

올바르게 구분하고 섭취하세요!



건강기능식품, 기능성표시식품 차이를 아시나요?

표시 정보

제품 구별 방법



1

오인과 혼동에 주의하세요!

2020년 기능성표시식품 제도가 도입된 이후,
일반식품을 **건강기능식품**으로
오인하는 사례가 발생하고 있습니다.

이러한 피해를 예방하기 위해서는
두 식품의 차이를 잘 알고 목적에 맞게
제품을 구매하는 것이 필요합니다.



2

건강기능식품이란?

일상 식사에서 부족하기 쉬운 영양소나
인체에 유용한 기능성 원료로 만들어진 제품으로,
건강 유지에 도움을 줍니다.

- ☒ '○○에 도움을 줄 수 있음' 표시
- ☒ '건강기능식품' 마크 또는 문구



건강기능식품정책

건강기능식품

3

기능성표시식품이란?

식약처로부터 인정받은 기능성 원료를 사용하여
기능성 표시를 허용한 일반식품입니다.

- ✓ '기능성에 도움을 줄 수 있다고 알려진 □□이 들어 있음' 표시
- ✓ '본 제품은 건강기능식품이 아닙니다' 표시
- ✓ '건강기능식품' 마크 또는 문구 사용 불가

*기능성표시식품은 기능성 원료 함량이
1일 섭취기준량의 30% 이상을 충족하고
최대 함량 기준을 초과하지 않는다면
기능성 표시를 할 수 있습니다.



건강기능식품정책

기능성표시식품

4

제품 구별 방법

건강기능식품과 기능성표시식품, 일반식품은 제품 **표시 사항**으로 명확히 구분이 가능합니다. 아래 내용을 확인해주세요.

건강기능식품

기능성표시식품

일반식품



*건강기능식품과 기능성표시식품은 모두 의약품이 아닙니다. 질병 예방 및 치료에 대한 효능·효과 광고와 의약품으로의 오인·혼동 광고, 거짓·과장 광고, 소비자 기만 광고에 주의하세요.

5

제품 **확인** 방법

제품을 구매하기 전, 아래의 방법으로 해당 제품이
식약처에서 기능성을 인증 받은 제품이 맞는지 확인하세요.

건강기능식품

식품안전나라 누리집 (<https://www.foodsafetykorea.go.kr>)
> 식품 · 안전 > 건강기능식품 > 건강기능식품 검색

기능성 표시 식품

한국식품산업협회 누리집(www.kfia.or.kr) > 자료공개 >
식품등의 기능성표시·광고 관련 자료공개

건강기능식품정책

제품 확인 방법

