

서영 2021.03월		가 정 통 신 문				식생활관	530 - 2369
 자립 · 경제 · 영웅		< 2021년 03월 식단표 및 알레르기 유발식품 표시 >				http://www.seoyoung.hs.kr	
	3월 1일(월)	3월 2일(화)	3월 3일(수)	3월 4일(목)	3월 5일(금)	3월 6일(토)	3월 7일(일)
조식		· 친환경백미밥 · 맑은미역국(13.) · 과일고추알아묵볶음(1.5.6.13.16.) · 파래김자반 · 별이된멘츠크아츠/소스(1.5.6.10.13.15.16.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 톰얌자개죽 · 오리훈제부추무침(5.6.9.12.13.17.18.) · 콩나물무침(5.) · 배추김치(9.13.) · 미니애플파이(1.2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 근대된장국(5.6.18.) · 안동닭찜(5.6.8.13.15.) · 밥에싸먹는햄(2.6.10.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩스/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 바지락무국(18.) · 돼지고기안심장조림(1.5.6.10.13.) · 브로콜리숙회/초장 · 파래오징어까스/케첩(1.5.6.12.13.17.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 오징어미나리국(17.) · 바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15.18.) · 두부달걀전/양념장(1.5.) · 배추김치(9.13.) · 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 물만두달걀국(1.5.6.10.16.18.) · 깻순나물 · 술방개죽/양념장(5.) · 오징어야채볶음/소면(1.5.6.13.17.) · 배추김치(9.13.)
	중식	· 친환경잡곡밥(5.) · 달걀떡국(1.) · 산적데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 청포묵김가루무침(5.13.) · 닭강자볶음(5.6.15.) · 배추김치(9.13.) · 밀크카우케이크(1.2.5.6.)	· 돈육카레라이스(2.5.6.10.13.16.) · 유부된장국(5.6.18.) · 고들단무지무침 · 뽕글뽕글소시지/치즈소스(1.2.5.6.9.10.15.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 오렌지주스(5.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 맑은콩나물국(5.13.) · 느타리버섯들깨볶음 · 돈육떡볶음(5.6.10.) · 고구마맛탕(2.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 닥터캡슐(2.)	· 친환경기장밥 · 냉이된장국(5.6.18.) · 열감이나물 · 통모짜물까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18.) · 마늘햄구이/케첩(6.10.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 쿠키앤크림마카롱(1.2.4.6.14.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 곤약어묵국(1.5.6.13.16.) · 돼지갈비떡찜(5.6.10.) · 호박부추전(1.2.6.) · 치즈스틱(1.2.6.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 건초합맑은국(13.18.) · 쪽파무침 · 닭살카레볶음(2.5.6.13.15.16.) · 후랑크소시지케첩볶음(2.6.10.12.13.15.) · 배추김치(9.13.)
석식	· 친환경백미밥 · 청경채된장국(5.6.18.) · 열무나물 · 졸면야채무침(5.6.) · 로제소스함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 소고기무국(2.5.16.18.) · 호박나물(9.13.) · 오리쌀순살치킨/양념소스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) · 고등어구이(5.6.7.13.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 얼큰김치국(9.13.18.) · 마파두부(5.6.10.12.13.18.) · 미나리초무침(5.6.) · 치즈달걀비(2.5.6.15.) · 깍두기(9.13.)	· 친환경백미밥 · 얼큰김치국(9.13.18.) · 돈육김치볶음(9.10.13.18.) · 몬테크리스토샌드위치(1.2.5.6.10.13.16.) · 콘치즈구이(1.2.5.13.) · 깍두기(9.13.)	· 친환경백미밥 · 건새우아욱국(5.6.9.13.18.) · 갈치감자조림(5.6.) · 건고구마순볶음 · 간장오리불고기(5.6.13.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 열무된장국(5.6.18.) · 참소라야채무침(18.) · 콩나물무침(5.) · 고구마함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) · 배추김치(9.13.)	
