

2023 자유학기운영계획

학교명: 전주서중중학교

I 학교 현황

현황	1학년 학급 수	대상학생 수	담당교사명	담당교사 전화번호	유형
	10학급	272명			

1학기
 1~2학기
 2학기

II 2023학년도 입학생 3개년 교육과정편성표

구분	기준 시수	총괄		1학년				2학년		3학년			
		편성 시수	증감 시수	1학기 (기본)	1학기 (자유)	전환 항목	2학기 (기본)	1학기	2학기	1학기	2학기		
교과 (군)	국어	442	442		85	68	주17	85	68	68	68	68	
	사회/ 도덕	510	사회	170	-34	51	34	주17	51			34	34
			역사	170				51	51	34	34		
			도덕	136				17	17	34	34		
	수학	374	374		68	51	주17	68	68	68	51	51	
	과학/ 기술·가정	680	과학	374		51	34	주17	51	68	68	68	68
			기술·가정	272		34	34		34	51	51	51	51
			정보	34					17	17			
	체육	272	272		51	34	예17	51	51	51	34	34	
	예술	272	음악	136		17	0	예17	17	34	34	17	17
			미술	136		17	0	예17	17	17	17	34	34
			영어	340	340		51	34	진17	51	51	51	68
	선택	170	한문	102	-34	51	51		51				
			생활외국어	0									
			환경	0									
보건			34							17	17		
진로와직업			0										
소계	3,060	2,992	-68	493	357	136	493	510	510	493	493		
창의적 체험 활동	자율활동	306	66	-68	11	11		11	11	11	11	11	
	동아리활동		102		17	0	동17	17	17	17	17	17	
	봉사활동		24		4	4		4	4	4	4	4	
	진로활동		46		19	19		19	2	2	2	2	
	소계		306		238	-68	51	34	17	51	34	34	34
학교 스포츠 클럽 활동	창체활동(~68)	136	68	68					17	17	17	17	
	창체순증		0	0									
	교과감축		68	68	17	0	예17	17			17	17	
	소계		136	136	136	17	0	17	17	17	17	34	34
총 수업 시간 수		3,366	3,366	0	561	391	170	561	561	561	561	561	
이수 과목 수					8	8		8	8	8	8	8	
자유 학기 활동	진로탐색활동	170	17			17	영						
	주제선택활동		68			68	국,사, 수,과						
	예술체육활동		68			68	체,음, 미,스						
	동아리활동		17			17	창						
	소계		170	170	0	0	170		0	0	0	0	0

III 자유학기 추진체[협의회] 구성



기획	수업, 평가	진로탐색	주제선택, 예술·체육활동	동아리, 인성교육
자유학기부장	수업계 평가계	진로상담부장	담당자	인성인권부장
<ul style="list-style-type: none"> •교육과정편성 및 운영 •자유학기제 계획 수립 및 운영 •자유학기제 만족도 조사 및 결과 환류 •생활기록부 기록, 프로그램 강사 관리 •자유학기제 발표회 기획 운영 •자유학기제 운영 평가 및 보고서 작성 	<ul style="list-style-type: none"> •교과 교육과정 재구성 •교사 학습공동체 운영 •교수학습 모형 연구 및 학습 자료 제작 교과 및 자유학기활동 평가 추진 •개별학생 학습 지원 및 피드백 실시 	<ul style="list-style-type: none"> •진로탐색활동 운영 계획 수립 및 진행 •진로체험학습 운영 진로체험의 날 운영 •진로프로그램 운영 •학생활동포트폴리오 제작 및 활용 •진로 교수학습 모형 구안 및 적용 •진로활동 자료 제작 	<ul style="list-style-type: none"> •예술·체육프로그램 개발 및 운영 •주제선택프로그램 개발 및 운영 •프로그램별 학생 활동 자료 제작 •프로그램 관련 체험활동 기획 운영 	<ul style="list-style-type: none"> •자유학기제와 창의적 체험활동 연계 운영 •스포츠, 동아리 활동 계획 수립 및 운영 •인성교육프로그램 운영 •학생 생활 지도 및 안전 지도

IV 자유학기 시간표 운영 모형

1학기 (170시간)

시간	요일	월	화	수	목	금
1		기본 교과(22시간), 자유학기 활동수업(10시간)				
2		○ 교육과정 : 성취 기준 기반 수업				
3		○ 수업방법				
4		- 문제해결, 의사소통, 토론, 실습, 체험 등				주제선택
5		- 탄력적 블록 타임제				주제선택
5		주제선택				
6		주제선택				
7					동아리	

예술체육·진로탐색 활동의 요일 및 시간은 자유학기 활동 시간으로 고정하지 않고, 일반 교과 수업 시간과함께 학급별로 편성하여 운영함. 단 체육활동(2; 스포츠클럽)의 경우 학생 선택 활동으로 실시함.

1 진로탐색활동

□ 진로탐색활동 운영계획

구분	1학기 진로탐색 활동	비고
운영요일	학급별	
운영방법	17차시	매주
1인당참여프로그램수	1	1인 1개 선택
주당 운영 시간	1시간*1일=1시간	총 1시간
운영 시수 총합	17주*1시간=17시간	

2 주제선택활동

□ 주제선택활동 운영계획

구분	1학기 주제선택 활동	비고
운영요일	월(A), 금(B)	프로그램별 운영
운영방법	68차시	매주
1인당참여프로그램수	2(A/B)	1인 2개씩
주당 운영 시간	2시간 *1일 = 2시간 2시간 *1일 = 2시간	총 4시간
운영 시수 총합	17주 * 4시간=68시간	

□ 주제선택활동 프로그램 개요

▶ 주제선택활동[탐구과정] 개요

1학년 1~5반

반	관련 교과	프로그램명	교사	장소	활동 내용
월5,6 교시	국어	이야기로 만나는 세상 A		1-1	문학 작품을 감상하고, 영상을 시청하며 세상과 나에 대해 이해하고 표현하는 활동
	국어	내 꿈을 찾아가는 진로 독서		1-3	진로 관련 도서를 읽고, 자신의 꿈과 미래 희망 직업을 찾아가는 활동
	수학	수학을 만지다 A		1-2	도형 만들기, 퍼즐 맞추기, 연산게임 등 놀이와 함께하는 수학
	사회	다 함께 지리여행 A		1-5	세계 테마 여행, 지도 읽기, 여행 자료 수집 및 계획서 작성, 세계 문화 게임 만들기 등 여행과 놀이를 주제로 하는 사회
	과학	미션클리어		과학1실	사이언스 블록을 조립하여 동작시키고 체험하는 과학 탐구 활동
금3,4 교시	국어	이야기로 만나는 세상B		1-1	문학 작품을 감상하고, 영상을 시청하며 세상과 나에 대해 이해하고 표현하는 활동
	수학	수학을 만지다B		1-3	도형 만들기, 퍼즐 맞추기, 연산게임 등 놀이와 함께하는 수학
	수학	피타고라스와의 수학여행		1-4	도형, 기하, 논리 및 수학사가 내재된 실생활과 연계된 수학
	사회	다 함께 지리여행 B		1-2	지도 읽기, 여행 자료 수집 및 계획서 작성, 세계 문화 게임 만들기 등 여행과 놀이를 주제로 하는 사회
	과학	과학기자단		1-5	과학과 관련된 기사를 작성해 소개하는 과학 탐구 활동

1학년 6반~10반

반	관련 교과	프로그램명	교사	장소	활동 내용
월5,6 교시	국어	이야기로 만나는 세상B		1-9	문학 작품을 감상하고, 영상을 시청하며 세상과 나에 대해 이해하고 표현하는 활동
	수학	수학을 만나다B		1-6	도형 만들기, 퍼즐 맞추기, 연산게임 등 놀이와 함께하는 수학
	수학	피타고라스와의 수학여행		1-10	도형, 기하, 논리 및 수학사가 내재된 실생활과 연계된 수학
	사회	다 함께 지리여행 B		1-8	지도 읽기, 여행 자료 수집 및 계획서 작성, 세계 문화 게임 만들기 등 여행과 놀이를 주제로 하는 사회
	과학	과학기자단		1-7	과학과 관련된 기사를 작성해 소개하는 과학 탐구 활동
금3,4 교시	국어	이야기로 만나는 세상A		1-6	문학 작품을 감상하고, 영상을 시청하며 세상과 나에 대해 이해하고 표현하는 활동
	국어	내 꿈을 찾아가는 진로 독서		1-7	진로 관련 도서를 읽고, 자신의 꿈과 미래 희망 직업을 찾아가는 활동
	수학	수학을 만나다A		1-8	도형 만들기, 퍼즐 맞추기, 연산게임 등 놀이와 함께하는 수학
	사회	다 함께 지리여행 A		1-9	세계 테마 여행, 지도 읽기, 여행 자료 수집 및 계획서 작성, 세계 문화 게임 만들기 등 여행과 놀이를 주제로 하는 사회
	과학	미션클리어		과학1실	사이언스 블록을 조립하여 동작시키고 체험하는 과학 탐구 활동

