



음 식 물 쓰 레 기 감 량 교 육

전북 부안군 부안읍 용암로 70-5

<http://seorim.hs.kr/>

교무실 902-7710, 식생활관 070-4713-7101

푸른꿈 · 좋은배움
바른 삶

일상 속 친환경

음식물 쓰레기 줄이기



음식물 쓰레기를 줄이면?

음식물 쓰레기는 식품이 만들어지고
조리되는 과정에서 발생하는 쓰레기와
사람들이 먹고 남은 음식 찌꺼기를 말합니다.
버려진 음식물 쓰레기를 처리하기 위해서는
엄청난 비용과 탄소가 발생해요.
음식물 쓰레기를 조금만 줄여도
나무를 심는 효과까지 누릴 수 있습니다!



음식물 쓰레기를 줄이는 방법

음식은 먹을 만큼만 받기

학교에서 급식을 받거나, 집에서 밥을 먹을 땐
내가 좋아하는 음식이라도
먹을 수 있는 만큼만 받는 것이 중요해요.
먹다가 부족하면 더 먹어도 되니
음식을 남기지 않는 습관을 들이는 것이 중요하답니다.
올바른 식습관은 환경을 보호하는 데 도움이 돼요!



음식물 쓰레기를 줄이는 방법

헛갈리는 분리배출

음식물 쓰레기는 동물의 사료로 활용되기 때문에
딱딱하거나 독성이 있는 것은 일반 쓰레기로 버려야 합니다.
아래의 폐기물들은 일반 쓰레기로 분류되니 주의해주세요!

- 껍데기
- 메추리알, 달걀 등
- 딱딱한 과일 껍질
- 파인애플, 코코넛 등
- 생선뼈와 조개껍데기
- 껍데기, 뼈, 가시 등
- 육류 및 어패류의 뼈
- 사골뼈와 어패류의 딱딱한 뼈 등
- 양파껍질과 채소 뿌리
- 옥수수 껍질, 마늘 대 등

음식물 쓰레기를 줄이는 방법

장을 볼 때는 조금씩

한 번에 많은 음식을 구매하면 유통기한 내에 다 먹지 못해
냉장고 안에서 음식이 상할 수 있어요.
장을 보러 가기 전 '집에 있는 음식'과 '먹고 싶은 것'을 적어보면서
꼭 필요한 것만 구매하는 것이 좋습니다.
또 장을 보고 난 후에는 언제, 어떤 재료를 구매했는지
메모를 해서 정리해놓으면 음식물 쓰레기를 줄일 수 있습니다.



음식물 쓰레기를 줄이면 자원낭비와 환경오염도 줄일 수 있어요.

음식은 필요한 만큼만 먹는 것,
잊지 말고 실천해서 함께 지구를 지켜요~!

