

교 훈 푸른 꿈 · 좋은 배움 바른 삶	가정통신문 2024년 12월 17일	서림고등학교 ☎ 063-902-7710
제 목	2024. 인플루엔자(독감) 예방 안내	

인플루엔자(독감) 유행 시 예방관리 안내

학부모님, 안녕하십니까? 최근 **인플루엔자(독감)**가 유행하고 있습니다.

인플루엔자는 제4급 법정감염병으로 등교중지 대상입니다.

등교 전 자녀의 건강상태를 확인하고, 인플루엔자 증상이 있다면 등교하지 말고 신속히 병·의원에서 진료·검사받습니다.

자녀의 안전한 학교생활을 위해 적극적으로 협조해주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 의심 증상이 있다면?



+

☁ 병·의원 진료·검사받기

■ 학교에서 유증상 시: <학부모에게 연락>+<귀가하여 진료·검사받도록> 안내합니다.

■ 가정에서 유증상 시: <등교중지→신속하게 진료·검사> 받습니다.

2. 인플루엔자 증상



예방법

- ① 올바른 손씻기 (비누로 30초)
- ② 기침 예절 지키기
- ③ 눈·코·입 만지지 않기
- ④ 등교 전 건강 상태 확인하기

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기



기침할 때 휴지로
입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로
입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용



기침 후 반드시
올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후,
외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



손바닥 손바닥과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요



손등 손등과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요



손가락 손바닥을 마주대고
사이 손가락을 끼고 문질러 주세요



두 손 손가락을 마주잡고
모아 문질러주세요



엄지 엄지 손가락을 다른 편
손가락 손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요



손등 손가락을 반대편 손바닥에
놓고 문질러 손등 밑을
깨끗하게 하세요