	3월 8일(월)	3월 9일(화)	3월 10일(수)	3월 11일(목)	3월 12일(금)	3월 13일(토)	3월 14일(일)
조식	· 친환경백미밥 · 소고기야채죽(16.) · 무말랭이무침(13.18.) · 허브칼집소세지/케첩(2.6.10.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 녹차롤케이크(1.2.5.6.)	· 친환경백미밥 · 볶은무국(13.) · 매콤돈육버섯볶음(5.6.10.13.18.) · 갈릭크런치생선까스/타르소스(1.2.5.6.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 바나나우유(2.)	· 친환경백미밥 · 부대찌개(2.6.9.10.13.18.) · 오리훈제숙주무침(5.6.9.12.13.17.18.) · 새송이버섯볶음 · 깍두기(9.13.) · 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 두부계란국(1.5.) · 돈육숙주볶음우동(5.6.9.10.12.13.17.18.) · 두부담은찰도그롤(1.2.5.6.12.13.15.18.) · 배추김치(9.13.) · 모닝시리얼우유(2.5.)	· 친환경백미밥 · 소고기떡국(1.16.) · 양념깻잎(13.18.) · 돈육야채볶음(5.6.10.) · 배추김치(9.13.) · 크림베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 콩비치찌개(5.9.10.13.18.) · 돈육계란장조림(1.10.13.) · 돌나물/초장 · 배추김치(9.13.) · 달콤한초코칩머핀(1.2.5.6.13.)	
	중식	· 친환경잡곡밥(5.) · 어묵무국(1.5.6.13.16.) · 돈등뼈감자찜(5.6.10.) · 참나물도라지초무침(5.6.) · 스파달걀볶음(1.2.6.10.13.) · 배추김치(9.13.) · 짜먹는워터젤리(포도)	· 친환경잡곡밥(5.) · 참치김치볶음밥/김가루(5.9.13.18.) · 근대된장국(5.6.18.) · 버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13.) · 데리야끼달걀구이(5.6.13.15.) · 깍두기(9.13.) · 모듬컵과일	· 추가밥 · 바지락수제비(대)(5.6.9.13.16.18.) · 김치왕교자만두(1.5.6.10.13.18.) · 과일샐러드(1.5.12.) · 배추겉절이(9.13.) · 던킨도넛(1.2.5.6.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.) · 고등어무조림(5.6.7.) · 부추겉절이(5.6.) · 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) · 배추김치(9.13.) · 떠먹는요구르트(복숭아)(2.11.)	· 친환경흑미밥 · 돈육김치찌개(9.10.13.18.) · 연두부/양념장(5.) · 미역줄기볶음(5.) · 코코슈레드렌즈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18.) · 깍두기(9.13.) · 청포도에이드(5.13.)	· 친환경백미밥 · 닭곰탕(15.) · 돼지갈비감자찜(5.6.10.13.) · 상추부추무침 · 칠리맛살볶음(1.5.6.12.13.) · 깍두기(9.13.)
석식	· 친환경잡곡밥(5.) · 버섯들깨국 · 도토리묵야채무침(5.6.) · 김부각(5.) · 치즈치킨까스/머스타드(1.5.6.13.15.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 해물찜볶음(6.9.13.17.18.) · 골뱅이무침/소면(1.5.6.13.18.) · 코치즈어니언돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) · 삼치구이(5.6.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 오징어미나리국(17.) · 건파래쪽파무침 · 감자채맛살볶음(18.) · 춘천식달걀비(5.6.15.) · 배추김치(9.13.)	· 김가루밥(13.) · 열감이된장국(5.6.18.) · 매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.) · 순대야채볶음(6.10.) · 단호박튀김(1.5.6.10.16.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 맑은미역국(13.) · 떡갈비데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 비빔야채만두(1.5.6.10.15.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 바나나		
	3월 15일(월)	3월 16일(화)	3월 17일(수)	3월 18일(목)	3월 19일(금)	3월 20일(토)	3월 21일(일)
조식	· 친환경백미밥 · 소고기무국(2.5.16.18.) · 다시마쌈/초장 · 크리스피돈강정(1.5.6.10.12.13.16.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩스/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 배추김치국(9.13.18.) · 미트볼야채조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 콘샐러드(1.5.13.) · 청파래문어까스/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 깍두기(9.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 매콤어묵국(1.5.6.13.16.) · 연근흑임자소스무침(1.5.6.13.18.) · 등뼈당면조림(5.6.10.13.) · 배추김치(9.13.) · 호르프랑/우유(2.5.6.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 두부호박된장국(5.6.18.) · 진미채조림(5.6.13.17.) · 목은지닭찜(9.13.15.18.) · 배추김치(9.13.) · 키위	· 친환경백미밥 · 표고미역국(13.) · 배추무침 · 돈육오징어볶음(10.17.) · 배추김치(9.13.) · 치즈머핀(1.2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 모듬버섯무국 · 매추리알장조림(1.5.6.13.) · 참나물무침 · 코코넛새우까스/타르소스(1.2.5.6.9.13.16.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 간장소시떡국 · 느타리버섯볶음 · 당양마늘떡갈비/케첩(1.5.6.10.12.13.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 소프트치즈케이크(1.2.5.6.13.)
