



가 정 통 신 문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2021년 8월 13일 금요일

담당자

영양사

담당전화

070-7882-8377

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

코로나19 대응 안전한 학교급식 운영 협조 안내

안녕하십니까?

학부모님 가정의 건강과 행복을 기원합니다.

코로나19의 장기유행에 따라 감염확산 상황이 엄중한 가운데 2021년 2학기 개학을 맞이하였습니다. 단체활동을 하는 학교의 특성상 학부모님들의 불안한 마음도 크실 거라 생각합니다. 우리학교는 우리 아이들의 안전한 교육환경을 위하여 교사 내·외 및 식생활관 특별방역 실시, 방역용품 비치 등 만전을 기하고 있습니다.

아울러, 안전한 학교급식 운영방안을 다음과 같이 안내해 드리오니, 가정에서도 많은 이해와 도움 부탁드립니다.

■ 학생간 접촉이 최소화될 수 있는 학교 급식 운영 방안

- 식생활관 출입전 손소독제를 이용한 개인위생 철저
- 사회적 거리두기를 위한 식당 내 한줄서기 운영(앞사람과 1M 간격유지)
- 식생활관 식탁 칸막이 설치(모든자리 착석 가능), 시차배식(학년별·반별)

학년별 배식 시간

3학년	개인위생	12:20 ~ 12:25(5분)
2학년(4개반)	점심	12:25 ~ 12:50(25분)
2학년(1개반)	개인위생	12:45 ~ 12:50(5분)
1학년	점심	12:50 ~ 13:15(25분)

- 학생 자율배식대 한시적 운영 중단(밥, 국포함)

■ 학생 급식 지도

- 식사 전 발열체크 및 깨끗이 손 씻기·손소독
- 급식 지도교사 및 방역활동도우미의 지도에 적극 협조(대화자제, 급식 나눠 먹지 않기 등)

■ 학부모님 협조

- 학교식생활관 출입 자제(급식모니터링 한시적 중단)

[코로나19 대응관련 안전한 학교급식 운영을 위한 약속]이므로 가정에서도 많은 협조와 이해 부탁드립니다. 우리 자녀들에게도 설명과 지도 부탁드립니다. 감사합니다.

2021. 08. 13.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교



2021년 8월 식단 및 알레르기 표시

	8/17 Tue	8/18 Wed	8/19 Thu	8/20 Fri
	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합15곡밥(5.) • 참치두부국 (5.6.9.13.) • 등심돈까스/매콤소스 (1.2.5.6.10.12.13.18.) • 야채샐러드/파인애플드레싱 (1.5.13.) • 콩나물무침(5.) • 배추김치(9.13.) • 툇툇칼슘롤(21곡) (1.2.3.4.5.6.14.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 종합어묵국 (1.5.6.13.16.) • 감자채볶음 (2.5.6.10.) • 돼지고기고추장오븐구이/쌈무 (5.6.10.13.) • 숙주나물무침 • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 소고기미역국 (5.6.16.) • 파리고추멸치볶음 (5.6.13.) • 미트볼스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 야채계란찜(1.) • 배추김치(9.13.) • 마늘빵(2.5.6.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰보리밥 • 계란순두부국 (1.5.6.9.10.12.13.17.18.) • 고등어무조림 (5.6.7.13.18.) • 오이부추무침(5.6.) • 참쌀탕수육/소스 (1.5.6.10.11.12.13.) • 배추김치(9.13.)
8/23 Mon	8/24 Tue	8/25 Wed	8/26 Thu	8/27 Fri
<ul style="list-style-type: none"> • 찰흑미밥 • 김치콩나물국 (5.6.9.13.) • 건자반볶음(5.13.) • 도토리묵무침 (5.6.13.18.) • 치즈우동불닭 (1.2.5.6.13.15.16.18.) • 배추김치(9.13.) • 요거트푸딩 (1.2.5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 육개장(5.6.13.16.) • 수제소세지/야채샐러드 (1.2.5.6.10.13.15.16.) • 어묵잡채 (1.5.6.10.13.16.) • 배추김치(9.13.) • 양념깻잎지(13.) • 고단백에너지바 (4.5.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 치킨마요덮밥 (1.5.6.13.15.18.) • 유부된장국(5.6.13.) • 배추김치(9.13.) • 요거트쪽쪽망고&바나나 (2.) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합15곡밥(5.) • 돈육뼈다귀탕 (5.6.10.13.) • 김말이튀김 (1.5.6.16.18.) • 오징어초무침 (5.6.13.17.) • 햄떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16.18.) • 배추김치(9.13.) • 캐플쥬스 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 새알심 만둣국 (1.5.6.10.13.18.) • 두부조림 (5.6.13.18.) • 맛초킹 (5.6.12.13.15.) • 참나물무침 • 배추김치(9.13.) • 방울토마토(12.)
8/30 Mon	8/31 Tue	9/1 Wed	9/2 Thu	9/3 Fri
<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 종합어묵국 (1.5.6.13.16.) • 돼지갈비떡찜 (5.6.10.13.16.18.) • 양배추찜/양념장 (5.6.13.18.) • 혼합멸치볶음 (5.9.13.) • 배추김치(9.13.) • 갈릭파이(6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 부대찌개 (2.5.6.9.10.12.13.) • 고등어대리야끼구이 (5.6.7.13.) • 돈육매추리알장조림 (1.5.6.10.13.18.) • 콩나물비빔만두 (1.5.6.10.13.16.18.) • 배추김치(9.13.) • 짜요짜요(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 햄볶음밥/자장소스 (2.5.6.10.13.) • 콩나물국(5.) • 반달단무지무침 • 배추김치(9.13.) • 식물성유산균요구르트 (2.) • 피칸파이 (1.2.5.6.13.14.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰보리밥 • 두부북어국 (1.5.6.13.) • 닭갈비 (5.6.13.15.16.18.) • 비엔나소세지야채볶음 (1.2.5.6.10.15.) • 진미채버터구이 (2.5.6.17.) • 배추김치(9.13.) • 제리뽕젤리 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합15곡밥(5.) • 두부된장찌개 (5.6.13.) • 갈치무조림 (5.6.13.18.) • 김부각튀김(5.13.) • 연양식반달불고기/야채/드레싱 (2.5.6.16.) • 배추김치(9.13.) • 슈퍼볼(쿠키앤크림) (1.2.5.6.)

☆ 위 식단은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

☆ 알레르기 정보-①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬호두, ⑭닭고기, ⑮쇠고기, ⑯오징어, ⑰조개류(굴,전복,홍합포함) ⑱잣