www.adiga.kr](http://www.adiga.kr)

테마별 진로정보, 대학·학과 정보,  
대입·전형 정보, 대입상담 서비스 제공

### 진로정보망 '커리어넷'

[www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)

진로심리검사, 진로상담, 직업·학과 정보,  
교육자료 등 부가서비스 제공

### 고입정보 포털

[www.hischool.go.kr](http://www.hischool.go.kr)

고등학교 유형 설명, 전국 고등학교 정보,  
자기주도학습전형 준비방법 안내

### 다문화교육 포털

[www.nime.or.kr](http://www.nime.or.kr)

다문화교육 지원정책 소개, 한국교육제도  
및 입학절차·진학정보 안내(다국어판)

### 진로체험망 '곰길'

[www.ggoomgil.go.kr](http://www.ggoomgil.go.kr)

진로체험 유형, 지역별 진로체험처 검색,  
지역 진로체험지원센터 정보 안내

### 특성화고·마이스터고 포털 '하이파이브'

[www.hifive.go.kr](http://www.hifive.go.kr)

특성화고·마이스터고 입학안내 및 학교현황,  
진로탐색 프로그램, 취업·직업 정보 제공

### 원격영상 진로멘토링

[mentoring.career.go.kr](http://mentoring.career.go.kr)

분야별 전문 직업인과의  
실시간 원격 멘토링수업 안내