



진학과 취업 등 진로선택을 해야 하는 고등학교 시기, 아직 무엇을 해야 할지 결정하지 못한 자녀들에게는 특히 세심한 관심과 조언이 필요합니다. 구체적인 진로를 정하지 못한 자녀들과의 대화를 위해 학부모님들은 어떤 준비를 해야 할지 알아봅시다.

아직은 막연한 자녀의 꿈 부모님의 지지로 구체화시켜 주세요



진로 돋보기

“잘 모르겠다”고 말하는 자녀
믿고 기다리는 것이 중요

일반적으로 고등학교 시기는 진로에 대한 꿈을 좀 더 구체적으로 가꾸고 다듬어 나가야 하는 때입니다. 그런 만큼 자녀가 “잘 모르겠다”고 말할 때마다 학부모님의 마음이 조금은 조금해질 수도 있을 것입니다. 그러나 학부모님의 성급한 태도는 자녀에게 압박으로 느껴질 수 있으므로 유의하는 것이 좋습니다. 학부모님이 먼저 자녀를 믿고 있음을 보여 주셔야 합니다. 우선 자녀의 이야기에 귀를 기울이면서 자녀가 가진 흥미나 관심이 어떤 분야와 관련이 있는지 알아보고, 관련 분야의 정보를 수집해 제시해 주는 것도 좋은 방법입니다. 또한 자녀가 흥미를 보이는 특정 직업이 학부모님이 보시기에 탐탁지 않을지라도 고정관념을 버리고 열린 마음으로 자녀를 이해하는 것이 우선입니다.

※ 출처: 여성가족부(www.mogef.go.kr)

> 좋은부모행복한아이 > 자녀연령별 육아정보 > 사춘기부모



갈팡질팡하는 자녀일수록 부모와 진로 관련 대화 필요

자녀의 진로에 대한 꿈이 아직 막연하다면 흥미 분야별로 어떤 직업군이 관련 있는지, 해당 직업군의 미래 전망이 어떤지 정도는 자녀와의 대화를 위해 알아봐 두는 것이 좋습니다. 이때 중요한 것은 학부모님이 자녀에 대해 객관적인 평가와 이해를 할 수 있어야 한다는 점입니다. 진로에 대해 자유로운 대화를 하되 자녀가 무엇을 할 수 있고 무엇을 하려고 하는지 스스로 파악할 수 있도록 도와줍니다. 자녀의 흥미와 성격, 능력을 정확히 알고 관련된 진로에 적합한 정보를 찾고 탐색해 보도록 이끌어 줍니다. 학부모님이 기울이는 관심과 애정은 자녀가 품는 진로 고민의 중심을 잡아 주는 단단한 지지대가 될 것입니다.

※ 출처: 나이스 학부모서비스(par.dje.go.kr)

> 교육활동 > 진로지도 > 내자녀진로지도 > 고등학교



진로 CLICK

자녀를 믿고 기다리되, 자녀가 필요로 하는 정보를 제때 제공할 수 있도록 다양한 진로 관련 사이트를 알아 두면 좋습니다. 아래 사이트들은 진로와 직업에 대한 다양한 정보를 제공합니다.

학부모를 위한 진로 정보 앱 ‘맘에 쏙 진로’

플레이스토어/앱스토어에서 ‘맘에 쏙 진로’ 검색
자녀 진로지도 가이드, 진로 및 진학 관련 정보 제공

커리어넷(www.career.go.kr)

다양한 진로심리검사, 진로상담, 진로동영상, 직업 및 학과정보 제공

워크넷(www.work.go.kr)

19종의 직업심리검사, 진로상담, 진학을 위해 필요한 학과정보 지원

꿈길(www.ggomgil.go.kr)

진로체험 지원 플랫폼, 다양한 진로체험처와 프로그램 정보 제공

진로정보 알아보기

학부모On누리(www.parents.go.kr)

학부모를 위한 국내외 교육정책 동향, 자녀교육 정보 등 지원,
학부모TV, 학습마당 운영

한국직업능력개발원(www.krivet.re.kr)

다양한 자격제도, 교육 훈련프로그램 개발, 직업 및 진로정보와
상담 제공

한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr)

