

식료품을 구매할 때

음식물 쓰레기 줄이기에 적극적으로 동참해 주실 것을 부탁드립니다.



When? 식료품구매할 때

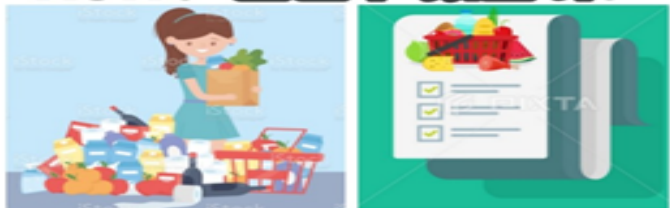
Why? 많이 생기나?



식료품 구매시 필요이상으로 너무 많이 구매
신선도, 제조일 확인없이 다량 구매후 변질/폐기
냉장고 장기보관 후 변질/폐기하는 식품 많아짐

When? 식료품구매할 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

식료품 구매시 필요한 만큼만 소량 구매
구입 전 구입목록 메모하고 적정량 구매

When? 식료품구매할 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

신선한 식품을 구입하고 장기간 보관시
냉동 보관하여 식품 변질 방지

음식물
쓰레기
줄이기 캠페인

작은 실천이
큰 힘을 만듭니다.

REDUCING FOOD WASTE

진북초등학교

음식물쓰레기 버릴 때

음식물 쓰레기 줄이기에 적극적으로 동참해 주실 것을 부탁드립니다.



조리 및 상차림할 때

음식물 쓰레기 줄이기에 적극적으로 동참해 주실 것을 부탁드립니다.



When? 음식물쓰레기 버릴 때

Why? 많이 생기나?



음식물쓰레기 수분을 제거하지 않은 상태로 배출
다른 쓰레기와 혼합 배출하여 사료, 퇴비 사용 불가
활용 가능한 과일껍질, 채소뿌리 등도 쓰레기 배출

When? 음식물쓰레기 버릴 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

음식물쓰레기의 수분을 충분히 제거한 후 배출
음식물쓰레기에 불순물이 섞이지 않도록 선별 배출

When? 음식물쓰레기 버릴 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

음식물쓰레기의 수분을 충분히 제거한 후 배출
음식물쓰레기에 불순물이 섞이지 않도록 선별 배출

When? 음식물 조리 & 상차림 할 때

Why? 많이 생기나?



찌개와 같은 국물 요리 시 냄비 크기에 맞춰 조리
계량기, 계량컵 사용이 습관화되지 않아 많이 조리
반찬수 많이 푸짐하게 상차림 하는 우리나라 문화

When? 음식물 조리 & 상차림 할 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

음식 조리 시 계량기, 계량컵 사용 습관화

When? 음식물 조리 & 상차림 할 때

How? 줄일수 있을까?



이렇게 실천합시다

불 필요한 반찬수를 줄이고 한 끼 식사를
위해 필요한 양의 상차림 생활화