3 예술·체육활동 프로그램

□ 예술·체육활동 운영계획

1학기	예술 활동 (1,2)	체육활동(3)	체육활동(4)	비고
운영요일	음악/ 미술 초기기간표	체육 초기기간표	스포츠클럽	예술·체육활동 1, 2, 3의 경우 학생 선택 없이 학급별로 운영하며 예술·체육활동 4의 경우 학생이 14개 활동 중 학생이 선택하여 활동함.
운영방법	34차시	17차시	17차시	
1인당 참여 프로그램 수	2	1	1	
주당 운영 시간	2시간*1일=2시간	1시간*1일=1시간	1시간*1일=1시간	
운영 시수 총합	17주*2시간 =34시간	17주*1시간 =17시간	17주*1시간 =17시간	

□ 예술·체육활동 프로그램 개요

영역	1학기 예술·체육 프로그램 명	담당교사 명
예술	(음악활동) 나는 작곡가! 작곡가!	
예술	(미술활동) 북 디자인	
체육	(체육활동 1) 서틀런	
체육	(체육활동 2) 풋살, 농구, 피구, 보드게임, 요가명상, 헬스, 두뇌스포츠, 배드민턴, 댄스, 걷기	

4 동아리활동 (목요일 6교시)

□ 동아리활동 운영계획

구분	1학기 동아리활동	비고
운영요일	목	프로그램별 운영
운영방법	17차시	매주
1인당 참여 프로그램수	1	1인 1개 동아리 활동
주당 운영 시간	1시간*1일=1시간	총 17시간
운영 시수 총합	17주*1시간=17시간	

□ 동아리활동 프로그램 개요

순	프로그램명	주요내용	담당 교사명
1	컬러링반	색연필, 사인펜 등을 활용하여 밑그림이 그려진 도안에 자유롭게 색을 칠하며 스트레스를 해소하고 집중력을 기르는 활동	
2	국어샘과 함께 하는 책임기반	성장 소설에서 실용서까지 일상생활에 도움이 되는 책을 찾아 읽고, 사고력을 확장하고, 의사소통 능력을 기르는 활동	
3	요가반	정신 건강을 향상하게 시켜 주고, 스트레스 해소에 도움을 주며, 유연성 향상과 육체를 강하게 하여 몸과 마음을 조화롭게 하여 삶의 질을 크게 개선하는 활동	
4	종이접기반	자신의 생각을 종이접기를 통해 간단하고 쉽게 표현하는 활동	
5	풍경드로잉반	그림 그리기의 기본 재료인 종이와 연필로 원근법, 명암 등의 기법을 적절히 활용하여 골목길과 같은 흔히 볼 수 있는 풍경부터 외국의 유명한 관광지까지 그려봄으로써 스케치 실력을 기르는 활동	
6	사회탐구영상반	4차 산업과 AI 등 급격히 변화하는 사회의 모습과 기후위기와 출산률 감소 등 다양한 문제 등을 주제로 관련 영상을 시청하며 관심을 갖고 토론하는 활동	
7	과학도서읽기반	과학 도서 읽기와 과학 영화를 통해 과학 전반에 관해 탐구하고, 일상	