청소년 상담 복지 및 관련된 자료 지원, 전국 220개소
청소년지원센터 및 쉼터 정보 제공

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

효과적인 진로지도의 출발점 ‘지켜보는 용기’

자녀의 진로탐색을 돕는 과정에서 중요한 것은 학부모님의 관심과 지지입니다. 자녀와의 대화를 효과적으로 이어 나가기 위해서는 ‘지켜보는 용기’가 필요합니다. 자녀의 의사를 잘 듣고 필요한 것이 무엇인지 파악하려는 노력이 이뤄지지 않은 채 학부모님의 의견을 먼저 강요하면, 자녀와의 대화는 시작부터 어려울 수 있기 때문입니다.



진로 한 걸음 더

진로교육이 성공적으로 이루어지기 위해서는 가정에서 학부모님의 역할이 매우 중요합니다. 학부모님의 영향력이나 개인적인 욕심이 일방적으로 작용할 경우 자녀와의 대화가 단절되거나 그간 학교 교과과정을 통해 수행한 진로탐색이 무용지물이 되는 경우도 있습니다. 학부모님이 어떤 태도를 취하느냐에 따라 많은 것이 달라질 수 있다는 이야기입니다. 숙명여대 교육학부 김봉환 교수는 이러한 문제를 예방하기 위해 학부모님에게 ‘자녀를 지켜보는 용기’가 필요하다고 말합니다. 자녀가 스스로 생각하고 현명하게 판단할 수 있는 힘을 길러 주기 위해 자녀가 직접 경험할 수 있도록 해야 하며, 이를 바라보는 것이 설혹 불안하고 안쓰럽더라도 학부모님이 그 순간을 인내하고 바라보는 용기가 필요하다는 것입니다. 언제든지 도움을 요청할 수 있도록 마음을 열어 주되 학부모님 생각을 강요하지 않아야 하며 어떤 경우에도 자녀의 말을 먼저 들어주는 것이 중요합니다.

출처: 교육부, ‘진로교육은 행복한 가정에서부터’,
<행복한교육> 2016년 6월호



진로멘토링

현장의 이야기를 통해 배워요!

진로현장에서 일하는 진로진학 상담교사, 진로체험 실천가 등 전문가들이 학부모이자 교육자로서 나눈 이야기들을 보면서 진로교육과 지도에 있어서 가장 중요한 것이 무엇인지 생각해 봅시다.

원격영상 진로멘토링(mentoring.career.go.kr/school)
> 수업동영상 > 진로교육 온라인포럼_1



진로 Q&A

아직은 무엇을 해야 할지 모르겠다고 말하는 자녀와 대화의 실마리를 찾고 있다면 커리어넷 공개진로상담 사례를 함께 읽으며 관심사를 탐구할 수 있도록 이끌어 봅시다.

커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 > 상담보기
> ‘어떤 쪽으로 진로를 정해야 할지 모르겠어요’ 검색



자녀의 진로에 대한 생각이 학부모님과 다를 때 어떻게 말하는 것이 좋을까요? 아래 표 왼쪽 대화 예시에서 개선하면 좋을 점에 대해 자녀와 이야기를 나눠 보고, 긍정의 메시지를 전하는 말로 바꿔 봅시다.

| 부정적인 인상을 남기는 학부모님의 말 | 긍정의 메시지를 전하는 학부모님의 말 |
|--------------------------------|---|
| 왜 하필 승무원이야? | 예) 승무원이 되고 싶다고 생각한 이유는 뭘까? |
| TV에서 나온 모습이 멋있어 보여서 그러는 거 아니야? | 예) TV에 나오는 모습 말고 승무원이 하는 일에 대해 더 알아봐야 하지 않을까? |
| 승무원 일이 얼마나 고되고 힘든 줄 알아? | |
| 승무원이 돼도 오래 일할 수 없다던데? | |
| 그냥 일반대학 가서 남들처럼 살면 안 돼? | |

※ 참고: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)
> e 도서관 > 센터 발간자료 > 교육자료
> 부모자녀관계 > <자녀를 위한 행복교육>

