

	가정통신문 세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성	2024년 4월 9일 (화)		
		담당자	보건(유 * *)	
		담당전화	070-7842-0995	
전북 남원시 낙현길 17-14 / http://www.seojin.hs.kr / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
4월 보건소식				

1 감염병 예방 안내

가. (도내 학교) 2024년 12주차 감염병 발생 현황

순	감염병	3월 2주	3월 3주	3월 4주	4월 1주	계
1	코로나19	287	272	108	42	709
2	인플루엔자	42	48	57	30	177
3	수두	14	11	19	6	50
4	수족구병	0	1	0	1	2
5	유행성이하선염	0	0	3	2	5

나. 도내 학생 감염병(코로나19, 인플루엔자, 수두 등) 환자가 지속적으로 발생하고 있으니
 학생 감염병 예방교육 및 건강관리 지도에 적극 협조하여 주시기 바랍니다

다. 수두·유행성이하선염 3대 예방수칙

- 1) 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR(홍역·유행성 이하선염·풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료
 - 2) 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기,
 의심 증상 시 마스크 착용 등 개인위생 철저
 - 3) 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고,
 감염력이 소실되는 시기에 등교·등원 재개
- * 수두: 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후
 * 유행성이하선염: 증상 발현 5일 이후

2 봄철 알레르기 비염 예방 안내

*알레르기성 비염이란 코안의 점막이 특정 물질에 과도하게 반응해 생기는 질환으로 집먼지 진드기, 애완동물 털, 곰팡이, 꽃가루 등이 원인이며 감기와 다르게 근육통, 발열의 증상을 동반하지 않습니다.

- *증상 및 경과: 코막힘-> 콧물, 재채기-> 눈물, 두통-> 후각 감퇴-> 폐쇄성 비염
- *예방관리: 비염의 원인 파악하고 피하기, 금연, 대기오염 심한 날 마스크 착용하고 외출하기
 실내 환경을 깨끗하게 유지, 수분 섭취 충분히 하기, 손 씻기


전북특별자치도교육청 학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판 활용 안내

전북특별자치도교육청에서는 도내 학생들의 건강증진을 도모하기 위해 전문 의료진이 직접 답변하는「학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판」을 개설하여 운영하고 있습니다.

온라인 학생건강상담 게시판은 개인 건강관리 및 질환에 대한 상담이 필요한 도내 학생은 누구든지 이용 가능합니다.

아울러, 상담 내용 중 개인을 식별할 수 있는 자료는 비공개로 등록하고 있으니 학부모님들의 많은 관심과 이용 바랍니다.

1. 상담 대상: 도내 유·초·중·고·특수학교 학생
2. 상담 범위: 학생의 일상적인 건강 고민 또는 전문적인 건강 상담
3. 이용 방법

가. 학생건강상담 게시판 접속(https://vo.la/NWrYQ) (전북특별자치도교육청 홈페이지 → 부서/소속 주요 사이트 → 문예체건강과 → 학생건강상담)	 전북특별자치도교육청
나. 로그인 후 상담 요청 글 작성	
다. 상담 내용에 대한 답변 확인(답변 완료 시 알림 문자 발송)	

2024. 4. 9.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교

