

# 중학생의 특성을 이해하며 진로 지도를 해요

중학교 시기는 심신의 발달을 바탕으로 자신이 좋아하고, 잘하며, 가치 있게 여기는 것을 탐색해 나가는 중요한 시기입니다. 학부모님께서는 중학생의 특성 및 중학교 교육과정에 대한 이해를 바탕으로 자녀의 진로 방향 설정을 지원해 주시길 바랍니다.



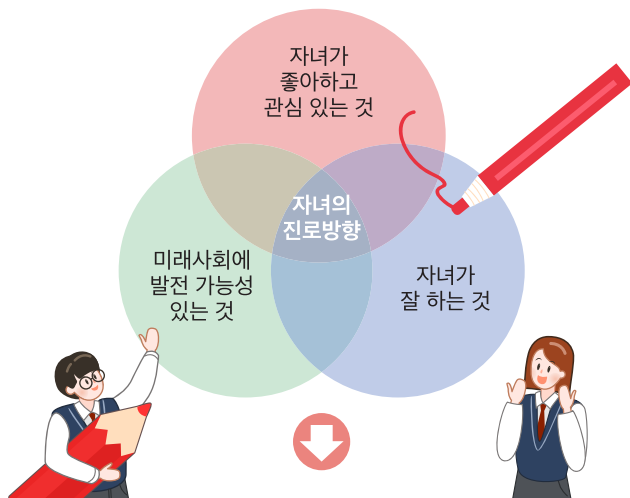
## 진로 돋보기

### 아동기에서 성인기로 넘어가는 과도기

중학생 자녀들은 '나는 누구인가', '나는 무엇을 좋아하고, 무엇을 잘할 수 있을까' 등 자신의 삶에 대해 고민하기 시작합니다. 사춘기로 접어드는 과도기를 자녀가 잘 받아들이며 진로를 탐색할 수 있도록 자신을 깊이 들여다보는 기회가 필요합니다. 지적 능력, 소질과 적성, 성격, 흥미, 신체적 능력 등에 대하여 스스로 평가하고 그 결과를 자신이 원하는 진로의 특성과 관련해서 생각할 수 있도록 도와주세요. 자신에 대한 폭넓은 이해는 진로를 설계하는 데 튼튼한 기초가 될 것입니다.

### 자녀의 진로설계를 위한 부모의 역할

#### 자녀의 진로 방향 설정



#### 내 자녀가 살아갈 사회에서 필요한 역량을 갖추도록!

하고 싶고 잘할 수 있는 것을 골라 진로로 선택하고,  
타인을 배려하고, 타인과 협력하고 소통하는  
바른 인성을 지닌 미래인

출처: <부모교육 매뉴얼 제8권(중학생 부모)>,  
여성가족부 발행, 2018년



## 진로 한 걸음 더

### 학습 능력과 활동에 따라 지도하세요

아이의 학습 능력과 활동을 토대로 부모가 아이를 어떻게 격려하며 지도해야 하는지 컨설팅 방법을 찾아볼 수 있습니다. 크게 4가지 유형으로 나눠 살펴봅시다.



#### 적려형(학습 능력 낮음, 학업 적성 높음)

자녀가 학습 능력은 풍부하지 않지만, 성실하게 공부하는 스타일이라면 기초 역량을 키워주어야 합니다. 학부모가 지나친 기대와 간섭, 독촉을 하면 과도한 부담감에 좌절감을 느끼기 쉬우므로 자녀의 노력이 학업 성취로 이어질 수 있도록 학습 능력을 강화하기 위한 구체적인 방법을 제시 해주며 지속적인 관심과 격려를 해주세요.



#### 지도형(학습 능력 높음, 학업 적성 낮음)

자녀가 학습 능력은 좋지만 실제로 활용할 수단과 방법을 잘 모르는 유형이라면, 학습활동에 필요한 기억력, 집중력, 실행력, 학습 동기 중 자녀에게 부족한 요인을 파악해야 합니다. 구체적인 대안을 마련해 학습 효율성을 높여 주는 것이 매우 필요합니다.



#### 지시형(학습 능력 낮음, 학업 적성 낮음)

자녀가 학습 능력도 부족하고, 학습 습관과 방법도 잘 모르는 유형이라면, 아무리 학원에 다닌다고 해도 성적이 쉽게 오르지 않습니다. 이때는 자녀의 행동을 교정하고, 복습 위주의 꾸준한 학습을 이어 가는 것이 좋습니다.



#### 위임형(학습 능력 우수, 학업 적성 우수)

자녀가 학습 능력이 풍부하고 학습 방법과 습관도 적절히 발휘한다면 자신감이 충분한 유형입니다. 따라서 자녀를 믿고 자기주도학습을 잘 실천할 수 있도록 도와주어야 합니다. 자녀가 성취 경험을 이어갈 수 있도록 시간 관리와 습관 관리를 지도해 주세요.

