

가 정 통 신 문



성원고등학교
보건-23-14

전북 남원시 대북사길 41

http://seongwon.hs.kr

Tel 063)633-8581
Tel 063)633-8582
Fax 063)631-2732

건강한 추석 연휴 보내기 위한 건강정보 안내

학부모님 안녕하십니까?

맑은 가을 하늘만큼 명절 연휴에 좋은 소식들이 오가는 날이 되시길 바랍니다. 추석 연휴 기간 내 **응급상황 발생 시 이용할 수 있는 병·의원, 약국, 응급실 정보, 달빛 어린이병원 지정 현황** 등을 안내드립니다. 또한 기후 온난화 등으로 진드기 매개 감염병 환자가 매년 지속적으로 증가하고 있습니다. 추석 연휴 성묘, 캠핑, 등산 등의 야외활동으로 인해 학생들이 진드기에 물리는 일이 없도록 각별한 주의를 당부드립니다. 이에 **진드기 매개 감염병 예방수칙**을 안내하오니 참고바랍니다.

1. 추석 명절 연휴 기간 응급의료 이용 안내

1. 명절 연휴 아프거나 다쳤을 때 <응급의료정보제공> 어플을 활용하세요!!

☞ 확인 가능 정보

- ① 내 위치 중심 실시간 진료가능 병원 찾기
- ② 달빛어린이병원¹⁾ 등 위치, 운영 정보 확인
- ③ 야간, 주말·연휴에 운영하는 병의원, 약국 찾기
- ④ 응급의료기관(응급실) 실시간 상황(혼잡도 등) 확인
- ⑤ 내 주변 자동심장충격기(AED) 찾기
- ⑥ 심폐소생술 등 상황별 응급처치 요령 확인

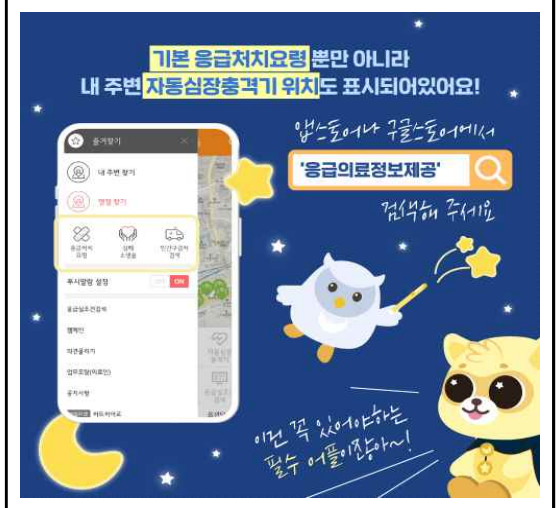
☞ 설치(다운로드) 방법

구글 · 앱스토어에서
<응급의료정보제공>
검색 후 설치

QR

안드로이드

iOS



1) (달빛어린이병원) 응급실에 가지 않고도 야간·휴일 소아경증환자에게 전문적인 소아진료를 제공

2. 「대형병원 응급실은 응급환자에게」 캠페인 안내('23.9.27.~10.27.)

- ★ 아프거나 다쳤을 때 무턱대고 대형병원 응급실에 방문하기보다는 **중증도에 맞는 병원으로 방문**하여 주세요!
- ★ 대형병원 응급실이 중증·응급환자 진료에 집중할 수 있도록 **<나의 실천이 소중한 생명을 살릴 수 있습니다.>**

중증, 경증 모호할 땐? <119 응급의료상담>

응급실 위치, 혼잡도 현황 등은? <응급의료정보제공앱>



공익광고 영상시청(9.27.게시)

<중앙응급의료센터 공식 유튜브>

youtube.com/@NEMC_TV

3. 달빛 어린이병원 지정 및 운영 현황 (서울·경기·전북지역)

(2023. 9. 1. 기준)

연번	지역	시·군·구	지정기관 명	운영 형태		지정일
				평일	휴일	
1	서울	용산구	의료법인 소화의원*		○	2017. 1. 1.
2		노원구	미즈아이프라자산부인과의원		○	2017. 1. 1.
3		강남구	세곡달빛의원	○	○	2017. 1. 1.
4		서초구	연세곰돌이소아청소년과의원	○	○	2018. 7. 2.
18	경기	평택시	성세아이들병원	○	○	2017. 1. 1.
19		고양시	일산우리들소아청소년과의원	○	○	2017. 1. 1.
20		오산시	서울어린이병원		○	2023. 2. 9.
21			웰봄병원		○	2023. 6. 12.
22		수원시	아주맑은소아청소년과의원	○	○	2021. 2. 9.
23		남양주시	아이맘어린이병원	일부	일부	2021. 2. 9.
24		의정부시	튼튼어린이병원	○	○	2021. 8. 13.
25			박승남소아청소년과의원		○	2023. 6. 12.

26	경기	양주시	드림365소아청소년과의원	일부	○	2022. 3. 15.
27		화성시	동탄성모병원	○	○	2022. 9. 1.
28			베스트아이들병원	○	○	2022. 9. 1.
29		김포시	히즈메디병원	○	○	2023. 6. 12.
30			김포아이제일병원	○	○	2023. 6. 12.
31			아름드리365소아청소년과의원		○	2023. 6. 12.
32		파주시	코키아병원		○	2023. 6. 12.
33		광명시	준소아청소년의원		○	2023. 6. 12.
39	전북	전주시	대자인병원		○	2017. 1. 1.
40		부안군	엔젤연합소아청소년과의원		○	2018. 5. 1.

※ 방문 전 해당 기관 운영시간 등 정보를 확인하고 방문하여 주시기 바랍니다.

※ 기타지역은 리로스쿨

II. 진드기 매개 감염병 예방수칙

1. 진드기 매개 감염병이란?

세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말합니다.

대표적으로 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있으며 가을철에 가장 많이 발생하며 야외활동시 물려 감염될 수 있습니다.

2. 진드기 매개 감염병의 종류 및 특성

	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군 (SFTS)	라임병
주요특징	진드기 물린 자국 → 검은 딱지(가피)	진드기 물린 부위 → 붉은 반점 *백신, 치료제 없음	진드기 물린 부위 → 과녁 모양 붉은 반점
임상증상	발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등	38°C이상 고열, 구토, 두통, 설사, 근육통 등	발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등
발생 시기	1~12월 (10월~11월에 집중 발생)	4~11월	여름철
잠복기	10일 이내	5일~14일	3~30일
치명률	0.1~0.3%	약 20%	0.1%미만

3. 진드기 매개 감염병의 최선의 예방책

야외활동 전, 중	밝은색 긴팔, 긴바지, 모자, 양말, 신발 등 옷을 제대로 입습니다. 야외 활동 전, 중에 진드기 기피제를 자주 뿌려줍니다. 야외 활동 중 풀밭에 옷을 벗어놓지 말고 돛자리 등을 사용합니다.
야외 활동 후	옷을 털어 진드기를 최대한 제거한 뒤 세탁합니다. 몸을 씻으면서, 벌레 물린 상처 또는 진드기에 감염됐는지 확인합니다. 열이 나거나 아프면 바로 병원에 가서 빨리 치료 받을 수 있도록 합니다.

2023년 9월 27일
성원고등학교장

