

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

서영여자고등학교

주간 학교급식 영양량					4월 24일(월)	4월 25일(화)	4월 26일(수)	4월 27일(목)	4월 28일(금)	4월 29일(토)	4월 30일(일)
					· 달걀야채죽(1.) · 배추김치(9.13.) · 갈릭허니브레드/생크림 (1.2.5.6.13.) · 초코칩스/우유(2.5.6.13.) · 골드키위	· 친환경백미밥 · 부대찌개 (2.5.6.9.10.13.18.) · 취나물된장무침 · 돈육떡볶음 (5.6.10.13.18.) · 깍두기(9.13.) · 우유생크림카스테라 (1.2.5.6.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 건새우감자된장국 (5.6.9.13.18.) · 오징어야채볶음/소면 (1.5.6.13.17.) · 데리야끼멘츠카츠/소스 (1.5.6.10.13.15.16.) · 배추김치(9.13.) · 콘푸레이크/우유 (2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 누룽지 · 팝콘치킨샐러드 (1.2.5.6.13.15.16.) · 후랑크소시지계찹볶음 (2.6.10.12.13.15.) · 배추김치(9.13.) · 딸기크림롤케이크 (1.2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 순두부달걀국(1.5.) · 시금치나물 · 오리훈제부추볶음 (5.6.9.12.13.17.18.) · 배추김치(9.13.) · 유기농ABC주스(13.)		
					· 대만식햄치즈샌드위치 (1.2.5.6.10.13.) · 모듬컵과일(대)	· 스템김치밥버거 (1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) · 소프트치즈케이크 (1.2.5.6.13.) · 얼라이브(블러드오렌지)(13.)	· 수제크루아상샌드위치 (1.2.5.6.10.12.13.18.) · 통바나나우유(2.)	· 델몬트오렌지(13.) · 닥터유에너지바(4.5.) · 던킨도넛(컵)(1.2.5.6.)			
					· 친환경백미밥 · 배추들깨국 · 우영조림(5.6.) · 야채달걀찜(1.2.) · 불고기함박스테이크/양송이소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) · 얼무김치(9.13.)	· 새우달걀굴소스볶음밥 (1.5.6.9.13.18.) · 미니우동국(1.2.5.6.9.) · 오이피클(13.) · 뿌랑클라트감자 (1.2.5.6.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 모닝빵버거 (1.2.5.6.10.13.15.16.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 근대된장국(5.6.18.) · 새송이부추초무침* · 어묵피망볶음 (1.5.6.13.16.) · 조랭이떡볶음 (5.6.13.15.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 얼큰북어국(13.) · 메추리알장조림 (1.5.6.13.) · 아삭이고추된장무침 (1.5.6.13.) · 돈육콩나물볶음 (5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 엘리게이터파이 (1.2.5.6.)			
식재료					원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	
쌀					국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
김치류/고춧가루					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
쇠고기(종류)/가공품					국내산(한우)/수입산(호주산)	국내산(한우)/수입산(호주산)	국내산(한우)/수입산(호주산)	국내산(한우)/수입산(호주산)	국내산(한우)/수입산(호주산)	국내산(한우)/수입산(호주산)	
돼지고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
닭고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
오리고기/가공품					국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
뱀장어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
낙지/가공품					수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	
명태/가공품					수입산(러시아)	수입산(러시아)	수입산(러시아)	수입산(러시아)	수입산(러시아)	수입산(러시아)	
고등어/가공품					국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
갈치/가공품					수입산(세네갈)	수입산(세네갈)	수입산(세네갈)	수입산(세네갈)	수입산(세네갈)	수입산(세네갈)	
오징어/가공품					국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	
꽃게/가공품					중국산	중국산	중국산	중국산	중국산	중국산	
두부/콩					국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
다량어					원양산	원양산	원양산	원양산	원양산	원양산	
아귀					국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
꾸꾸미					수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	수입산(베트남)	
비고											
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	
에너지(kcal)	730.47	730.47	4.0	832.4	660.8	879.1	743.7	680.7			
탄수화물(g)			59.1	115.7	128.8	137.2	80.3	107.3			
단백질(g)	19.32	19.32	13.7	40.5	21.6	28.4	29.0	12.7			
지방(g)			27.2	25.1	8.1	26.3	33.7	23.0			
비타민 A(R.E)	151.94	219.61	224.2	222.1	64.9	250.5	530.8	52.8			
티아민(mg)	0.31	0.37	0.5	0.7	0.4	0.4	0.7	0.1			
리보플라빈(mg)	0.34	0.41	0.4	0.6	0.3	0.4	0.7	0.1			
비타민 C(mg)	26.70	33.40	53.2	21.1	24.1	172.9	18.0	29.7			
칼슘(mg)	234.00	267.00	250.8	153.4	225	217.6	633.7	24.5			
철분(mg)	3.70	4.70	3.6	5.9	1.7	3	6.2	1.1			

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4kcal, 단백질 4kcal, 지방 9kcal 환산.

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 알레르기 정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑳걔