

2024 사단법인 한국 생활체육회 줄넘기 대회

<2024. 11. 16.>

- 여가 시간을 활용하여 다양한 욕구 충족 및 문화활동을 통해 건강 증진 및 기초 체력 향상
- 건전한 여가 문화를 형성하고 줄넘기를 통한 삶의 질을 향상

□ 개 요

- (일 시) 2024. 11. 16.(토) / 09:00~13:00 (4H)
- (장 소) 전주서문초등학교 강당
- (종 목) 줄넘기
- (접수방법) 메일 접수 (문의 : 강은아 010-3720-5122)
※ 제출서류 별첨
- (접수기간) 2024. 10. 04.(금) ~ 2024. 10. 11.(금)
- (참가대상) 전북특별자치도 소재를 둔 초등학생 및 학부모
- (대회종목) 창작 음악줄넘기, 긴줄 8자 연속 뛰기, 부모와 함께 콩주머니 던지기, 왕중왕전
- (주최/주관) 사단법인 한국생활체육회

□ 진행순서

시 간			내 용	세 부 내 용	비 고 (대상)
부 터	까 지	소 요			
09:00	09:30	20분	개 회 식	▪ 개회식 - 국민의례 - 내빈소개 및 인사말씀 - 프로그램 소개	
09:30	12:30	180분	경 기	▪ 경기 1. 창작 음악줄넘기 2. 긴 줄 8자 연속 뛰기 3. 부모와 함께 콩주머니 던지기 4. 왕중왕전	저학년, 고학년, 학부모
12:30	13:00	30분	폐 회 식	▪ 폐회식 및 기념촬영	

※ 상기 일정은 사정에 따라 변경될 수 있음.

2024 사단법인 한국 생활체육회 줄넘기 대회

대 회 규 정

□ 대회 종목

○ (단체전)

순서	종목	참가부	팀 구성
1	창작 음악줄넘기	저학년부, 고학년부	-인원 구성은 5명 이상으로 한다. -음원은 3분 이내로 한다.
2	긴 줄 8자 연속 뛰기	저학년부, 고학년부	-인원 구성은 9명으로 한다. (줄잡이 2명, 뛰는 선수 7명)
3	부모와 함께 콩주머니 던지기	학부모와 학생	-인원 구성은 학생 5명, 학부모 5명으로 구성한다.(학생 1명과 학부모 1명으로 2인 1조 구성) -콩주머니를 던지다 줄에 걸리면 다음 선수로 교체한다.

○ (개인전)

순서	종목	참가부	방법 및 규정
1	왕중왕전	1~2학년부, 3~4학년부, 5~6학년부	-줄에 걸리면 제자리에 앉는다.

□ 대회규정

- 대회 종목에 맞게 선수를 구성한다.
- 긴 줄넘기는 각 팀에서 준비한다. (긴 줄 3.8m 이상 가능함)
- 창작 음악줄넘기 경우 참가 팀 제한 없다.(다수 팀 참가 가능)

- 종목별로 중복 참가가 가능하다.
- 시상은 저학년부와 고학년부로 나누어 시상한다.
- 선수들은 경기에 적합한 줄넘기와 신발을 착용해야 한다.
- 선수는 신청한 경기 종목 시작 전에 도착해야 하며, 늦게 도착하였을 경우에는 본인의 책임으로 간주하며 경기에 참여할 수 없다.

□ 심사방법

- 창작 음악줄넘기
 - 음악과 안무 구성의 조화, 동작의 일치성과 숙련성, 다양성, 창의성 등 다섯 가지 항목을 바탕으로 한다.
 - 각 항목을 20점으로 배점하고, 100점 만점으로 한다.
- 긴 줄 8자 연속 뛰기
 - 1분씩 총 2회로 나눠 계수를 합산한다.
- 부모와 함께 콩주머니 던지기
 - 바구니에 콩주머니를 가장 많이 받는 팀이 우승한다.
- 왕중왕전
 - 1~2학년부, 3~4학년부, 5~6학년부로 나눠 정해진 동작에 맞게 실시하며 걸리면 제 자리에 앉는다.

□ 시상

- 대회 종목에 맞게 시상한다.(상장, 트로피)
- 창작 음악줄넘기
 - 저학년부, 고학년부로 나눠 대상, 금상, 은상, 동상으로 시상한다.
- 긴 줄 8자 연속 뛰기
 - 저학년부, 고학년부로 나눠 금상, 은상, 동상으로 시상한다.
- 부모와 함께 콩주머니 던지기
 - 1 ~ 3위 시상한다.
- 왕중왕전
 - 학년별로 1 ~ 10위 까지 시상한다.