	중식	· 친환경기장밥 · 볶은장국(5.6.9.13.18.) · 간장소시양념찜닭(5.6.8.13.15.) · 햄전/케첩(1.2.6.10.12.13.) · 맛김(13.) · 배추김치(9.13.) · 조각파인애플	· 친환경백미밥 · 순두부찌개(5.9.13.) · 근대나물 · 만두탕수/소스(1.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 돼지훈제그라탕(1.2.5.6.10.12.13.16.) · 배추김치(9.13.) · 떠먹는요구르트(플레인)(2.)	· 치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.18.) · 미역미소된장국(5.6.13.18.) · 오이무침(5.6.) · 피자토스트(1.2.5.6.10.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 사과주스(13.)	· 친환경흑미밥 · 배추들깨국 · 시래기나물(5.6.13.18.) · 실곤약야채무침(5.6.13.) · 돈육버섯볶음(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 갈릭허니브레드/생크림(1.2.5.6.13.)	· 양송이소프(2.5.6.13.16.) · 로제파스타(1.2.5.6.12.13.16.18.) · 양상추샐러드/블루베리드레싱(1.2.5.6.12.13.16.) · 돈까스/소스(1.5.6.10.12.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 감귤주스(5.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 김치수제비(5.6.9.13.18.) · 고등어감자조림(5.6.7.) · 불동된장무침(5.6.18.) · 용가리치킨너겟/머스타드(1.5.6.13.15.) · 깍두기(9.13.)

석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 브로콜리국(1.)</li> <li>· 열갈이나물</li> <li>· 파제탕수육(1.5.6.10.12.13.15.18.)</li> <li>· 갈치구이(13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 연근무채국</li> <li>· 닭고구마볶음(5.6.15.)</li> <li>· 돈육잡채(5.6.8.10.13.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 청사과에이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 돼지고기짜글이찌개(5.9.10.13.18.)</li> <li>· 삼치무조림(5.6.)</li> <li>· 쪽가래절이</li> <li>· 오리불고기(5.13.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 김치콩나물국(5.9.13.18.)</li> <li>· 도라지무생채(13.)</li> <li>· 해물완자전/케첩(1.5.6.8.9.12.13.16.17.18.)</li> <li>· 데리야끼멘츠카츠/소스(1.5.6.10.13.15.16.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 아욱된장국(5.6.18.)</li> <li>· 양배추쌈/쌈장(5.6.16.18.)</li> <li>· 고구마생크림샐러드(1.2.5.13.)</li> <li>· 뼈없는닭갈비(5.6.15.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 김치어묵국(1.5.6.9.13.16.18.)</li> <li>· 숙주미나리무침</li> <li>· 돈육당면볶음(5.6.8.10.13.18.)</li> <li>· 크림치즈고로케/케첩(1.2.5.6.10.12.16.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 청경채된장국(5.6.18.)</li> <li>· 미역초무침</li> <li>· 돈사태고구마볶음(5.6.10.)</li> <li>· 오징어/케첩(1.5.6.12.17.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>
	3월 22일(월)	3월 23일(화)	3월 24일(수)	3월 25일(목)	3월 26일(금)	3월 27일(토)	3월 28일(일)
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 참치야채죽(13.)</li> <li>· 무말랭이무침(13.18.)</li> <li>· 고다치치킨까스/소스(1.2.5.6.10.11.12.13.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 에그마요샌드위치(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 버섯된장국(5.6.18.)</li> <li>· 사과소스미트볼(1.5.6.10.15.16.)</li> <li>· 간자채피망볶음</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 플라워파이/슈가파우더(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 야채계란말이(1.)</li> <li>· 야채김(13.)</li> <li>· 매콤달콤그릴구이(13.15.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 연근부엌국(13.)</li> <li>· 멸치호두조림(13.14.)</li> <li>· 브로콜리숙회/초장</li> <li>· 고구마스트링롤까스/후르츠소스(1.2.5.6.11.12.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 연두부맑은국(5.)</li> <li>· 돼지갈비떡볶이(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 새우볼/칠리소스(1.5.6.9.12.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 피자파이(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 새송이버추초무침</li> <li>· 치킨데리야끼볶음(5.6.13.15.)</li> <li>· 스크램블에그(1.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>· 건치나물볶음</li> <li>· 콩나물불고기(5.6.10.)</li> <li>· 고추송송고기말이/케첩(2.5.6.10.12.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 투게더스그니처(1.2.5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 부대찌개(2.6.9.10.13.18.)</li> <li>· 두부양념조림(5.6.13.)</li> <li>· 안동찜(5.6.8.13.15.)</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 레몬에이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 쪽파계란국(1.)</li> <li>· 짜장면(1.5.6.10.13.16.)</li> <li>· 단무지무침</li> <li>· 수제등심탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 요구르트(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경수수밥</li> <li>· 참치김치찌개(9.13.18.)