

| | | | | |
|--|--|------------------|---------------|---|
|  | <div><h1>가정통신문</h1><p>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</p></div> | 2024년 3월 15일 (금) | | <div><p>Member of UNESCO Educational, Scientific and Cultural Organization</p></div> |
| | | 담당자 | 보건(유 * *) | |
| | | 담당전화 | 070-7842-0995 | |
| 전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실) | | | | |
| <h2>3월 보건소식 안내</h2> | | | | |

1 고농도 미세먼지 관련 학부모 사전안내

→ 미세먼지 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출해주시기 바랍니다. **※ 미세먼지와 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시**
- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시40분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자 연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

→ 우리학교 미세먼지 대응사항

| | |
|--|--|
| 주의보 PM10 150이상 또는 PM2.5 75이상 2시간 지속 | •실외수업 시간 단축 또는 금지 •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 |
| 경보 PM10 300이상 또는 PM2.5 150이상 2시간 지속 | •실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 •수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토 •미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) •학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화 |

2 미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙

- ▶ 창문을 닫고 가급적 실외공기 차단.
- ▶ 학교는 실외 활동 자제, 천식 등 호흡기 및 심폐질환 학생은 특히 유의
- ▶ 외출 시에는 안경, 마스크(황사마스크) 착용
- ▶ 귀가 후 몸을 깨끗이 씻고 흐르는 물이나 식염수로 목, 코 세척하기
- ▶ 채소, 과일은 잘 씻어 먹기, 물 자주 마시기
- ▶ 가급적 외출 최소화, 눈이 가렵고 붉어지면 안과진료
- ▶ 빨래는 실내에서 건조

→ 미세먼지 예보 확인방법

- 에어코리아(<http://www.airkorea.or.kr/>)
- 모바일 앱: 우리동네 대기질

3 보건실 이용 안내

- ① 보건실에서 하는 일: 건강관련상담, 응급처치, 외상 등의 처치, 요보호자 건강관리, 보건교육 등
- ② 보건실 요양절차 :
- 보건실에서 요양을 원하는 학생은 **요양자확인증**에 교과, 담임선생님의 서명을 받아 보건 선생님께 제출한 후 요양을 할 수 있습니다.
 - 보건실에서의 **요양시간은 1시간 이내**가 원칙이며 1시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원치료를 받습니다.
- ③ 건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을 복용하고 있는 학생은 꼭! 보건실에 와서 보건 선생님께 이야기 해 주세요.

4 학교 응급 절차관리 안내

- ※ 근거 : 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼(2011)
- 「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우
- **위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우**, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 학생이 병원진료를 받도록 합니다.
 - **위급하다고 판단되는 경우**, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 이송합니다.
 - **움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시**에는 119구조대에 연락하며, 보건교사와 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

5 학교 금연구역 안내 및 흡연예방 교육

- ① 제 3의 흡연을 아시나요? <자료출처: 사이언스데일리>
- 제 3의 흡연은 담배의 독성물질이 카펫 등의 주변 환경에 섞여 오랫동안 방치되면 간접흡연을 하는 것과 같은 영향을 받게 되는 것을 말합니다. 즉, 흡연자가 흡연을 한 장소(벽지, 가구, 침구, 옷 등)에 남은 담배 냄새가 지속적으로 인체에 해를 미쳐 간과 폐에 악영향을 준다고 합니다. 특히 청소년의 경우에는 부모님이 담배를 피우신 후 아이와 함께 활동할 때 부모님의 옷에서 나는 담배연기로도 담배의 독성성분이 전달된다고 합니다.
- ② 청소년 제 3의 흡연을 막는 방법
- 부모님이 가정에서 흡연을 하지 않습니다.
 - 부모님이 금연을 하시면 가장 좋습니다.
 - 흡연자가 흡연을 했던 장소에 자녀들이 가지 않는 것이 좋습니다. (예, PC방, 노래방 등)
- ③ 여러분의 가정은 어떠하십니까? 청소년의 흡연을 막는 방법은 어른이 모범을 보이는 것입니다.



남원서진여자고등학교는 학교 전체가 금연구역으로 교내에서 흡연이 금지됩니다.
금연구역에서 흡연하는 경우 10만원 이하의 과태료 부과(국민건강증진법 제34조)

6

여성청소년 보건위생물품(생리대) 바우처 지원 안내

- (지원대상) 기초생활수급(생계·의료·주거·교육급여), 법정차상위계층, 한부모가족 지원 대상 가구 9세~24세 여성청소년
- (지원금액) 월 13,000원(2024년 기준)
- (신청기간) 2024년 1월 ~ 12월 24일(화)
- (문의) 주소지 읍·면·동 행정복지센터 또는 한국사회보장정보원 콜센터 ☎1566-3232

7

대한결핵협회 '학생 행복나눔 지원사업' 신청 안내

- 사업추진 배경: 결핵완치 지원 및 교내 확산 방지
학생 결핵환자 완치 독려를 통한 국가 결핵발생률 감소 유도
경제적·정서적 지원을 통한 결핵완치 독려 시스템 마련
나눔'에 대한 사회적 공감대 조성
- 사업명: 2024년도 학생 행복나눔 지원사업
- 대상자: 초·중·고등학교 재학생으로 현재 결핵을 치료중인 자 50명
- 지원금액: 10,000천원~20,000천원 차등지원
- 제출서류 및 기타사항: 홈페이지(보건소식) 참고
- 문 의: 대한결핵협회 전라북도지부 ☎ 243-2724

2024. 3. 15.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교

