



성심통신 - 제77호]

『배움과 꿈의 성장이 즐거운 성심교육』

眞・善・美

인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 안내

배움과 꿈의 성장이
즐거운 학교
<https://www.seongsimms.kr>

(우) 55044 전주시 완산구 경기전길 130 대표번호 063-232-0131 FAX 063-232-0138

1학년교무실 232-0136 2학년교무실 232-0133 3학년교무실 232-0137

[전라북도교육청 불법찬조금 신고센터] 전라북도교육청 홈페이지(<https://www.jbe.go.kr>)-전자공개/민원-민원신고센터-춘지수수,불법찬조금

안녕하십니까? 전국에 인플루엔자(독감) 유행주의보 발령과 전국의 학교 내 코로나19, 인플루엔자, 감기 등 호흡기 감염병 환자 발생이 지속되고 있는 상태입니다.

특히, 학생 연령대에서 인플루엔자(독감) 유행이 빠르게 확산되고 있어 아래와 같이 호흡기 감염병 예방수칙을 재강조하오니, 가정에서도 주의 깊게 관찰하여 주시고 질환 예방에 협조를 부탁드립니다.

<p>✧등교중지 및 출석 인정</p>	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자에 걸린 경우, 「학교보건법」 제8조 및 동법시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사환자 등에 대하여 등교(등원) 등을 중지할 수 있음. ‘인플루엔자 관리지침’에 인플루엔자로 인한 등교, 출근 중지 기간은 "해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지" 입니다. <ul style="list-style-type: none"> 다만, 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교, 출근 제한 기간이 달라질 수 있음. 인플루엔자 진단을 받은 경우 등교하지 않고 집에서 휴식을 취해야 함.(등교중지) -의사소견서 또는 진료확인서 제출 시 출석인정(※ 독감 병명과 격리기간이 명시되어야 함)
<p>✧학교 조치 사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> 37.5도 이상의 발열 및 의심 증상 학생은 귀가조치합니다. 발열, 의심 증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며 충분히 휴식하고 완치 후 등교합니다.
<p>✧독감에 대해 알아봅시다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 잠복기: 1~4일(평균 2일) 증상: 전신증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨, 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상, 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상, 주로 소아에서는 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨, 흉통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함, 전파경로: 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파 전파기간: 성인은 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5~7일까지, 소아는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있음
<p>✧가정에서 협조사항 및 개인위생 준수</p>	<ul style="list-style-type: none"> 인플루엔자(독감) 예방접종을 권유합니다. <ul style="list-style-type: none"> 예방접종으로 인한 결석(지각, 조퇴 등)은 출석으로 인정하지 않음. 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙 준수 <ul style="list-style-type: none"> 호흡기 증상 시 올바른 마스크 착용 및 기침예절 준수 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기 유행 시기에 다수가 모이는 장소 방문 및 의심증상자 접촉 피하기



2023. 10. 19.

전주성심여자중학교장

1. 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장 질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

3. 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 인플루엔자는 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

4. 건강보험이 적용되는 인플루엔자 치료제가 있나요?

인플루엔자에 사용되는 항바이러스제 종류로는 오셀타미비르, 자나미비르가 있으며, 의사의 처방에 따라 복용하시면 됩니다.

5. 인플루엔자로 진단받은 경우 등교나 출근을 할수 있나요?

인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교, 등원, 출근 등을 하지 않고 집에서 휴식을 취해야 합니다. 집에서 휴식을 취하는 동안 가정 내의 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉은 피해야 하며, 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외는 외출을 삼가야 합니다. 다시 등교나 출근을 하기 위해서는 해열제 복용없이도 해열이 된 후 최소 24시간 이상 경과를 관찰해야 합니다.

6. 인플루엔자 유행은 언제 시작하고 끝나나요?

우리나라는 통상적으로 11월~4월 사이 인플루엔자가 유행하지만, 최근 2년간 인플루엔자 유행은 없었습니다. 또한, '22년에는 이례적으로 과거 절기와 다르게 여름철에 인플루엔자 바이러스 검출이 지속되고 있어 지역사회 유행 상황을 주의 깊게 볼 필요가 있습니다. 또한, 인플루엔자 유행 시기는 매년 다르므로 시작과 끝을 예측하기는 어렵습니다.

인플루엔자 유행 상황은 질병관리청 홈페이지 감염병통계포탈*에 매주 게시하고 있으니 참고하시기 바랍니다.

* 감염병 통계포탈 누리집 바로가기 : <http://www.kdca.go.kr/npt>

7. 인플루엔자와 코로나19 어떻게 구분하나요?

인플루엔자와 코로나19는 둘 다 호흡기바이러스 감염병으로, 증상만으로 두 감염병을 정확히 구별하기는 어려우며, 검사를 통해 구별할 수 있습니다.

다만, 인플루엔자는 상대적으로 38℃ 이상의 갑작스러운 고열과 근육통, 두통이 발생하는 경우가 많고, 코로나19는 일반적인 호흡기 증상 이외에도 후각 또는 미각의 저하나 호흡곤란 등의 특징이 있습니다.

2023.9.15.

질병관리청

23-24절기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내



2023년 9월 15일(금) 0시

발열 및 호흡기 증상이 있을 경우 가까운 의료기관을
방문하여 신속하게 진료를 받으시길 바랍니다.

인플루엔자란?

- ▶ 흔히 독감으로 불리며,
주로 기침, 재채기 등 사람의
호흡기비말을 통해 전파
- ▶ 감염 되면 1~4일(평균 2일) 후에
증상이 나타나며, 38°C 이상 고열,
기침, 인후통, 두통, 근육통,
피로감, 쇠약감, 식욕부진 등
전신증상을 보임



인플루엔자 유행주의보란?

- ▶ 지역사회 내 인플루엔자 유행을
알리기 위한 발령 체계
- ▶ 23-24절기('23.9월~'24.8월) 유행기준:
외래환자 1천 명당 6.5명
- ▶ 23-24절기는
**9월 15일(금) 0시에
유행주의보 발령**

※ 직전 절기 유행주의보 해제없이
유행주의보 발령 지속



유행주의보 발령시

- ▶ 고위험군은 검사 없이도
의심증상만으로 항바이러스제 처방 시
요양급여 적용

고위험군

소아, 임신부,
만65세 이상 어르신,
면역저하자, 대사장애 등
기저질환자



호흡기감염병 예방수칙

▶ 호흡기감염병 예방수칙

- 올바른 손씻기
(흐르는 물에서 비누로 30초 이상)
- 기침 예절 지키기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및
다른 사람과의 접촉을 피하고 진료받기
- 인플루엔자 예방접종 받기



접종기관 등은 예방접종도우미
(nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능

인플루엔자 관련 정보는 질병관리청 감염병누리집(npt.kdca.go.kr)
「감염병 표본감시 주간소식지」에서 확인하세요!

2023.10.14.



질병관리청
Korea Disease Control and
Prevention Agency



국제한인간호재단
Global Korean Nursing Foundation



**감염병 예방은 내 손으로,
올바른 손씻기!**

올바른 손씻기의 질병 예방 효과

호흡기 질환



20% 발생 예방

설사 질환



30% 발생 예방

손씻기는 미국질병예방통제센터(CDC)에서
셀프백신('do-it-yourself' vaccine)으로 언급할 만큼
각종 감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.