

서영 2025.7~8월	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”		
 자립 · 경제 · 형평	영 양 교 육	식생활관	530 - 2369
		http://www.seoyoung.hs.kr	



음식물쓰레기 줄이기! 왜 필요할까요?

음식물쓰레기를 20% 줄이면

음식물쓰레기는 수분이 많아 처리 과정에서 건조시설을 운영해야 하고 이를 사료화하고 재활용하기 위해서도 30%의 부재료를 혼합해야 하는 등 그 처리 과정에서 많은 자원과 비용이 필요합니다. 전 국민이 20%의 음식물쓰레기만 줄여도 연간 1,600억 원의 쓰레기 처리비용을 절감할 수 있습니다.



자원이 절약돼요.

음식은 많은 자원을 들여 만들어집니다. 먹을 만큼만 재료를 구입하여 만들고 냉장고의 자투리 음식 재료를 활용하면 자원을 절약할 수 있습니다.



돈을 아낄 수 있어요.

남은 음식을 처리하는 데 많은 돈이 듭니다. 음식을 남기지 않는 것은 돈을 아끼는 것과 같습니다.



환경을 보호할 수 있어요.

음식물쓰레기는 환경(물, 토양, 공기 등)을 오염시킵니다. 음식을 남기지 않고 남긴 것을 잘 활용하면 환경오염을 막아 깨끗하고 아름다운 지구를 만들 수 있습니다.



전 국민이 음식물쓰레기를 20% 줄이면 어떤 효과가 있을까요?

음식물쓰레기를 20%만 줄여도 연간 177만톤의 온실가스 배출량을 줄일 수 있습니다.



보글보글! 남은 음식으로 만든 진수성찬!

