

서영 2023.03월		가 정 통 신 문				식생활관	530 - 2369	
 자립 · 경제 · 영혼		< 2023년 03월 식단표 및 알레르기 유발식품 표시 >				http://www.seoyoung.hs.kr		
		3월 1일(수)	3월 2일(목)	3월 3일(금)	3월 4일(토)			
조식			· 친환경백미밥 · 맑은미역국(5.6.13.) · 달걀장조림(1.5.6.13.) · 감자샐러드(1.5.13.) · 한입두부탕수/소스(1.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 근대원장국(5.6.18.) · 안동닭찜(5.6.8.13.15.) · 밥에싸먹는햄(2.6.10.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩스/우유(2.5.6.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 오징어미나라국(17.) · 바베큐소스닭조림(5.6.12.13.15.18.) · 시금치고추장무침 · 배추김치(9.13.) · 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)			
	중식		· 친환경흑미밥 · 달걀떡국(1.) · 산적데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 청포묵김가루무침(5.13.) · 닭강자볶음(5.6.13.15.18.) · 배추김치(9.13.) · 행운가득토끼케이크(1.2.5.6.)	· 친환경보리밥 · 찜뽕수제비국(5.6.9.13.17.18.) · 느타리버섯들깨볶음 · 돈육떡볶음(5.6.10.13.18.) · 고구마맛탕(2.6.13.) · 배추김치(9.13.) · 얼라이브(망고)(13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 곤약어묵국(1.5.6.13.16.) · 돼지갈비떡볶음(5.6.10.13.18.) · 건고구마순볶음 · 핫도파프리카연근전/케첩(1.5.6.12.) · 배추김치(9.13.)			
석식			· 친환경백미밥 · 얼큰김치국(9.13.18.) · 쫄면야채무침(5.6.13.) · 얼무나물 · 로제소스함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) · 깍두기(9.13.) · 청키초코슈프림쿠키(1.2.4.5.6.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 부채들깨국(5.6.18.) · 마파두부(5.6.10.12.13.18.) · 취나물무침(13.) · 순살불닭볶음우동(5.6.9.13.15.17.18.) · 배추김치(9.13.)				
	3월 6일(월)	3월 7일(화)	3월 8일(수)	3월 9일(목)	3월 10일(금)	3월 11일(토)		
조식	· 친환경백미밥 · 소고기무국(2.5.16.18.) · 다시마쌈/초장(5.6.13.) · 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩스/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 얼큰김치국(9.13.18.) · 미트볼야채조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) · 콘샐러드(1.5.13.) · 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.18.) · 깍두기(9.13.)	· 소고기버섯국(16.) · 배추김치(9.13.) · 달걀볶음식빵토스트(1.2.5.6.10.13.) · 크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13.) · 한라봉	· 친환경잡곡밥(5.) · 팥이버섯된장국(5.6.18.) · 진미채조림(5.6.13.17.) · 목은지닭찜(5.6.9.13.15.18.) · 깍두기(9.13.) · 초코생크림카스테라(1.2.5.6.)	· 친환경백미밥 · 김치새알만두국(15.6.9.10.13.16.18.) · 배추무침 · 돈육오징어볶음(5.6.10.13.17.18.) · 깍두기(9.13.) · 검은콩칼슘두유(5.13.)	· 친환경백미밥 · 모듬버섯무국 · 메추리알장조림(15.6.13.) · 참나물무침 · 통살새우까스/타르소스(1.2.5.6.9.13.16.18.) · 배추김치(9.13.)		
