

2017 여름방학 학생생활지도 계획

전주성심여자중학교

◆ 건강하고 안전한, 내실있는 여름방학이 되도록 생활수칙을 준수합니다 ◆

- 물놀이 등 각종 안전사고 미연에 방지하고 예방합니다.
- 폭력, 비행, 오락, 흡연 등 불건전한 행동을 하지 않습니다.
- 학력 신장에 주력 - 독서, 여행 등으로 교양을 넓힙니다.

1. 체험중심 방학생활하기

- ① 실천할 수 있는 방학 계획 세우기
- ② 기본 예절 지키기, 기초질서 지키기
- ③ 필독 도서 읽기 및 독후감 쓰기, 생활 일기 쓰기
- ④ 특가·적성 및 다양한 취미 생활을 위한 1인 1취미 갖기

2. 가정생활 규범

- ① 일찍 일어나서 집안일 청소 및 주변 환경과 정리 정돈 잘 하기
- ② 학업에 충실하기
- ③ 귀가 시간 정확히 지키기(밤늦게 거리를 배회하지 않기)
- ④ 외출 시 부모님한테 허락을 받고, 가는 장소를 알리기

3. 교외생활 규범

♣ 합동교외 생활지도 계획

- 기간: 2017.7.28.(금)~8.8.(화) 10일간(일요일제외)
 - 장소: 전주시내 6개 지역(전북대,아중리,객사,서신동,중화산동,평화동,효자동 일대)
- ① 폭력적인 행동을 삼가고 유사한 사례에 연루되지 않도록 한다.
 - ② 학교폭력이 발생 하였을 때에는 아래의 번호로 신고한다.
 - 학생폭력 신고 117(경찰청) 080-321-1318(도교육청)
 - 학생 고충 신고/상담전화 1588-7179(친한 친구)
 - 청소년 긴급전화 1388 (365일 24시간 운영)
 - ③ 승하차시 질서를 잘 지키기
 - ④ 교통질서를 잘 지키기(자전거 2인승 안하기)
 - ⑤ 오토바이를 안타기
 - ⑥ 음주, 흡연하지 않기
 - ⑦ 밤늦게 시내거리를 배회하지 않기
 - ⑧ 학생 출입 금지 구역에는 출입하지 않기 (불량만화방, 오락실(PC방), 노래방 등)

4. 보건위생

- ① 외출 후 손, 발 등 양치질을 꼭 한다.
- ② 규칙적인 운동을 한다.
- ③ 상한 음식 및 껌과일 등을 먹지 않고, 식품을 충분히 익힌다.(식중독 주의)
- ④ 전염병 환자가 발생할 때에는 즉시 보건소, 학교에 신고 의무화 한다.
(전염병 예방 제4조 및 제5조 및 동 법 제56조(법칙)의 규정에 의함)
- ⑤ 대마초, 환각제 등 약물 오남용에 직, 간접으로 관련되지 않도록 한다.
- ⑥ 독충이나 뱀 등에 피해를 입는 경우 즉시 응급처치 하고 병원에 간다.
- ⑦ 물을 항상 끓여 마신다.

5. 수상 및 등반안전

- ① 저수지, 웅덩이 등에서 절대로 물놀이를 하지 않는다.
- ② 피서지는 절대로 혼자서 가는 것을 금하고 부모님과 함께 동행하는 것으로 한다.
- ③ 장기간 여행 시 반드시 학교나 담임 및 선생님들에게 알리도록 한다.
- ④ 수영 시 준비운동 철저히 한다.
- ⑤ 물속에 오래 동안 있지 않는다.
- ⑥ 식사 후 2시간 이내에 물속으로 들어가지 않는다.
- ⑦ 수영 후 몸을 깨끗이 샤워를 하도록 한다.
- ⑧ 질환을 앓거나 허약 체질 자는 수영 및 등산을 하지 않는다.
- ⑨ 몸에 물을 적서 주기 차례는 심장 먼 곳에서부터 한다.
(예 : 다리 - 팔 - 얼굴 - 가슴 - 전신)
- ⑩ 자기 수영 능력을 과시하지 않는다.
- ⑪ 익사자가 생길 경우 주위에 구호를 요청하고, 당황하지 말며, 정면으로 접근 하지 말고 등 뒤로 접근을 한다.
- ⑫ 구급 호출 시 개인 능력을 생각하여 함부로 실시하지 않도록 한다.

6. 기타

- ① 불건전한 놀이를 하지 않는다.
- ② 담임교사와 대화, 쪽지 상담 창구 및 비상 연락망을 활용하여 학생비행 및 탈선을 사전에 예방한다.(폭력, 집단 따돌림, 성폭행, 가출 등)
- ③ 음란 CD 와 컴퓨터 통신 등 신중 유해 매체물 대한 접촉을 하지 않도록 한다.
- ④ 히치하이크(공짜로 자동차타기)이나 무전여행을 하지 않는다.
- ⑤ 학급 비상연락망에 의한 연락사항에 신속히 대응한다.(학급비상연락망 참조)
- ⑥ 학교에서 실시하는 방학중 활동에 참여하는 학생은 계획을 잘 확인하고 빠지는 일이 없도록 한다.

• 학교폭력상담 ☎ 1588-7 179.

• 학생폭력신고

☎ 117

• 청소년긴급 ☎ 1388(연중,24시간운영)

• 도교육청

☎ 080-32 1- 13 18