


|   |  |                                 |
|---|--|---------------------------------|
|  <b>교 훈</b><br>푸른 꿈·좋은 배움 바른 삶 | <b>가정통신문</b><br>제 2018-20호<br>2018년 3월 15일 | <b>서림고등학교</b><br>☎ 063-902-7710 |
| <b>제 목</b>  | <b>3월 급식 식단표</b>                           |                                 |

| 월요일  | 화요일   | 수요일  | 목요일  | 금요일  |
|--|---|--|--|--|
|  |   |  |  | 3/2  |
|  |   |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 동태매운탕5.</li> <li>· 돼지고기편육우쌈9. 10. 13.</li> <li>· 미나리초무침5.6. 13.</li> <li>· 파리고추멸치볶음5.6. 13.</li> <li>· 고구마튀김2.5.6.</li> <li>· 봄동겉절이9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul> |
| 3/5  | 3/6   | 3/7  | 3/8  | 3/9  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 등배감자탕5.6. 10. 13.</li> <li>· 메추리알어묵조림1.5. 6. 13.</li> <li>· 미역줄기볶음</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 딸기</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 순두부김치국5.9. 13.</li> <li>· 돼지갈비찜5.6. 10. 13.</li> <li>· 도라지오이초무침5.6. 13.</li> <li>· 느타리전1.5.6.</li> <li>· 깍두기9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 현미검정쌀밥</li> <li>· 멸무시래기국5.6.9. 13.</li> <li>· 오리훈제부추찜1.5.6. 12.</li> <li>· 만두탕수1.5.6. 10. 13.</li> <li>· 배추김치(완)9.</li> <li>· 양상추사과샐러드1.5. 6. 12. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 청국장찌개5.6.9. 13.</li> <li>· 감자خم게첩볶음2.5. 6. 10. 12.</li> <li>· 돼지고기오징어볶음10.</li> <li>· 봄동겉절이9. 13.</li> <li>· 떠먹는요구르트2.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 멸치볶음13.</li> <li>· 냉이김치된장국5.6.9. 13.</li> <li>· 감자خم게미나리초무침18</li> <li>· 수제등심돈까스1.2.5.6. 10. 12. 13.</li> <li>· 배추김치9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                |
| 3/12   | 3/13  | 3/14   | 3/15   | 3/16   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 순두부찌개</li> <li>· 풀면무침5.6. 13.</li> <li>· 오이부추무침</li> <li>· 돈육불고기10.</li> <li>· 배추김치(완)</li> <li>· 아채쌈</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 떡만두국1.5.6. 10. 16.</li> <li>· 고등어김치조림5.6.7. 9. 13.</li> <li>· 굴뱅이아채초무침5.6. 13.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 딸기</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 현미검정콩밥 5.</li> <li>· 꽃게매운탕5.6.8.9. 13.</li> <li>· 잡채1.5.6.8. 10. 13.</li> <li>· 두부와김치볶음5.9. 10. 13.</li> <li>· 삼치구이&amp;유자청소스2.5.6. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 우육개장1. 13. 16.</li> <li>· 닭찜. 12. 13. 15</li> <li>· 느타리호박볶음</li> <li>· 봄동겉절이9. 13.</li> <li>· 고구마맛탕</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 카레밥 2.5.6. 10. 13.</li> <li>· 콩나물국5.</li> <li>· 궁중물만두탕수1.5.6. 10. 13.</li> <li>· 오이부추무침9. 13.</li> <li>· 깍두기9. 13.</li> <li>· 바나나우유2.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                     |
| 3/19   | 3/20  | 3/21   | 3/22   | 3/23   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 멸무시래기국5.6.9. 13.</li> <li>· 오리주물럭5.6. 13.</li> <li>· 애호박전1.5.6.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 아채쌈</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 돈육김치찌개5.9. 10. 13.</li> <li>· 코다리엇장조림5.6. 12. 13.</li> <li>· 미나리초무침5.6. 13.</li> <li>· 조기어묵볶음1.5.6. 13.</li> <li>· 총각김치(완)9. 13.</li> <li>· 딸기</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 현미검정쌀밥</li> <li>· 동태우국9. 13.</li> <li>· 햄버스테이크(완)1.2. 5.6. 10. 12. 13.</li> <li>· 새송이오이초무침5.6. 13.</li> <li>· 건파래자반5. 13.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 떠먹는요구르트2.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 조랭이떡국1. 13.</li> <li>· 진미채도라지무침13</li> <li>· 머위나물5.6.</li> <li>· 양념치킨1.5.6. 12. 13. 15</li> <li>· 깍두기9. 13.</li> <li>· 요구르트2.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 콩나물밥 5.10.</li> <li>· 소고기미역국16.</li> <li>· 무생채(중고등)</li> <li>· 배추김치9. 13.</li> <li>· 흑임자죽</li> <li>· 달래양념간장</li> <li>· 바나나</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                                |
| 3/26   | 3/27  | 3/28   | 3/29   | 3/30   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 감자버섯들깨탕9. 13.</li> <li>· 콩나물초무침5.6. 13.</li> <li>· 탕수육.1.2.5.6. 10. 11. 12. 13.</li> <li>· 갯잎김치13.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 부추겉절이13.</li> <li>· 숙음배추된장국</li> <li>· 불닭매운볶음12. 13. 15</li> <li>· 새송이버섯전1.5.6.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 현미검정콩밥 5.</li> <li>· 닭고기미역국15.</li> <li>· 고등어무조림7.</li> <li>· 크림스파게티1.2.5.6. 10. 12. 13.</li> <li>· 시금치나물.</li> <li>· 배추김치(완)9. 13.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 김치콩나물국5.9. 13</li> <li>· 달래오이무침</li> <li>· 어묵떡볶이1.5.6. 13</li> <li>· 생선까스(완)1.5. 13</li> <li>· 총각김치(완)9. 13.</li> <li>· 바나나</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 찰현미밥</li> <li>· 돼지고기김치찌개5.9. 10. 13.</li> <li>· 닭매운볶음12. 13. 15</li> <li>· 애호박볶음5.6.9.</li> <li>· 총각김치(완)9. 13.</li> <li>· 방울토마토12.</li> <li>· 양념류1.2.5.6. 12. 13.</li> </ul>                       |

\* 알레르기 정보

1. 난류 2. 우유 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 게 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16. 쇠고기 17. 오징어 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

2018년 3월 15일  
**서림고등학교장 -직인생략-**