

20321 장호림

# 요즘 학생들은 왜 흡연을 그러려니 할까?





# 청소년의 흡연 동기

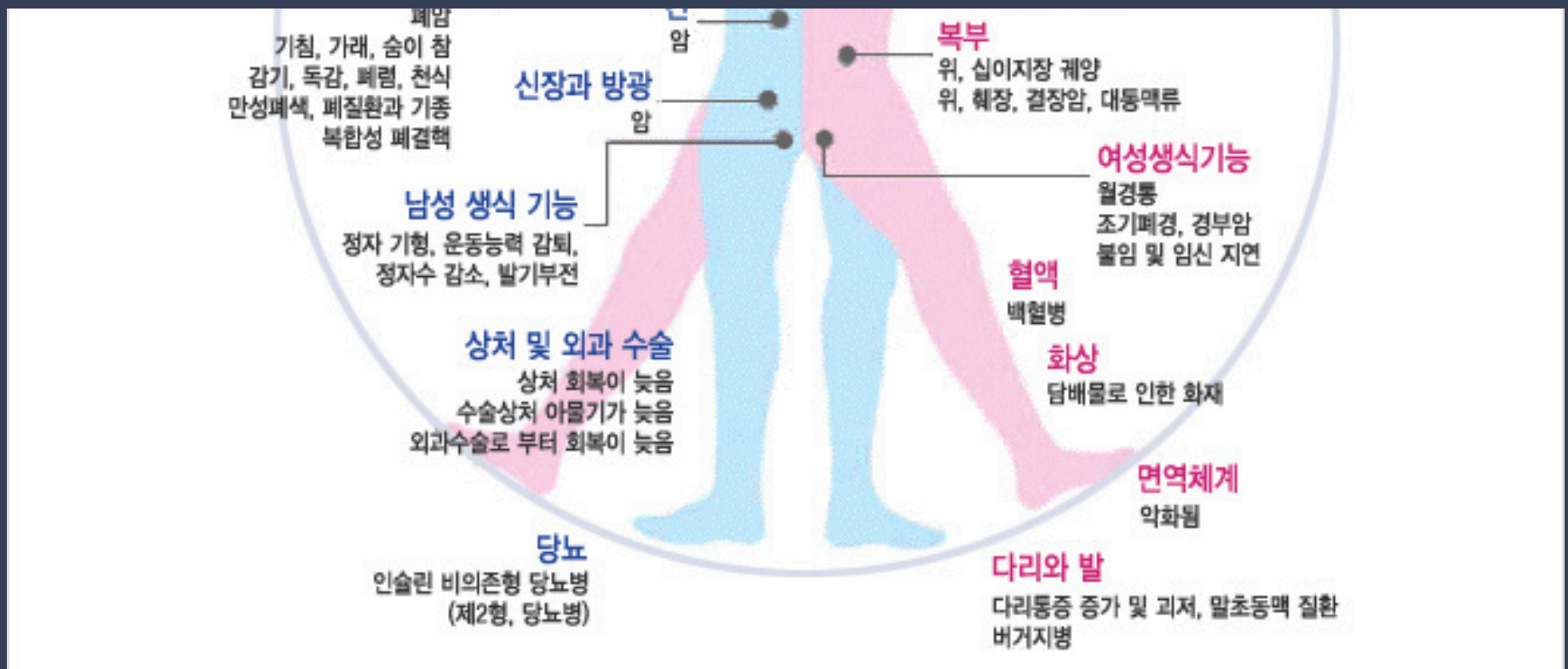
1. 호기심. 청소년의 흡연동기는 50% 이상이 호기심이다.
2. 친구들과 어울리기 위해서.
3. 스트레스를 풀기 위해.
4. 어른스러워보이니까!
5. 멋져보이려고..

이렇듯 청소년의 흡연 동기는 이 다섯개 이외에 여러가지가 있다.  
그렇다면 이 많은 아이들은 흡연의 단점을 알고 있을까?



# 청소년 흡연의 후유증?

1. 후각이 무뎌진다.
2. 기침과 가래, 숨이 자주 찬다.
3. 본인도 모르게 수명이 점점 짧아진다.
4. 만성피로의 원인이 될 수 있다.
5. 노화의 빠른 진행속도.
6. 또래에 비해 성장 속도가 느리거나 멈춤.





# 금연

1. 주위 사람들에게 금연하고 있음을 소문낸다.
2. 흡연과 관련된 물건들을 버린다.
3. 매일 금연 일기를 적는다.
4. 나에게 보상을 한다. (ex-선물, 여행 등)
5. 담배 피우는 시간에 껌씹기 등 다른걸 한다.

