

겨울철 식중독 예방 꿀팁



노로바이러스란?

급성위장염을 일으키는 전염성 강한 바이러스



노로바이러스 식중독 발생 현황

5년 평균('12년~'16년) 기준 ※겨울철(12월~2월)



19.6%

연간 식중독 환자수

전체 6,325명

노로바이러스 1,239명



56.5%

겨울철 식중독 환자수

전체 823명

노로바이러스 465명



41%

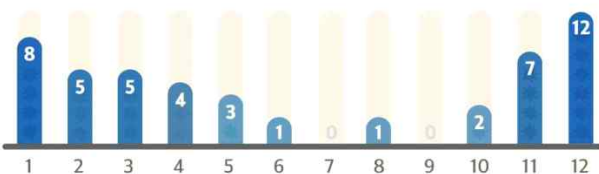
겨울철 식중독 발생건수

전체 61건

노로바이러스 25건

◆ 5년('12~'16년) 평균 월별 노로바이러스 발생건수

(월/건)



노로바이러스 특성?

- 한여름을 제외한 시기에 식품 및 환자와 직·간접적 인접
- 접촉을 통해 감염
- 낮은 온도(-20℃)에서도 오래 생존
- 소량(10개)으로도 발병가능
- 구토물, 분변 1g당 1억개의 노로바이러스 존재
- 구토물에 오염된 손으로 만진 문고리등을 통해서도
- 감염 가능



노로바이러스 증상?

- 감염 후 24~48시간 후에 메스꺼움, 구토, 설사, 탈수, 복통, 근육통, 두통 등을 일으킴
- 통상 3일 이내 회복되나 1주간 분변으로 바이러스는

계속 배출
노로바이러스 식중독 예방법

01

비누를 사용하여
30초 손씻기

02

채소, 과일은 깨끗한
물로 세척하기

03

생식을 삼가고
중심온도 85℃ 1분
이상 가열하기

04



물 끓여 마시기

05

조리도구는 끓이거나
염소소독하기

06

주변환경
청결히 하기

(출처: 식품의약품안전처)

동지(冬至)

추운 겨울, 긴 밤의 끝
새해 행운을 넉넉히 나누다



'동지'의 유래

‘동지’는 예로부터 세시명절로 여겨왔습니다.
조선시대에는 동지를 작은 설이라고 불렀다죠.
동지에 팔죽을 먹으면 나이 한 살을 더 먹는다고
하는 말이 있는데, 이는 설날의 떡국을 먹으면 한 살을
먹는 것과 비슷하다고 볼 수 있습니다.

우리학교 팔죽 나오는 날 12월 22일(수)