	중식	· 친환경보리밥 · 쫄면장국(5.6.9.13.18.) · 마라순살찜닭(5.6.8.12.13.15.18.) · 햄전/케첩(1.2.6.10.12.13.) · 맛김(13.) · 배추김치(9.13.) · 조각파인애플	· 친환경백미밥 · 순두부찌개(5.6.9.13.) · 근대나물 · 돈육깍뚝볶음(5.6.10.13.18.) · 타래만두탕수/소스(1.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 마시느요구르트(사과)(2.)	· 참치마요덮밥(1.5.6.13.18.) · 미역미소된장국(5.6.13.18.) · 망고샐러드(1.2.5.6.12.13.16.) · 오이무침(5.6.13.) · 오븐닭꼬치(5.6.15.) · 배추김치(9.13.) · 매실에이드	· 친환경흑미밥 · 배추들깨국 · 시래기나물(5.6.13.18.) · 실곤약야채무침(5.6.13.) · 간장버섯돼지불고기(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 블랙판파이(1.2.5.6.)	· 옥수수스프(2.5.6.13.16.) · 로제파스타(1.2.5.6.12.13.16.18.) · 방울토마토보코치니샐러드(2.5.6.12.13.) · 경양식돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.) · 배추김치(9.13.) · 미니크로플/딸기잼(1.2.5.6.13.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 김치수제비(5.6.9.13.18.) · 고등어감자조림(5.6.7.13.) · 봄동된장무침(5.6.18.) · 용가리치킨너겟/머스타드(1.5.6.13.15.) · 깍두기(9.13.)	
석식	· 친환경백미밥 · 부추달걀국(1.) · 얼갈이나물 · 파채탕수육(1.5.6.10.12.13.15.18.) · 갈치구이(13.) · 배추김치(9.13.) · 청사과에이드	· 친환경백미밥 · 얼큰부채국 · 브로콜리망고소스무침(1.4.5.6.) · 닭고구마볶음(5.6.13.15.18.) · 돈육잡채(5.6.8.10.13.18.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 돼지고기짜글이찌개(5.6.9.10.13.18.) · 삼치무조림(5.6.13.) · 쫄면겉절이 · 오리불고기(5.6.13.18.) · 깍두기(9.13.) · 감귤주스(5.13.)	· 친환경백미밥 · 김치콩나물국(5.9.13.18.) · 도라지무생채(13.) · 데리야끼멘츠키츠/소스(1.5.6.10.13.15.16.) · 야채고기완자/케첩(1.2.5.6.10.) · 깍두기(9.13.) · 귤	· 친환경백미밥 · 아욱된장국(5.6.18.) · 양배추찜/쌈장(5.6.16.18.) · 고구마생크림샐러드(1.2.5.13.) · 빼빼없는달걀비(5.6.13.15.18.) · 배추김치(9.13.)			
	3월 13일(월)	3월 14일(화)	3월 15일(수)	3월 16일(목)	3월 17일(금)	3월 18일(토)		
조식	· 친환경백미밥 · 불어무국(13.) · 콩나물무침(5.) · 매콤돈육버섯볶음(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 옥수수크림소시지빵(1.2.5.6.)	· 참치야채국(5.13.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 씨없는포도 · 플레인요거트/코코틀(2.5.6.) · 글레이즈두부도넛(1.2.5.6.)	· 친환경백미밥 · 부대찌개(2.5.6.9.10.13.18.) · 새송이장조림(5.6.) · 오리훈제숙주볶음(5.6.9.12.13.17.18.) · 깍두기(9.13.) · 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 두부달걀국(1.5.) · 미트볼케첩조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 양념깍뚝(13.18.) · 닭살카레볶음(2.5.6.13.15.16.) · 배추김치(9.13.)	· 친환경백미밥 · 소고기떡국(1.16.) · 구운버섯샐러드(1.2.5.6.12.) · 돈육야채볶음(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 크랜베리아몬드그레놀라/우유(2.4.5.6.13.)	· 친환경백미밥 · 콩비지찌개(5.9.10.13.18.) · 파리고추돼지고기장조림(1.5.6.10.13.) · 부추달걀찜(1.2.3.) · 돌나물/초장(5.6.13.) · 배추김치(9.13.)		
