

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

전국학부모자원센터 www.parents.go.kr

세상과 사물에 대한 호기심이 많은 학생들은 다양한 경험을 하면서 좋아하는 일과 관심 분야가 수시로 바뀌기도 합니다. 마땅한 진로를 찾지 못해도 걱정이지만, 꿈이 많아도 고민하게 됩니다. 꿈이 계속 바뀌는 자녀에게 도움을 줄 수 있는 방법은 무엇일까요?



차근차근 탐색하고 더 많이 대화해요



중학생들은 진로에 대해 다양한 경험을 하고 여러 직업에 대해 알아보면서 자신을 이해하게 됩니다. 새로운 자신을 마주하며 이전에는 좋아했던 분야에 대해 흥미를 잃게 되기도 하고, 또 새로운 분야에 관심을 가지기도 합니다. 진로를 바꾸게 되면 중학생 자녀는 진로를 결정하지 못했다며 조바심을 내기도 할 것입니다. 그렇지만 중학생 시기는 구체적으로 진로를 결정하기보다 자신에게 맞는 직업은 무엇인지, 미래에는 직업세계가 어떻게 변할 것인지 끊임없이 탐색하는 시기입니다. 따라서 한 가지로 진로를 정하기보다는 자녀가 꿈을 이루기 위해 현재 할 수 있는 활동을 찾아보는 것이 우선적으로 필요합니다. 그리고 꿈을 찾기 위해 필요한 준비사항을 살펴보는 것이 좋습니다.



자녀의 진로가 꿈이 많아도 고민!
꿈이 계속 바뀌어요

꿈 많은 자녀의 진로탐색

직업세계에 대한 다양한 정보를 수집해요

진로는 자녀의 미래 삶을 바꾸게 되므로 여러 기준을 바탕으로 진로를 탐색하는 신중한 태도가 필요합니다. 자녀가 희망하는 여러 직업의 종류와 특성, 전망 등 직업세계에 대한 다양한 정보를 수집해 봅시다. 막연하게 생각했던 꿈을 선명히 바라보는 돋보기가 됩니다.

여러 직업의 특징을 비교해 보아요

어제는 요리사, 오늘은 파일럿이 되고 싶다는 우리 자녀, 자녀가 꿈꾸는 직업 사이에 어떤 공통점이 있는지 살펴봅시다. 각각의 희망 직업이 자녀의 흥미와 적성, 가치관과 연결되는 부분은 무엇일까요? 각 직업의 특징을 비교 분석하다 보면 자녀와 가장 잘 맞는 직업을 찾을 수 있을 것입니다.

자녀의 진로기록을 정리해 보아요

자녀가 그동안 특별히 열심히 했던 일, 동아리 활동, 취미, 학업, 여행 등의 경험을 기록하도록 조언해 주세요. 자녀가 해 온 진로 활동을 살펴보고 미래에 어떤 삶을 살고 싶은지 적어 보면 진로 선택에 대한 기준이 조금 더 명확해질 것입니다.

※ 출처 : 커리어넷(www.career.go.kr)
> 진로상담 > '꿈이 계속 바뀌어요'

꿈 많은 우리 자녀의 미래 상상 스케치

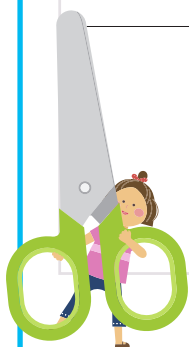
하고 싶은 일이 많은 우리 자녀의 희망 직업을 하나씩 짚어 봅시다.

자녀와 함께 아래의 직업 선택 기준표를 채우며 희망 직업에 대한 미래 전망과 앞으로의 계획 등을 이야기해 봅시다.

꿈을 이룬 자녀의 미래 모습을 구체적으로 그려 보면 진로 선택의 방향성이 뚜렷해질 것입니다



직업 선택기준	원하는 이유	예상되는 삶의 모습	롤모델	실현 가능성	방법
한식조리사	<ul style="list-style-type: none"> 맛있는 한식 요리로 전 세계 사람들을 이어 주는 사람이 되고 싶어서 음식을 대접하면서 사람들에게 행복을 전달하기 위해서 	<ul style="list-style-type: none"> K-푸드를 세계에 알리고 지키며, 건강한 밥상을 소개함 외국인들이 많이 찾는 호텔에서 조리사로 일함 	한식 명인 손○○대표님. 맛있는 밥 한 끼 먹는 공간을 만들고자 하시고, 후학 양성에도 힘 쏟으심	K-푸드에 대한 꾸준한 관심과 연구, 관련 동아리 활동을 하면서 실현 가능성 향상	한식조리사 자격증 취득, 관련 학과 입학 및 졸업 등



※ 직업 선택 기준표 참고 : 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 > '제가 뭘 좋아하지 모르겠어요' 답변 첨부파일



학부모 동영상 진로정보 학부모를 위한 진로레시피

학부모를 위한 진로레시피

자녀 진로지도를 위한 다양한 진로정보를 매주 동영상 콘텐츠로 만나보세요.
자녀 진로에 대한 시각을 넓혀드립니다.

PC

- 유튜브(www.youtube.com)
- 팟빵(www.podbang.com)
- 학부모On누리(www.parents.go.kr)
- > '학부모를 위한 진로레시피' 검색, 구독

모바일

- '유튜브' 또는 '팟빵' 앱 설치
- > '학부모를 위한 진로레시피' 검색, 구독

학부모를 위한 진로레시피