		생활의 문제를 과학적으로 해결하는 능력을 키우는 활동	
8	다큐영상반	사회적 다양한 다크를 영상으로 시청하고, 시사하고 있는 내용을 이해하여 미래 사회에 대한 관심을 가질 수 있도록 하는 활동	
9	영미문화산책반	여러 가지 자료를 활용하여 영미문화에 관한 다양한 방식으로 접근하여 영어에 관심을 높이는 활동	
10	중국문화반	다양한 매체와 자료를 통해 중국어와 중국 문화에 관한 정보를 탐색하고 활용하는 능력을 기르는 활동	
11	영어영상반	영어 관련 강의, 영상 등을 시청하며 영어 표현을 익히고 소감문을 작성하여 영어에 대한 흥미와 표현력을 기르고자 하는 활동	
12	인체드로잉과 캐릭터반	사람의 얼굴과 몸에 대한 다양한 표현방법을 연습하고 이를 바탕으로 자신만의 개성있는 캐릭터를 제작해보는 활동	
13	일러스트부	다양한 재료와 도구의 사용법을 익히고 창의적이고 개성있는 일러스트 스케치 작품 활동	
14	바리스타반	커피머신의 작동법을 익혀 에스프레소과 카푸치노를 만드는 등 바리스타 기본 자질을 갖추는 활동	

VII 고사 기간 활동 계획

고사기간 자유학기 활동 계획

구 분		일 자		활동 내용	비고
1 학 기	1차 고사	5월	2일	꿈을 찾는 공식	
		5월	3일	인성함양캠프	
		5월	4일	진로 검사 및 검사 해석 특강 (진로상담부)	
	2차 고사	7월	5일	진로 토크콘서트(1~5반) 및 환경 교육(6~10반)	
		7월	6일	진로 토크콘서트(6~10반) 및 환경 교육(1~5반)	
		7월	7일	4차 산업 직업 체험	

고사기간 자유학기활동 프로그램 세부 운영 내용

<1>	프로그램명: 꿈을 찾는 공식		
가. 대상: 1학년 전체 (10)학급			
나. 운영 방법: 1,2교시 : 1~5반. 3,4교시 : 6~10반			
다. 운영 일시: 2023. 5. 2.(화) 08:50~12:20			
라. 운영 내용			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
5/2	1학년 1반~10반	꿈을 찾는 공식	각 반 교실

〈2〉		프로그램명: 인성 함양 캠프	
가. 대상: 1학년 전체 (10)학급			
나. 운영 방법: 반 별 운영			
다. 운영 일시: 2023. 5. 3.(수) 08:50~12:20			
라. 운영 내용			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
5/3	1반~10반	인성함양캠프	각 반 교실

〈3〉		프로그램명: 진로검사 및 해석	
가. 대상: 1학년 전체 (10)학급			
나. 운영 방법: 반 별 운영			
다. 운영 일시: 2023. 5. 4.(목) 08:50~12:20			
라. 운영 내용			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
5/4	1~10반	진로 검사 및 해석 특강	각반 교실

〈4〉		프로그램명: 환경교육	
가. 대상: 1학년 전체 (10)학급			
나. 운영 방법: 반 별 운영			
다. 운영 일시: 2023. 7.5.(수)~6(목) 08:50~12:20			
라. 운영 내용			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
7/5	1반	물과 생태계	전주천
	2반	생물이야기	교실
	3반	나비한살이	교실
	4반	보드게임으로 배우는 기후위기와 탄소중립	교실
	5반	보드게임으로 배우는 기후위기와 탄소중립	교실
7/6	6반	물과 생태계	전주천
	7반	생물이야기	교실
	8반	나비한살이	교실
	9반	보드게임으로 배우는 기후위기와 탄소중립	교실
	10반	보드게임으로 배우는 기후위기와 탄소중립	교실

<5>	프로그램명: 진로 토크 콘서트		
<p>가. 대상: 1학년 전체 (10)학급 나. 운영 방법: 5반 단위로 운영 다. 운영 일시: 2023. 7. 5(수)~6.(목) 08:50~12:20 라. 운영 내용</p>			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
7/5	6~10반	진로 토크 콘서트	강당
7/6	1~5반	진로 토크 콘서트	강당

<6>	프로그램명: 4차산업 직업체험		
<p>가. 대상: 1학년 전체 (10)학급 나. 운영 방법: 반 별 운영 다. 운영 일시: 2023. 7. 7.(금) 08:50~12:20 라. 운영 내용</p>			
일시	학급	세부 운영 내용	장소
7/7	1~10반	희망 직업 체험	각반 교실