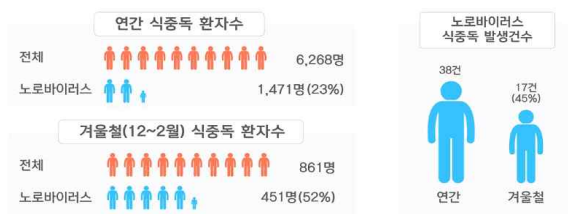


## 노로바이러스란?

노로바이러스(Norovirus)는 크기가 작은(27~32nm) RNA 바이러스로 겨울철 급성 위장관염을 일으키는 주요 식중독 원인체이다. 감염력이 강하고 환경에서 생존력이 높으며 노로바이러스 식중독은 주로 겨울철에 많이 발생하지만 계절에 관계없이 발생하는 추세이므로 항상 주의해야 한다.

### 겨울철 주요 식중독 원인, 노로바이러스

노로바이러스 식중독 발생 현황  
(’09년~’13년, 5년 평균)



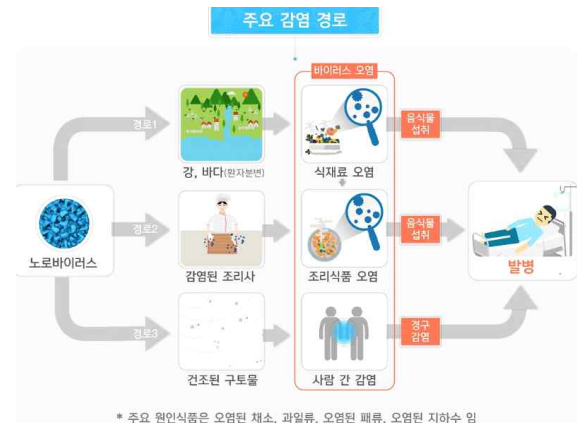
## 노로바이러스 식중독의 주요증상은?



노로바이러스는 연령에 상관없이 감염될 수 있으며, 바이러스에 오염된 식품 섭취 후 24~48시간이 지나면 구토, 설사, 복통, 두통, 발열, 근육통 등과 같은 증상을 유발한다. 특히 어린이, 노약자 등 면역력이 약한 사람들은 심한 경우 탈수로 인한 위험을 초래할 수 있으므로 주의해야 한다.

## 노로바이러스의 감염 경로는?

- 감염자의 분변, 구토물을 통해
- 노로바이러스에 오염된 식품(굴, 조개 등)이나 음용수를 섭취했을 경우



## 노로바이러스의 예방법은?



- ① 손씻기 등 개인위생 철저(비누사용, 흐르는 물에 20초 이상 씻기)
- ② 음식물은 반드시 익혀서 섭취(85°C 1분이상 가열) - 과일과 채소는 철저히 씻고 굴, 조개류 등은 충분히 익혀서 섭취
- ③ 끓인 물 등 안전한 식수 음용.
- ④ 질병 발생 후, 오염된 표면은 소독제로 철저히 세척 및 살균.
- ⑤ 감염된 사람은 회복 후, 3일 정도 음식물 준비 금지.
- ⑥ 설사, 구토 증상자의 구토물을 처리할 경우 반드시 일회용 위생 장갑을 착용하고 오물은 비닐봉투에 넣어 처리한 후 소독제로 신속히 세척 및 소독.