</li> <li>· 상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>· 오리훈제부추무침(5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>· 카레삼치구이(2.5.6.13.16.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 딸기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 간장계란밥(1.5.6.13.18.)</li> <li>· 열갈이된장국(5.6.18.)</li> <li>· 치커리무생채(13.)</li> <li>· 순살파닭/오리엔탈소스(1.2.5.6.12.13.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 꿀배추스(13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 하이라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>· 근대된장국(5.6.18.)</li> <li>· 치나물무침</li> <li>· 황금알카츠/케첩(1.5.6.10.12.)</li> <li>· 토마아피자(2.5.6.10.12.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순두부계란국(1.5.)</li> <li>· 비엔나계초조림(2.6.10.12.13.15.)</li> <li>· 콘치즈떡갈비구이(1.2.5.6.10.13.15.16.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 스위트플럼주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 조랭이떡볶이</li> <li>· 사과샐러드(1.5.11.13.)</li> <li>· 돈육야채볶음(5.6.10.)</li> <li>· 동그랑땡전(1.2.5.6.10.12.15.16.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 두부된장국(5.6.18.)</li> <li>· 유채나물</li> <li>· 천사채만살샐러드(1.5.13.18.)</li> <li>· 매콤치즈바삭불고기피자(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 연근부엌국</li> <li>· 청포묵김가루무침(5.13.)</li> <li>· 고추잡채(5.8.10.13.)</li> <li>· 크랩하트까스/케첩(1.2.5.6.8.10.12.15.16.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 꽃게탕(8.)</li> <li>· 알감자조림(5.6.13.)</li> <li>· 돈육찜스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>· 수제소시지볶음(2.5.6.10.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>		
	3월 29일(월)	3월 30일(화)	3월 31일(수)				
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 견재우시금치국(5.6.9.13.18.)</li> <li>· 연근조림(5.6.13.18.)</li> <li>· 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 밥에사먹는햄(2.6.10.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 단호박죽</li> <li>· 매추리알곤약조림(1.5.6.13.)</li> <li>· 매콤달걀개구리(1.3.15.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 떡먹는롤케이크(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순두부김치국(5.9.13.18.)</li> <li>· 간장양념돼지등심불고기(2.10.13.18.)</li> <li>· 치즈미니돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.18.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>				
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경흑미밥</li> <li>· 닭미역국(15.)</li> <li>· 돈사태감자찜(5.6.10.)</li> <li>· 호박버섯볶음</li> <li>· 리얼소시지바/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 가나슈초코타르트(1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 낙지비빔밥/김가루(5.13.)</li> <li>· 유부된장국(5.6.18.)</li> <li>· 수제간장양파초절임(5.6.13.)</li> <li>· 야채계란찜(1.2.)</li> <li>· 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 길쭉이보리과자(5.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 메밀온소바(대)(3.5.6.13.)</li> <li>· 간장무채장아찌(5.6.8.9.18.)</li> <li>· 타코야끼(1.5.6.16.17.18.)</li> <li>· 뿌링클소떡(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 오렌지망고주스(5.13.)</li> </ul>				
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 청국장찌개(5.9.13.18.)</li> <li>· 돈육꾸꾸미볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 새우튀김토마토(1.2.5.6.9.10.12.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 살구복숭아플리토</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 돈등뼈김치감자탕(9.10.13.18.)</li> <li>· 세발나물초무침</li> <li>· 오리버섯볶음</li> <li>· 갈치구이(13.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 어묵무국(1.5.6.13.16.)</li> <li>· 찰순대찜+깨소금(6.10.)</li> <li>· 치즈떡볶이(1.2.5.6.13.16.)</li> <li>· 김말이튀김(1.5.6.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>				

★ 알레르기정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬야생산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 **식재료의 원산지**입니다. ★ 식단은 수급 상황에 따라 변동가능하오니 참고바랍니다.

구분	쌀, 잡곡	김치류/ 고춧가루	계란	쇠고기/ 쇠고기 가공품	돼지고기/ 닭고기/오리고기 (가공품포함)	두부/콩	고등어,삼치, 오징어,꽃게, 뱅장어,조기, 아귀 등	명태,갈치, 낙지,꾸꾸미, 다랑어 등
원산지	국내산 친환경	배추,고춧가루: 국내산	국내산 1등급란	국내산(한우)/ 수입산(호주산)	국내산	두부:국내산/ 콩:국내산	국내산	수입산