



전주서문통신

꿈·사랑·믿음으로
함께 성장하는
서 문 교 육

전주시 완산구 서신천변 11길 19 ☎ 교무실 255-4383, 행정실 255-4384

수두 및 유행성이하선염 예방 안내

학부모님 가정의 평안과 건강을 기원합니다.

새학기 시작 이후 도내 학교에서 집단생활 증가 등으로 봄철 수두, 유행성이하선염(볼거리) 발생이 증가하고 있습니다. 이에 감염병 예방을 위하여 관련 정보를 알려드리니 각 가정에서는 면역력이 약한 아이들이 감염되지 않도록 주의 당부 드립니다.

■ 수두는 어떤 질병일까요?

구 분	내 용
병원체	<ul style="list-style-type: none"> 대상포진 바이러스(varicella-zoster virus)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> 수두 환자의 수포액과 직접 접촉(피부 병변이 주요 감염 전파원) 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염
격리기간	<ul style="list-style-type: none"> 모든 피부 병변에 가피(딱지)가 형성될 때까지
전염기간	<ul style="list-style-type: none"> 물집이 잡히기 1~2일 전부터 물집 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지 (격리기간 : 발진 후 7~10일간) 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 매우 높음 따라서, 집안에 소아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 함
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> 발진 시작 1~2일 전부터 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음) 발진은 보통 두피, 얼굴 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피 순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함



[수두 증상]

■ 유행성이하선염(볼거리)은 어떤 질병일까요?

구 분	내 용
병원체	• 유행성이하선염 바이러스(Mumps orthorubulavirus)
감염경로 (전염기간) 및 격리기간	• 감염된 사람의 재채기, 대화할 때 침 등의 비말 이 호흡기로 흡입되면서 감염 • 증상발현 초기부터 발현 이후 5일까지 타인에게 옮길 가능성 있어 접촉에 주의
잠복기	• 12~25일(평균 16~18일)
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> • 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창·동통이 특징 • 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범 • 이하선 부종은 2~3일 내에 최고에 달하며, 그 후 1주일 정도면 다른 증상과 함께 치유됨 <ul style="list-style-type: none"> - 악하선 및 설하선도 약 10%의 환자에서 침범 - 약 25%의 환자는 한쪽에만 증상이 나타남
치료	• 보존적 치료: 충분한 수분 공급, 고열·통증에 대한 대증치료
유행양상	• 예방접종 도입 이후 청소년 및 젊은 성인에서의 발생이 증가하는 경향을 보이다가 최근에는 소아에서 다시 호발하고 있음



[유행성 이하선염 증상]

수두 · 유행성이하선염 3대 예방수칙

- ◇ 첫째, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로,
수두 및 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료하기
 - ◇ 둘째, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈 · 코 · 입 만지지 않기,
의심증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저히 준수하기**
 - ◇ 셋째, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 **감염 의심 증상이 있다면 등교하지 않고 병원 진료 후 감염력이 소실되는 시기*에 등교하기**
 - * 수두 : 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성 이후
 - * 유행성이하선염 : 증상 발현 5일 이후
- ⇒ **완치 후 등교 시 진단명과 격리기간이 표기된 의사소견서 또는 진료확인서를 담당선생님께 제출하면 출석인정 처리 가능합니다.**

2024. 4. 5.

전 주 서 문 초 등 학 교 장