

커리어레터

진로의사결정, 어떻게 하나요?

우리는 일상생활에서 수많은 의사결정을 하면서 살아갑니다. 이러한 의사결정 중에서 직업, 학교, 학과 선택과 관련된 것을 진로의사결정이라고 합니다. 진로의사결정 유형과 진로의사결정 단계를 알아보고, 자녀가 합리적으로 진로의사를 결정할 수 있도록 자녀와 함께 이야기를 나눠 봅시다.



진로 돋보기

진로의사결정 시 우리 자녀의 유형은?

진로의사결정을 하면서 개인이 나타내는 독특한 특징이나 행동방식이 '진로의사결정유형'입니다. 이는 진로의사결정과정에도 영향을 끼치기 때문에, 자녀의 주된 의사결정유형을 점검해보고 각 유형의 장점과 단점에 대해서도 살펴봐야 합니다.



합리적 유형

여러 조건들을 꼼꼼히 따져가면서 물건을 구매하듯이 정확한 정보를 수집하고 논리적으로 결정을 내리며 그 결정에 책임지는 유형

장점 실패할 확률이 낮고, 심리적으로 독립하는 데 도움이 돼요.
단점 의사결정을 할 때 시간이 오래 걸리고, 돌발 상황에 대처하기 어려운 상황이 발생해요.



직관적 유형

현재의 감정을 중시하며, 정보 탐색이나 대안 평가보다는 상상과 정서적 느낌에 기초하여 자신의 의사를 결정하는 유형

장점 의사결정이 매우 빠르고 돌발 상황에 대처하기가 쉬워요.
단점 실패할 확률이 높고 일관성이 없으며 장기 계획을 세울 때 적합하지 않아요.



의존적 유형

주변 사람들에게 인정을 받고 싶은 욕구가 강하고 의사결정 과정에서 주변 친구나 부모님의 영향을 많이 받으며 그 결정에 대한 책임을 부정하는 유형

장점 시행착오가 적고 잘 알지 못하거나 어려운 문제를 잘 해결해요.
단점 실패했을 때 남을 탓하기 쉽고, 쉽게 결정을 못하고 뒤로 미루는 경향이 있어요.



진로 한 걸음 더

진로의사결정단계 숙지하고 실천해보기!

진로의사결정은 다양한 정보를 탐색하고 자신의 특성과 환경을 고려하여 하고 싶은 일을 찾아가는 과정입니다. 진로의사결정의 5가지 단계별 특징과 예시를 살펴봅시다.

목표의 명료화

진로와 관련된 문제 상황을 분명하게 이해하고, 해결해야 할 문제점을 인식해요.

ex) 자동차 정비사가 되려는 학생이 어느 유형의 고등학교로 가야 할지 고민합니다.



대안 탐색

자신의 진로 문제를 해결하기 위해 다양한 대안을 탐색해요.

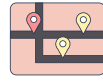
ex) 자동차정비사가 되기 위해서 주변에 있는 고등학교들의 유형별 특징과 장단점을 조사합니다.



평가기준 확인

2단계에서 탐색한 여러 대안을 평가할 객관적인 기준을 마련해요.

ex) 부모님이나 선생님의 조언, 진학 가능성, 학교 위치, 학교 주변 환경, 통학거리, 진학률, 취업률, 교육과정 등 적절한 기준을 마련합니다.



대안평가와 결정

기준에 따라 대안을 비교하고 평가하여 자신에게 가장 적합한 진로를 결정해요.

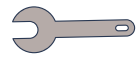
ex) 자동차 정비사가 되려면 자동차학과나 자동차 정비 관련 학과가 있는 특성화고등학교로 진학하고자 결정합니다.



계획수립 및 실천

목표 달성을 위한 구체적인 활동 계획을 세우고 실천해요.

ex) 특성화고등학교 자동차학과에 진학하기 위해 자기소개서와 학업계획서를 작성해 보고 자동차 정비 관련 업체에서 진로체험을 하여 자신의 재능을 파악합니다.



문제가 있거나 수정이 필요한 경우

새로운 대안 탐색

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상
> [중학교] 진로의사결정 능력 함양하기



진로 의사결정에 필요한 5step!

진로 의사결정은 삶에 중대한 영향을 미치기 때문에 신중하게 이뤄져야 합니다. 진로 의사결정 5단계를 바탕으로 자녀와 함께 이야기를 나누며 진로 의사결정을 해 봅시다.



