

서원초 25년도 **늘봄 생활체육** 안내



생활체육?

전신운동으로
신체 발달에
효과적

팀원들과 함께
하는 운동!
협동성과 사회성
발달에 도움

유연성, 근력,
순발력, 집중력
향상!

신체 기능 발달 + 사회성 향상 = 행복한 학교 생활 ♥

☆ 지도 방법

1. 학생들의 안전을 최우선으로 하면서
2. 수준별 그룹 지도
3. 난이도에 따라 1 : 1, 2 : 1 개별지도
4. 초급자 및 저학년 : 기초기능부터 쉽게
5. 중,상급자 : 정확한 기능 및 스텝으로 기술과 경기력 향상

☆ 수업 : 월, 수
☆ 대상 : 1~6학년

생활체육 강사
권영식
010-6431-9945