	중식	· 친환경잡곡밥(5.) · 어묵무국(1.5.6.13.16.) · 참나물도라지초무침(5.6.) · 달걀자볶음(5.6.13.15.18.) · 마늘햄구이/케첩(6.10.12.13.) · 배추김치(9.13.) · 리얼블루베리치즈케이크(1.2.5.6.)	· 친환경흑미밥 · 돈육김치찌개(5.6.9.10.13.18.) · 연두부/양념장(5.6.13.) · 미역줄기볶음(5.) · 갈비포크등심직화스테이크(1.2.5.6.10.12.16.) · 깍두기(9.13.) · 딸기	· 추가밥 · 바지락칼국수(5.6.9.13.16.18.) · 무채유자초절임(1.2.5.6.13.) · 돈육김치전(1.2.5.6.9.10.13.18.) · 바삭고추만두(1.5.6.10.16.18.) · 배추김치(9.13.) · 떠먹는요구르트(복숭아)(2.11.)	· 친환경잡곡밥(5.) · 곰탕/소면(1.2.5.6.16.18.) · 부추겉절이(5.6.13.) · 비엔나야채볶음(2.6.10.15.) · 매콤제육볶음(5.6.10.13.18.) · 배추김치(9.13.) · 초코칩트위스트(1.2.5.6.)	· 햄김치볶음밥(2.5.6.9.10.13.18.) · 근대원장국(5.6.18.) · 버터갈릭감자튀김(1.2.5.6.13.) · 데리야끼닭봉구이(5.6.13.15.) · 깍두기(9.13.) · 파애플오가닉주스(13.)	· 친환경백미밥 · 감자들깨국 · 간장돼지갈비떡볶음(5.6.10.13.) · 치커리겉절이(5.6.13.) · 칠리맛살볶음(1.5.6.12.13.) · 깍두기(9.13.)	

석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 버섯돌개국</li> <li>· 도토리묵야채무침(5.6.)</li> <li>· 스팀김치반(5.)</li> <li>· 치즈치킨까스/머스터드(1.5.6.13.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 사과주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 해물짬뽕국(6.9.13.17.18.)</li> <li>· 골뱅이무침/소면(1.5.6.13.18.)</li> <li>· 곤드레나물볶음(1.3.)</li> <li>· 더블치즈돈까스/소스(1.2.5.6.10.11.2.13.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 오징어무국(17.)</li> <li>· 꽃살샐러드(1.5.13.18.)</li> <li>· 건파래쪽파무침</li> <li>· 춘천식당갈비(5.6.13.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 파인업초코볼&amp;너츠(1.2.4.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 김가루밥(13.)</li> <li>· 열갈이된장국(5.6.18.)</li> <li>· 매콤떡볶이(1.2.5.6.12.13.16.)</li> <li>· 순대야채볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 고구마튀김(1.6.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 레몬에이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 닭미역국(5.6.15.)</li> <li>· 떡갈비데리야끼조림(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>· 비빔야채만두(1.5.6.10.13.15.16.18.)</li> <li>· 느타리버섯볶음</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
3월 20일(월)	3월 21일(화)	3월 22일(수)	3월 23일(목)	3월 24일(금)	3월 25일(토)	
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치야채죽(5.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 바나나</li> <li>· 초코칩스/우유(2.5.6.13.)</li> <li>· 우유생크림카스테라(1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 버섯된장국(5.6.18.)</li> <li>· 사과소스미트볼(1.5.6.10.15.16.)</li> <li>· 감자채볶음(2.6.10.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 초코칩스/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 소고기배추국(2.5.6.16.18.)</li> <li>· 야채달걀말이(1.1.3.)</li> <li>· 맛김(13.)</li> <li>· 매콤달콤그릴구이(5.6.12.13.15.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 얼크볶어국(13.)</li> <li>· 멸치호두조림(13.14.)</li> <li>· 브로콜리숙회/초장(5.6.13.)</li> <li>· 고구마등심돈까스/소스(1.2.5.6.10.11.12.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 연두부맑은국(5.)</li> <li>· 돼지갈비떡볶이(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 무생채(13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 미니슈크림파이(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 새송이부추초무침</li> <li>· 닭살데리야끼볶음(5.6.13.15.)</li> <li>· 스크램블에그(1.2.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경현미밥</li> <li>· 시래기된장국(5.6.13.18.)</li> <li>· 건치나물볶음(5.6.13.)