

환자의 반응 확인



어깨를 가볍게 두드리며
“여보세요, 괜찮으세요?”를 외치면서
환자의 반응을 확인합니다.

119 신고



환자의 의식(반응)이 없으면 큰소리로
주변 사람에게 **119 신고**를 요청하고,
자동심장충격기를 가져오도록 부탁
합니다.

호흡 확인



환자의 얼굴과 가슴을 10초 이내로
관찰하여 **호흡이 있는지**를 확인합니다.
호흡이 없거나 비정상적이라면 즉시
심폐소생술을 준비합니다.

가슴압박 30회 시행



깍지를 낀 두 손의 손바닥으로
환자의 가슴 압박점을 찾아
30회 가슴압박을 실시합니다.
압박깊이는 약 5cm (소아는 4-5cm),
압박속도는 분당 100~120회를 유지
합니다.

기도개방



인공호흡을 시행하기 위해서는 먼저
환자의 **머리를 젖히고, 턱을 들어**
올려서 환자의 기도를 개방합니다.

인공호흡 2회 시행



환자의 코를 막은 다음 구조자의
입을 환자의 입에 밀착시킨 후 환자
의 가슴이 올라올 정도로 **1초 동안**
숨을 불어 넣습니다.
인공호흡 방법을 모르거나, 꺼리는 경
우에는 인공호흡을 제외하고
지속적으로 가슴압박만을 시행합니다.

가슴압박과 인공호흡의 반복



30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을
119구급대원이 도착할 때까지 반복해
서 시행합니다.

회복자세



환자의 호흡이 회복되었으면 환자를
옆으로 돌려 눕혀 **기도가 막히는 것을**
예방합니다.