

서영 제 2025 - 73 호	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”	교무실	530 - 2330 ~ 84
 자립·경애·형손	<h1>가 정 통 신 문</h1>	행정실	530 - 2323
		담당자	530 - 2326
		http://www.seoyoung.hs.kr	

‘사랑의 헌혈 운동’ 참여 안내

본교에서는 ‘사랑의 헌혈 운동’이라는 국가 혈액사업에 동참하여 고통 받는 이웃에게 희망과 용기를 심어 줄 수 있는 국민적인 사랑 실천 운동에 참여하고자 합니다. 헌혈에 참여하고자 하는 학생이 동의서를 제출하면, 사전에 엄격한 문진과 검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈을 하게 됩니다. 또한 혈액 검사 결과를 통해 자녀의 건강을 점검해 볼 수도 있습니다. 참여를 원할 경우, 6월16일(월)까지 헌혈 참여 동의서를 담임선생님에게 제출바랍니다.

1. 헌혈자 기준

- 연령: 만 16세 이상(2009년생 헌혈 당일 출생자까지), 체중: 남자 50kg, 여자 45kg 이상
- 혈색소(헤모글로빈) 수치: 12.5g/dL 이상인 경우에만 전혈 헌혈 가능

2. 헌혈자 인센티브

- 건강진단: 혈액형, B형간염, C형간염, 간기능, 총단백, 매독항체, 비에기항체, 핵산증폭검사 등
- 헌혈증서 발급: 무상수혈(혈액예치제도의 일종) 본인 및 타인 양도 가능

3. 봉사시간(헌혈봉사시간 대학입시 제출 가능): 헌혈 1회당 교내 봉사시간 4시간 인정(연간 최대 3회, 12시간 인정)

4. 헌혈 전 주의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상 숙면 및 당일 ★아침 식사 필수
- 수혈자 안전을 위한 제한사항

예방주사 : 독감, A형 간염, 백일해(24시간), B형 간염(2주)

치과치료 : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)

약 복용 : 소화제·고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 게보린·타이레놀(1일), 처방 감기약·아스피린·진통소염제(3일), 항생제(1주)

건강검진 : 위내시경·대장내시경(4주)

해외여행 : 나라불문(4주)

기 타 : 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월), 일회용 귀뚫음(4주), 문신[눈썹문신 포함](6개월), 천식(치료종료 후 2주), 코로나19(확진해제 종료일로부터 10일), 레이저 치료(1주)

5. 헌혈 과정

☞ (사전)동의서 제출 ⇒ 전자문진 실시 ⇒ 신분확인 ⇒ 혈압측정 및 빈혈검사 ⇒ 헌혈상담(문진) ⇒ 헌혈 ⇒ 휴식 ⇒ 헌혈증서 및 기념품 수령

2025. 06. 11.

서 영 여 자 고 등 학 교 장(직인생략)

----- 절 ----- 취 ----- 선 -----

■ 헌혈 예정일: 2025년 6월 18일(수요일)

헌혈 학부모동의서·사후 확인서	
인적 사항	_____고등학교 ()학년 ()반 ()번 성명()
헌혈일자	2025년 6월 18일, 총 (4) 시간
헌혈 주관 기관	대한적십자사 전북특별자치도혈액원
봉사 영역	헌혈
활동 내용	헌혈(전혈)
<p>위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.</p> <p>2025년 월 일</p> <p>학부모 성명: _____ (인)</p> <p>서영여자고등학교장 귀하</p>	

헌혈안내문



◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란, 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자유의 사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 **사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔**입니다.

혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 **환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단**입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, **일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.**

◆ 국내 말라리아 제한(위험)지역 안내

경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원)

- 위 지역에서 1년 이내(11~3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 **전혈 헌혈불가**

◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈 당일 헌혈 부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 혈액검사 결과 확인 안내

- ① 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 **카카오톡 알림톡 발송**
- ② **레드커넥트 앱**에서 혈액검사결과 확인
- ③ **혈액관리본부 홈페이지**에서 혈액검사결과 확인