</li> <li>· 콩나물불고기(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 뿌링클페스타치즈시지(1.2.5.6.9.10.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 수제코코팜애플망고라떼(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 부대찌개(2.5.6.9.10.13.18.)</li> <li>· 두부양념조림(5.6.13.)</li> <li>· 안동찜(5.6.8.13.15.)</li> <li>· 시금치나물</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 찜어먹는스트링치즈(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 쪽파달걀국(1.)</li> <li>· 볶음짜장면(1.5.6.10.13.16.18.)</li> <li>· 단무지무침</li> <li>· 등심탕수육/소스(1.5.6.10.12.13.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 요구르트(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경보리밥</li> <li>· 참치김치찌개(5.6.9.13.18.)</li> <li>· 상추겉절이(5.6.13.)</li> <li>· 숯불오리불고기(5.6.12.13.)</li> <li>· 카레삼치구이(2.5.6.13.16.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 미니보스턴도넛(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 오징어비빔밥/김가루(5.6.13.17.)</li> <li>· 유부된장국(5.6.18.)</li> <li>· 야채달걀찜(1.2.)</li> <li>· 콩나물무침(5.)</li> <li>· 바삭한치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 동바나나우유(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 하이라이스(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>· 근대된장국(5.6.18.)</li> <li>· 유채나물</li> <li>· 토끼카츠/케첩(1.5.6.10.12.)</li> <li>· 토마파자(2.5.6.10.12.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순두부달걀국(1.5.)</li> <li>· 코코넛새우샐러드(1.2.5.6.9.12.13.16.)</li> <li>· 콘치즈떡갈비(1.2.5.6.10.13.15.16.)</li> <li>· 매실된장고등어구이(5.6.7.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 스위트플럼주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 소고기미역국(5.6.16.)</li> <li>· 열갈이고추장무침</li> <li>· 톳육야채볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 동그랑땡(1.2.5.6.10.12.15.16.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 21곡크림치즈(1.2.5.6.14.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 두부된장국(5.6.18.)</li> <li>· 천사채맛살샐러드(1.5.13.18.)</li> <li>· 치즈달걀비(2.5.6.13.15.18.)</li> <li>· 단호박크로켓/케첩(1.2.5.6.10.12.16.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 얼크볶어국</li> <li>· 청도목감가루무침(5.13.)</li> <li>· 고추잡채(5.6.8.10.13.)</li> <li>· 수제떡갈비/소스(5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 찹쌀약과(1.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 꽃게탕(5.6.8.)</li> <li>· 알감자조림(5.6.13.)</li> <li>· 돈육참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.)</li> <li>· 수제소시지볶음(2.5.6.10.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
3월 27일(월)	3월 28일(화)	3월 29일(수)	3월 30일(목)	3월 31일(금)		
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 건새우시금치국(5.6.9.13.18.)</li> <li>· 연근조림(5.6.13.18.)</li> <li>· 피자돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 밥에싸먹는햄(2.6.10.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 단호박죽</li> <li>· 메추리알곤약조림(1.5.6.13.)</li> <li>· 매콤달걀구이(1.3.15.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 베리팬케이크(1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순두부김치국(5.9.13.18.)</li> <li>· 매콤콩나물무침(5.)</li> <li>· 간장양념돼지등심불고기(2.10.13.18.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 콘푸레이크/우유(2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 얼크볶어국(15.)