

서영 2023.4월	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”		
 자립 · 경제 · 형성	영 양 교 육	식생활관	530 - 2369
		http://www.seoyoung.hs.kr	

2023년부터는 식품 구입 시  
‘소비기한’을 꼭 확인하세요!

식품을 구매할 때 확인하던 ‘유통기한’  
하지만 2023년부터는 ‘소비기한 표시제’가 시행됩니다.



“유통기한과 소비기한, 어떻게 다른가요?  
또 소비기한 표시의 장점은 무엇일까요?”

#### 1. 유통기한과 소비기한의 의미는?



유통기한	소비기한
제품의 제조일로부터 소비자에게 유통 및 판매가 허용되는 기간	제품 등에서 표시된 조건에서 보관할 경우, 소비자가 섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한
→ 현재 식품 대부분에 표기된 날짜를 의미합니다.	→ 영국과 일본, 호주 등 해외에서 사용 중입니다.

#### 2. 소비기한 표시의 장점은 무엇일까요?

유통기한이 지난 식품 폐기물 저감	국제적 기준에 맞는 식품 제도
	
소비가 가능한 식품이 폐기되면서 발생하는 사회적 비용이 줄어듭니다.	EU 등 대다수 국가에서 이미 도입 중인 소비기한 표시제는, 국제식품규격위원회에서도 권고 중인 제도입니다.

#### 3. 소비기한을 확인할 때 주의사항은?

- ‘소비기한’은 표시된 조건에  
서 보관하면 소비해도 안전에  
이상이 없는 기간으로, 제품  
의 특성에 맞게 설정된 보관  
기준을 철저히 지키는 것이  
중요합니다. 식품의 부패·변  
질에 따른 위해가 발생하지  
않도록 적절한 보관방법을  
준수하여 기한 내에 섭취해  
주세요!



#### 4. 소비기한, 언제부터 시행되나요?

소비기한 표시제는 국민의 인식 전환과 업계 준비 기간 등을 고려해

**2023년 1월 1일**부터 시행됩니다.

단, 우유 등 일부 품목에 대해서는 냉장 보관기준 개선을 고려해

준비 기한을 추가로 부여할 예정입니다.

더 안전하고 건강한 식품 관리를 위해 ‘소비기한 표시제’를 기억해주세요!

#### 자료출처

: 식품의약품안전처 보도자료 및 서울시 식품안전뉴스 등