


서영 제 2025 - 73 호	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”	교무실	530 - 2330 ~ 84
 서영고 자립·경애·형승	가 정 통 신 문	행정실	530 - 2323
		담당자	530 - 2326
		http://www.seoyoung.hs.kr	

‘사랑의 헌혈 운동’ 참여 안내

본교에서는 ‘사랑의 헌혈 운동’이라는 국가 혈액사업에 동참하여 고통 받는 이웃에게 희망과 용기를 심어 줄 수 있는 국민적인 사랑 실천 운동에 참여하고자 합니다. 헌혈에 참여하고자 하는 학생이 동의서를 제출하면, 사전에 엄격한 문진과 검사를 실시하여 적격자에 한하여 헌혈을 하게 됩니다. 또한 혈액 검사 결과를 통해 자녀의 건강을 점검해 볼 수도 있습니다. 참여를 원할 경우, 6월16일(월)까지 헌혈 참여 동의서를 담임선생님에게 제출바랍니다.

1. 헌혈자 기준

- 연령: 만 16세 이상(2009년생 헌혈 당일 출생자까지), 체중: 남자 50kg, 여자 45kg 이상
- 혈색소(헤모글로빈) 수치: 12.5g/dL 이상인 경우에만 전혈 헌혈 가능

2. 헌혈자 인센티브

- 건강진단: 혈액형, B형간염, C형간염, 간기능, 총단백, 매독항체, 비에기항체, 핵산증폭검사 등
- 헌혈증서 발급: 무상수혈(혈액예치제도의 일종) 본인 및 타인 양도 가능

3. 봉사시간(헌혈봉사시간 대학입시 제출 가능): 헌혈 1회당 교내 봉사시간 4시간 인정(연간 최대 3회, 12시간 인정)

4. 헌혈 전 주의사항

- 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상 숙면 및 당일 ★아침 식사 필수
- 수혈자 안전을 위한 제한사항

예방주사 : 독감, A형 간염, 백일해(24시간), B형 간염(2주)

치과치료 : 스케일링·단순발치·신경치료·치주염(3일), 임플란트(4주)

약 복용 : 소화제·고지혈증·혈압·당뇨약(당일가능), 게보린·타이레놀(1일), 처방 감기약·아스피린·진통소염제(3일), 항생제(1주)

건강검진 : 위내시경·대장내시경(4주)

해외여행 : 나라불문(4주)

기 타 : 일회용 침·부항·사혈(3일), 소독용 침·사혈 후 부항(6개월), 일회용 귀뿔음(4주), 문신[문신포함 포함](6개월), 천식(치료종료 후 2주), 코로나19(확진해제 종료일로부터 10일), 레이저 치료(1주)

5. 헌혈 과정

☞ (사전)동의서 제출 ⇒ 전자문진 실시 ⇒ 신분확인 ⇒ 혈압측정 및 빈혈검사 ⇒ 헌혈상담(문진) ⇒ 헌혈 ⇒ 휴식 ⇒ 헌혈증서 및 기념품 수령

2025. 06. 11.

서 영 여 자 고 등 학 교 장(직인생략)

-----절----- 취-----선-----

■ 헌혈 예정일: 2025년 6월 18일(수요일)

헌혈 학부모동의서·사후 확인서	
인적 사항	고등학교 ()학년 ()반 ()번 성명()
헌혈일자	2025 년 6월 18일, 총 (4) 시간
헌혈 주관 기관	대한적십자사 전북특별자치도혈액원
봉사 영역	헌혈
활동 내용	헌혈(전혈)
위와 같이 자녀의 헌혈에 동의합니다.	
2025 년 월 일	
학부모 성 명: (인)	
서영여자고등학교장 귀하	

헌혈안내문



◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란, 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자유의 사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다.

혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, 일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.

◆ 국내 말라리아 제한(위험)지역 안내

경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원)

- 위 지역에서 1년 이내(11~3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 전혈 헌혈불가

◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈 당일 헌혈 부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 혈액검사 결과 확인 안내

- ① 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 카카오톡 알림톡 발송
- ② 레드커넥트 앱에서 혈액검사결과 확인
- ③ 혈액관리본부 홈페이지에서 혈액검사결과 확인



레드커넥트
헌혈, 즐거운 경험이 되다!

