

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

				08월 21일(월)	08월 22일(화)	08월 23일(수)	08월 24일(목)	08월 25일(금)	08월 26일(토)	08월 27일(일)
주간 학교급식 영양량				· 친환경백미밥 · 누룽지 · 마파두부 (5.6.10.12.13.18) · 불닭스테이크/케첩 (1.2.5.6.11.12.13.15.16.18) · 배추김치(9.13) · 방울토마토(12)	· 친환경잡곡밥(5) · 무채들깨국(5.6.18) · 떡갈비파인조림 (2.5.6.10.13.15.16.18) · 깻잎달걀말이(1) · 배추김치(9.13) · 초코칩스/우유 (2.5.6.13)	· 친환경백미밥 · 표고미역국(13) · 양념깻잎지(13.18) · 돈육청경채굴소스볶음 (5.6.9.10.12.13.17.18) · 배추김치(9.13) · 사과잼시리얼토스트 (1/2)(2.5.6.13)	· 친환경잡곡밥(5) · 매편어묵국 (1.5.6.13.16) · 고구마순무침(13) · 바삭한치킨너겟/머스타드 (1.2.5.6.13.15.16.18) · 치즈그릴비엔나구이 (1.2.6.10.15) · 배추김치(9.13)	· 친환경백미밥 · 콩비지찌개 (5.9.10.13.18) · 돈등뼈갈자찜 (5.6.10.13.18) · 취나물무침(13) · 배추김치(9.13) · 딸기크림볼파운드케이크(1.2.5.6.14)	· 친환경백미밥 · 얼큰북어국(13) · 파리고추알어묵볶음 (1.5.6.13.16) · 춘천식달걀비 (5.6.13.15.18) · 배추김치(9.13) · 아몬드후레이크/우유 (2.5.6.13)	
				· 콩나물밥/양념장(5.10) · 전새우아육된장국 (5.6.9.13.18) · 청경채사과겉절이 (5.6.13) · 케이준샐러드 (1.2.5.6.13.15.18) · 수제떡갈비/소스 (5.6.10.12.13.15.16.18) · 배추김치(9.13) · 식혜	· 친환경보리밥 · 한우육개장 (2.5.6.13.16.18) · 연두부/양념장(5.6.13) · 열무나물 · 닭야채볶음 (5.6.13.15.18) · 배추김치(9.13) · 우리밀초코휘낭시에 (1.2.5.6)	· 추가밥 · 해물짬뽕면 (1.5.6.9.13.17.18) · 얇은피전만두 (1.5.6.10.16.18) · 단무지무침 · 탕수육/소스 (1.5.6.10.12.13.16.18) · 배추김치(9.13) · 요구르트(2)	· 친환경흑미밥 · 부대찌개 (2.5.6.9.10.13.18) · 단호박샐러드 (1.5.6.13) · 간장돼지불고기 (5.6.9.10.12.13.17.18) · 오징어야채볶음/소면 (1.5.6.13.17) · 깍두기(9.13) · 조각파인애플	· 참치김치덮밥(9.13.18) · 시금치된장국(5.6.18) · 사과샐러드(1.5.11.13) · 어묵떡볶이 (1.2.5.6.13.16) · 마늘햄구이/케첩 (6.10.12.13) · 깍두기(9.13) · 감귤주스(5.13)	· 친환경백미밥 · 순두부찌개(5.6.9.13) · 건파래족파무침(5.6) · 돈육겉절이볶음 (5.6.10.13.18) · 삼치구이(5.6) · 깍두기(9.13)	
				· 친환경잡곡밥(5) · 돼지고기짜글이찌개 (5.6.9.10.13.18) · 깻순나물 · 오리훈제숙주볶음 (5.6.9.10.13.17.18) · 메밀김치전병 (2.3.5.6.16.18) · 깍두기(9.13) · 21곡크림치즈롤 (1.2.5.6.14)	· 친환경백미밥 · 순살시래기감자탕 (9.10.13.18) · 돈육잡채 (5.6.8.10.13.18) · 마늘종멸치볶음 (5.6.13.18) · 우리쌀떡함박스테이크/소스 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 배추김치(9.13)	· 친환경잡곡밥(5) · 맑은콩나물국(5) · 근대된장무침(5.6) · 스텝달걀볶음 (1.2.6.10.13) · 야끼소바볶음우동 (5.6.9.12.13.17.18) · 배추김치(9.13)	· 하이라이스 (1.2.5.6.10.12.13.16) · 팽이버섯미소된장국 (5.6.18) · 미나리배우침(5.6.13) · 오징어링/케첩 (1.5.6.12.17) · 숯불닭다리스테이크 (15) · 배추김치(9.13)	· 친환경잡곡밥(5) · 소고기배추국 (2.5.6.16.18) · 낙지야채볶음/소면 (1.5.6.13.17) · 다시마부각(5.6) · 오곡치킨까스/머스터드(1.5.6.13.15.18) · 배추김치(9.13)		
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	
1) 쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산	국내산(한우)/호주산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
양고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
넙치/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
조피볼락/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
참돔/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
미꾸라지/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
뱅장어/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
5)명태/가공품				러시아	러시아	러시아	러시아	러시아	러시아	러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	세네갈	세네갈
오징어/가공품				국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산	국내산/수입산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				원양산	원양산	원양산	원양산	원양산	원양산	원양산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남	베트남	베트남	베트남	베트남	베트남	베트남
가리비/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
우렁행이/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
전복/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
방어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
부세/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	730.47	730.47	9.2	755.7	713.6	831.8	837.1	849.8	717.0	
탄수화물(g)			57.0	86.2	92.2	132.0	110.1	147.7	99.8	
단백질(g)	19.32	19.32	17.2	35.3	32.6	34.9	45.5	23.4	48.5	
지방(g)			25.8	30.0	22.3	19.3	23.1	19.5	11.5	
비타민 A(mg)	151.94	219.61	187.1	133.6	172.7	91.6	312.8	224.6	104.5	
티아민(mg)	0.31	0.37	1.1	2.9	0.7	0.6	0.9	0.4	1.2	
리보플라빈(mg)	0.34	0.41	0.6	0.5	0.8	0.4	0.8	0.7	0.6	
비타민 C(mg)	26.70	33.40	34.6	30.9	11.0	26.0	59.6	45.7	9.1	
칼슘(mg)	234.00	267.00	174.4	178.9	152.3	287.0	130.3	123.3	78.4	
철분(mg)	3.70	4.70	5.1	3.2	3.4	13.2	2.9	2.7	2.8	

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성성은 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

1) 쌀: 쌀, 즉, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찹쌀을 포함)

2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/열같이배추/봄동배추

3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루

4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품

5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잰