



성심통신 - 제 90호]

『배움과 꿈의 성장이 즐거운 성심교육』

백일해 및 인플루엔자 대응 안내

眞・善・美

배움과 꿈의 성장이
즐거운 학교

<https://www.seongsimms.kr>

(우) 55044 전주시 완산구 경기전길 130 대표번호 063-232-0131 FAX 063-232-0138

1학년교무실 232-0136 2학년교무실 232-0133 3학년교무실 232-0137

[전라북도교육청 불법찬조금 신고센터] 전라북도교육청 홈페이지(<https://www.jbe.go.kr>)-전자공개/민원-민원신고센터-추진수수,불법찬조금

학부모님 안녕하세요?

최근 소아청소년에서 백일해 및 인플루엔자 발생이 증가하고 있어 이에 대한 대응을 안내하오니 감염병 예방 및 확산 방지에 적극 협조해 주시기 바랍니다. 특히 **등교 전 자녀의 건강상태를 확인하여 호흡기 증상이 있을 경우 병원진료 후 등교하도록 당부드립니다.**

▷ 백일해 바로알기

1. 증상 및 감염 경로

백일해는 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병으로 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 빠르고 잦은 기침이 나타납니다. 이후 심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '웁(Whoop)'소리가 발생합니다.

백일해는 호흡기 분비물 등의 비말 등을 통하여 호흡기로 감염되므로 기본적으로 손 위생 등 개인 위생 수칙을 준수하고, 기침 증상이 있는 사람과의 접촉을 피하시기 바랍니다. 또한 기침 증상이 있는 사람의 경우에는 의료기관이나 보건소에 방문하실 때 반드시 마스크를 착용하시기 바랍니다.

2. 예방접종

귀 닥의 자녀가 백일해 예방접종을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 연령에 알맞은 백일해 포함 백신(DTaP, DTaP-IPV, DTaP-IPV/Hib, Tdap)을 접종받도록 합니다.

3. 자녀가 백일해에 걸렸거나 의심되는 경우

- 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사를 받도록 합니다.
※ 진단검사는 비인두 흡인액 등을 채취하여 백일해를 신속히 진단 및 치료하고, 추가 전파를 차단하기 위해 필요합니다.
- 백일해를 진단받은 경우 담임선생님과 보건선생님에게 자녀가 백일해에 걸렸음을 알립니다.
- 백일해 항생제 치료중인 경우에는 치료 5일 후까지(치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 3주 이상 격리)는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 자택 격리치료 또는 입원치료를 받도록 합니다.
- 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기를 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리고 하도록 합니다.
- 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

▷ 인플루엔자 바로알기

인플루엔자는 흔히 **독감**이라고도 불리며, 인플루엔자 바이러스에 의한 감염성 호흡기질환입니다.

1. 인플루엔자는 얼마나 위험한가요?

인플루엔자의 임상 증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 어린이나 고위험군은 폐렴 기관지염, 부비동염 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높고 또한 천식, 당뇨병 그리고 뇌·신경계 장애가 있는 어린이들은 인플루엔자에 더욱 취약합니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등 비말을 통해 사람 간 전파가 됩니다. 또한 인플루엔자 바이러스가 묻어 있는 물건을 만진 다음 손을 씻지 않고 눈, 코, 입을 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

3. 인플루엔자 증상은 무엇인가요?

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 증상으로는 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침 등이 나타나며 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신 증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

▷ 호흡기 감염병에 대한 학생 실천사항

1. 인플루엔자 미접종자는 **예방접종하기**
2. 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하기
3. 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 하기
4. 기침이 계속될 경우에는 마스크 착용하기
5. 인플루엔자 의심증상 시 **병원 진료** 받고, 휴식과 수분섭취 하기
6. 발열 및 호흡기 증상이 있는 경우 가능한 접촉 피하기
7. **등교 전, 백일해 및 인플루엔자 의심 증상 여부 등 건강상태 관찰 철저, 발열 및 기침, 인후통 등 의심증상 발생 시 담임교사 등에 연락 후 등교하지 않고 진료 후 집에서 휴식**

▷ 호흡기 감염병에 대한 학부모 실천사항

1. 자녀의 외출 시 사람이 많이 모이는 장소의 방문을 피하고, 특히 발열 및 기침 또는 인후통 증상을 보이는 사람과 접촉하지 않도록 지도하기
2. 자녀의 건강상태 수시 확인, 의심 증상이 있을 경우 신속하게 진료 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취시키기
3. 자녀가 확진되어 집에서 쉬는 동안 **고위험군**(가족 내 65세 이상 고령자나 영유아, 만성질환자 등)과의 접촉을 피하도록 지도하기
4. 문손잡이, 창문손잡이, 스위치, 책상과 의자, 장난감 등 바이러스를 옮기기 쉬운 환경 소독하기

2023. 11. 27.

전주성심여자중학교장