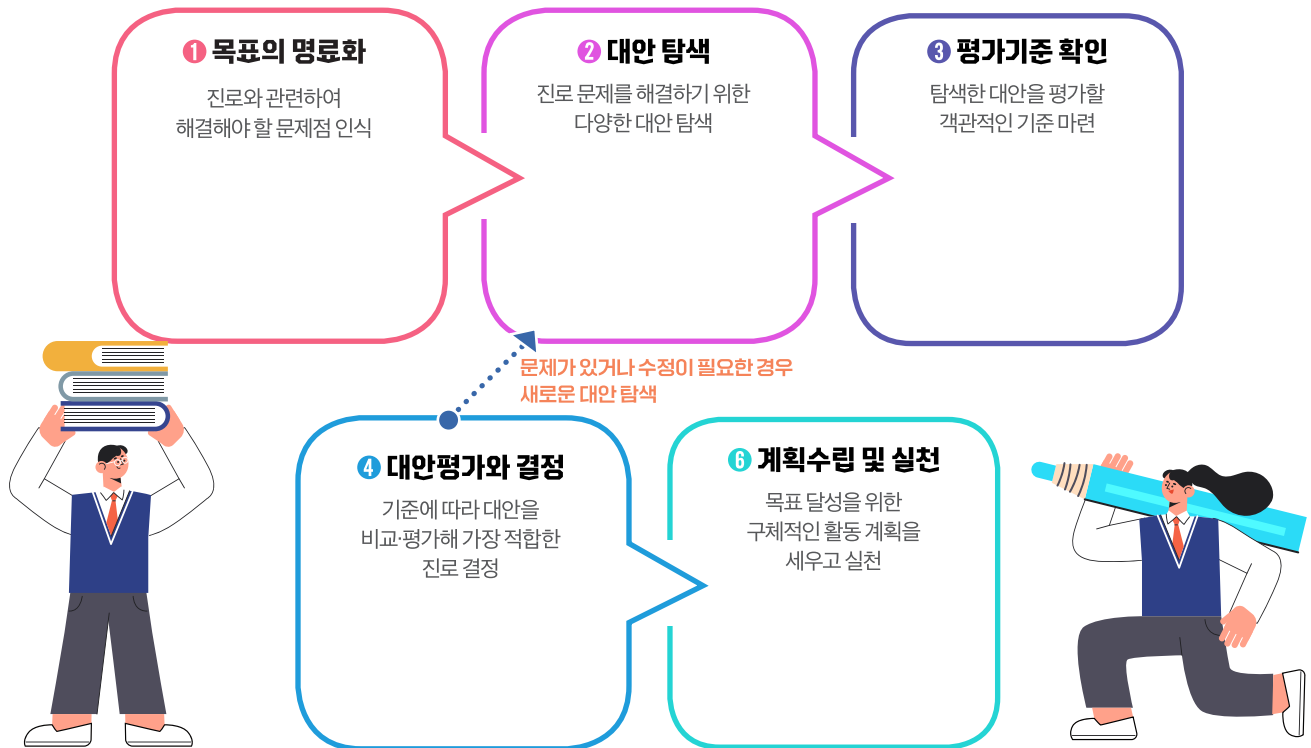
똑똑 Tip

진로 의사결정 시 유의할 점은?

- ☑ 완전히 옳은 선택도, 완전히 틀린 선택도 없습니다.
- ☑ 가능한 한 다양한 대안 중에서 선택합니다.
- ☑ 모든 선택과 결정에는 얻는 것이 있으면 잃는 것도 있습니다.
- ☑ 바꿀 수 없는 결정은 없으며 상황의 변화에 따라 변경할 수 있습니다.
- ☑ 모든 결정에는 위험과 도전이 포함되어 있으며 위험이 크면 보상도 큼니다.
- ☑ 자신이 내린 결정은 그것이 어떤 결과로 나오든 받아들이고 책임을 져야 합니다.

진로 의사결정 5단계를 통해 자녀의 고등학교 결정해 보기

진로 의사결정 5단계에 따라 자녀의 진로 목표에 맞는 고등학교 유형을 결정해 봅시다. 진로 의사결정 5단계에 따라 활동지를 작성해 봅시다.



• 진로 의사결정 시에 필요한 5단계 작성하기
출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로 동영상
> [중학교] 진로 의사결정 능력 함양하기



진로 레시피

자녀의 진로 의사결정 능력 키우기

자녀와 진로에 대해 대화를 나눌 때 막막할 수 있습니다. '무엇에 대해', '어떻게', '어떤 방법으로' 진로 지도를 해야 하는지 진로 레시피가 안내합니다. 자녀가 진로에 대한 밑그림을 선명하게 그릴 수 있도록 하는 구체적인 진로 지도법에 대해 알아봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com) > 학부모를 위한 진로 레시피
> [진로특강] 진로 의사결정 능력을 키우는 진로 지도 방법 | 김봉환 숙명여자대학교 교육학부 교수

