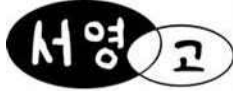


서영 제 2025 - 72 호	“나는 꿈꾸고 우리는 이룹니다!”	교무실	530 - 2330 ~ 84
 자람 · 정애 · 향승	가 정 통 신 문	행정실	530 - 2323
		담당자	530 - 2326
		http://www.seoyoung.hs.kr	

<백일해 예방 안내>

학부모님께

최근 백일해(제2급 감염병) 발생으로 학교 내 확산 방지를 위해 다음과 같이 감염병 예방수칙을 안내드립니다. 감염 의심증상이 발견되면 바로 가까운 의료기관에서 진료를 받고, 다른 사람과의 접촉을 최대한 피하기 위해 감염기간 동안 등교를 하지 않도록 학부모님들의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

I 백일해란?

백일해는 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병으로 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타납니다. 이후 **심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 ‘웁(Whoop)’소리가 발생합니다.**

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 **웁(Whoop)**소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 **70~100% 전파 가능!**

II 예방접종의 중요성

백일해 예방접종을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 연령에 알맞은 백일해 포함 백신(DTaP, DTaP-IPV, Tdap)을 접종받도록 합니다.

* (소아) 접종 이후 **11~12세에 Tdap 백신 추가접종이 표준 권고됨**, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시

* (성인) 과거접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회

접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종(3회 중 1회는 Tdap 백신 사용)

* 연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이



Ⅲ 자녀가 백일해에 걸렸거나 의심될 경우

1. 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사를 받도록 합니다.

※ 진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해를 신속히 진단 및 치료하고, 추가 전파를 차단합니다.

2. 백일해를 진단받은 경우 담임교사에게 자녀가 백일해에 걸렸음을 알립니다.

3. 백일해 항생제 치료 중인 경우에는 치료 5일 후까지는 등교를 하지 않고 격리 치료를 받도록 합니다.

※ 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리

※ 격리 기간 동안 등교 및 학원 등원 중지, 그 외 교외 활동 금지

4. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리고 하도록 합니다.

5. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

☞ 감염병 진단으로 등교중지 시 의사소견서, 진료확인서, 진단서 등 학교로 제출 (의사 소견에 따른 **출석인정**)

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원*을 중지하고 집에서 격리**합니다.

*등교, 등원 중지기간:

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



백일해 예방법은?



올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



**씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기**



**기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고
의료기관 방문하여 진료받기**

2025. 06. 09.

서 영 여 자 고 등 학 교 장(직인생략)