출처: 전국학부모지원센터([www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)) > e 도서관 > 센터 발간자료  
> 진로진학지도 > 「중고등학교 예비학부모 가이드북」

## 마인드맵 필기법으로 한눈에 살펴보는 진로

학습 내용을 체계적으로 기억하기 위해 활용하는 '마인드맵 필기법'을  
진로 지도에도 적용하여 자녀가 원하는 진로 방향을 함께 찾아봅시다.

### 마인드맵(생각 그물) 노트 필기법

마음속에 지도를 그리듯이 이해하며 정리하는 필기 방법입니다. 공부한 내용이나 생각을 시각적으로 표현하는 것으로 핵심 단어나 색상, 그림 이미지를  
식물이 가지를 뻗어나가듯 연결해 필기합니다. 지도의 원리를 이용해 한눈에 보기 쉽기 때문에 중요한 내용이나 생각을 잘 파악할 수 있습니다.

#### 마인드맵 그리는 방법

- 1 주어진 자료를 자세히 읽는다.
- 2 중앙에 원이나 네모를 그린 후 가장 핵심적인 내용을 적는다.
- 3 중심 제목이나 내용을 중심으로 선을 그어 같은 방법으로 네모나 원을 그린 후 관련 내용을 적는다.



#### 진로 한결음 더

#### 위인이나 성공한 직업인으로 마인드맵 그리기

마인드맵 정리를 '성공한 직업인의 가치 찾기' 활동에 적용한 사례를 소개합니다. 다산 정약용 선생이나 빌 게이츠 등 위인이나 성공한 직업인들을 선정해 그들이 성공할 수 있었던 요인을 마인드맵으로 분석하면서 직업에서 중요한 가치를 발견할 수 있습니다.

출처: <창체 진로활동 교수학습 및 활동 프로그램>  
중학교용 실무도움서 86~92쪽



#### 진로 동영상

#### 우리 아이의 진로발달 수준은?

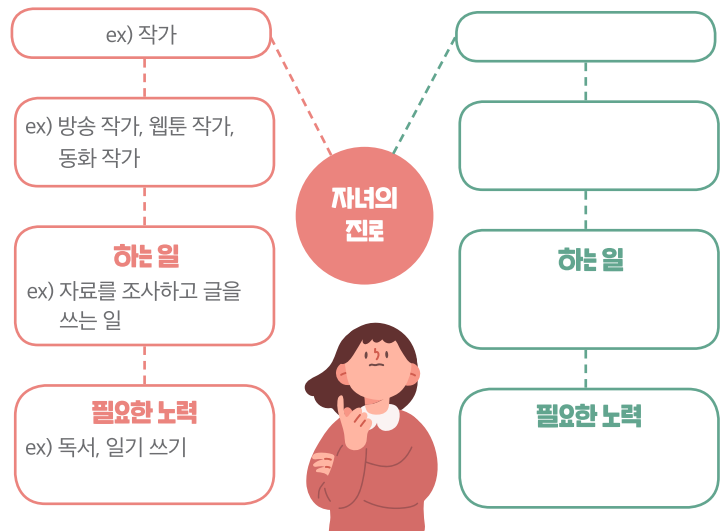
한국직업방송 유튜브 채널의 중학교 진로발달 단계와 진로 선택 기준에 대한 동영상을 살펴봄으로써 자녀의 진로지도를 어떻게 이끌어주면 좋을지 살펴봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com)

> 한국직업방송 > 중학교 진로발달 단계/ 진로 선택 기준  
우리 아이 진로지도(잡매거진) 편



※ 커리어넷 > 직업 정보에서 관심 직업을 검색해  
읽어보고 참고할 수 있어요.



출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > 자료마당 > 센터 발간자료 > 진로진학지도  
> '중고등학교 예비학부모 가이드북'

#### 진로 클릭

#### 자녀의 진로 지도를 함께할 사이트

##### 진로체험망 꿈길

www.ggoomgil.go.kr

진로체험 지원 플랫폼, 다양한 진로체험처와 프로그램 정보 제공

##### YEOP

yeop.go.kr

온라인 창업체험교육 플랫폼, 다양한 창업가정신 함양 프로그램 및 체험 프로그램 제공

##### 커리어넷

www.career.go.kr

다양한 진로심리검사, 진로상담, 진로동영상, 직업 및 학과정보 제공

##### 원격영상 진로멘토링

mentoring.career.go.kr

전문 직업인의 멘토링 수업을 통한 생생한 직업 정보 제공

##### 한국직업능력연구원

www.krivet.re.kr

인적자원개발·직업능력개발 관련 업무 수행, 직업 및 진로정보와 상담에 대한 연구자료 제공