

서영 2021.1~2월	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”		
 자립 · 경애 · 형손	영 양 교 육	식생활관	530 - 2369
		http://www.seoyoung.hs.kr	

..... 실험을 통해본 올바른 손씻기

※ 아래는 손씻기에 대해 학생들이 질문한 것을 요약하여 정리한 것입니다.

친구가 화장실에 다녀오면서 손에 물만 살짝 묻히고는 손을 깨끗하게 씻었다고 말합니다.

친구는 정말 손을 깨끗하게 씻은 건가요? 깨끗하게 씻은 거라고 할 수 있나요?

손의 세균은 얼마나 있을까요?

물로만 손 씻는 것은 안 씻는 거랑 똑같은 겁니다. 실험을 통해서 증거를 보여드리겠습니다.

물로만 씻은 손과 비누로 씻은 손을 핸드 플레이트와 ATP(오염도 측정)기에 검사를 해봤습니다.

결과는 아래와 같습니다. 물로만 씻은 손은 비누로 씻은 손보다 오염도가 높게 측정되었습니다.

이를 토대로 손을 항상 깨끗하게 씻어야겠지요!!



● 그럼 비누로 올바른 손 씻기를 해볼까요?

1. 옷을 팔뚝까지 걷어 올린다.
2. 물을 적신 후 비누를 칠한다.
3. 비누칠을 하여 올바른 손 씻기 방법으로 20초간 비빈다.
4. 흐르는 물로 깨끗이 헹군다.
5. 물기를 종이타월 또는 개인 수건으로 닦는다.

● 사진으로 보는 올바른 손 씻기 방법

손과 손목을 물로 적시고 비누를 묻힌다.

양 손바닥을 반복해서 문지른다.

손가락을 깎지 끼고 반복해서 문지른다.



손등을 반대 손바닥으로 문질러 준다.

손목까지 비누칠을 해준다.

흐르는 물로 깨끗이 헹군다.