</li> <li>· 황도토마토샐러드(1.2.5.6.11.12.13.)</li> <li>· 오리훈제부추볶음(5.6.9.12.13.17.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 미니애플파이(1.2.5.6.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 바지락무국(18.)</li> <li>· 파리고추돼지고기장조림(1.5.6.10.13.)</li> <li>· 상추부추무침</li> <li>· 파래오징어까스/케첩(1.5.6.12.13.17.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경현미밥</li> <li>· 조랭이떡미역국</li> <li>· 숯불바베큐달걀볶음(5.6.12.13.15.18.)</li> <li>· 새우콘브레드(1.2.5.6.9.12.13.)</li> <li>· 호박버섯볶음</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 스위트샤인머스켓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 두부호박된장찌개(5.6.9.16.18.)</li> <li>· 돼지수육(5.6.10.13.16.18.)</li> <li>· 무말랭이무침(13.18.)</li> <li>· 쫄면야채무침(5.6.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 꿀떡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 추가밥</li> <li>· 잔치국수/양념장(5.6.9.13.18.)</li> <li>· 간장무채장아찌(5.6.8.9.18.)</li> <li>· 블랙라리오치킨(1.5.6.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 소떡소떡/양념소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 오렌지망고주스(5.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 달걀육개장(1.2.5.6.13.16.18.)</li> <li>· 썬갠두부무침(5.)</li> <li>· 불향쭈꾸미돈육볶음(5.6.10.13.18.)</li> <li>· 새우튀김토마토(1.2.5.6.9.10.12.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 드림요구르트(사과)(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경현미밥</li> <li>· 열무된장국(5.6.18.)</li> <li>· 열갈이나물</li> <li>· 스팀달걀볶음(1.2.6.10.13.)</li> <li>· 눈꽃치즈달걀비(2.5.6.13.15.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 모듬컵과일</li> </ul>	
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 돈육카레라이스(2.5.6.10.13.16.)</li> <li>· 어묵무국(1.5.6.13.16.)</li> <li>· 껌돌단무지무침</li> <li>· 고기찜만두(1.5.6.10.16.18.)</li> <li>· 빵글빵글소시지/치즈시즈(1.2.5.6.9.10.15.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경잡곡밥(5.)</li> <li>· 토등배김치감자탕(9.10.13.18.)</li> <li>· 취나물된장무침</li> <li>· 매콤오리버섯볶음(5.6.13.)</li> <li>· 갈치구이(13.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> <li>· 천혜향</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참치마요주먹밥(1.5.13.)</li> <li>· 가스오유부장국(1.2.5.6.9.13.16.)</li> <li>· 찰순대찜/깨소금(6.10.)</li> <li>· 매콤로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)</li> <li>· 김말이튀김(1.5.6.16.18.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> <li>· 쿨피스(복숭아)(2.1.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 맑은소고기샤브샤브국(5.6.7.13.16.18.)</li> <li>· 아삭이고추된장무침(1.5.6.13.)</li> <li>· 단호박달볶음(15.)</li> <li>· 잉글리쉬머핀피자빵(1.2.5.6.10.12.13.)</li> <li>· 배추김치(9.13.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경백미밥</li> <li>· 순대국(2.5.6.10.16.18.)</li> <li>· 양파부추겨자무침(2.5.6.12.13.)</li> <li>· 참치김치볶음(5.6.9.13.18.)</li> <li>· 두부달걀찜/양념장(1.5.6.13.)</li> <li>· 깍두기(9.13.)</li> </ul>	

★ 알레르기정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잰 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 **식재료의 원산지**입니다. ★ 식단은 수급 상황에 따라 변동가능하오니 참고바랍니다.

구분	쌀, 잡곡	김치류/ 고춧가루	계란	쇠고기/ 쇠고기가공품	돼지고기/ 닭고기/오리고기 (가공품포함)	두부/콩	고등어,삼치, 오징어, 뱀장어,조기, 아귀 등	꽃게,명태,갈치, 낙지,꾸꾸미, 다랑어 등
원산지	국내산 친환경	배추,고춧가루: 국내산	국내산 1등급란	국내산(한우)/ 수입산(호주산)	국내산	두부:국내산/ 콩:국내산	국내산	수입산