



가 정 통 신 문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2021년 9월 2일 목요일

담당자

영양사

담당전화

070-7882-8377

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

2021년 9월 식단 및 알레르기 표시

9/6 Mon	9/7 Tue	9/8 Wed	9/9 Thu	9/10 Fri
<ul style="list-style-type: none"> • 찰흑미밥 • 김치찌개(5.6.9.10.13.) • 떡볶이떡찜닭(5.6.13.15.16.18.) • 진미채볶음(1.5.6.13.17.18.) • 치커리사과유자청무침(13.) • 배추김치(9.13.) • 초콜릿칩오뚜기(2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰보리밥 • 들깨시래기국(5.6.13.) • 동그랑땡계란부침(1.5.6.10.12.13.15.16.18.) • 삼색초무침(13.) • 수육/쌈무/쌈장(5.6.10.13.18.) • 배추김치(9.13.) • 엔요플레인(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 카레라이스(2.5.6.10.13.16.) • 콩나물국(5.) • 오이부추무침(5.6.) • 배추김치(9.13.) • 뉴욕핫도그(1.2.5.6.10.13.15.16.) • 멜론트렌지드링크 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 닭고기야채죽(15.16.) • 도토리묵/양념장(5.6.13.18.) • 연양식바삭불고기/드레싱(1.2.5.6.10.12.15.16.) • 오징어초무침(5.6.13.17.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 삼색수제비국(5.6.13.) • 숙주나물무침 • 양념치킨(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) • 참치김치볶음/온두부(5.6.9.10.13.) • 뽕로로와친구들(2.)
9/13 Mon	9/14 Tue	9/15 Wed	9/16 Thu	9/17 Fri
<ul style="list-style-type: none"> • 혼합15곡밥(5.) • 건새우미역국(5.6.9.13.) • 닭갈비(5.6.13.15.16.18.) • 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13.18.) • 마카로니콘치즈구이(1.2.5.6.13.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 돈육뼈다귀탕(5.6.10.13.) • 김부각튀김(5.13.) • 동근행계란부침(1.2.5.6.10.15.16.) • 콩나물비빔만두(1.5.6.10.13.16.18.) • 깍두기(9.) • 스위트트로피컬음료(13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 김가루주먹밥(2.5.6.9.10.13.) • 양파계란국(1.5.6.13.) • 자장면(1.5.6.10.13.16.) • 배추김치(9.13.) • 모짜렐라치즈볼/김치만두(1.2.5.6.10.18.) • 요구르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 콩나물국(5.) • 고등어우조림(5.6.7.13.18.) • 너비아니구이/야채/드레싱(5.6.10.15.16.18.) • 양념줄감자튀김(5.13.) • 배추김치(9.13.) • 비피더스(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 근대원장국(5.6.13.18.) • 매콤콩나물무침(5.) • 스파게티(5.10.12.13.16.18.) • 통살치킨/맛감자튀김(1.5.6.15.) • 배추김치(9.13.)
9/20 Mon	9/21 Tue	9/22 Wed	9/23 Thu	9/24 Fri
추석연휴	추석	추석연휴	<ul style="list-style-type: none"> • 찰흑미밥 • 두부김치콩나물국(5.6.9.13.) • 잿잎찜(5.6.13.18.) • 오징어스틱/야채/타르타르소스(1.5.13.17.) • 졸면야채무침(5.6.13.) • 깍두기(9.) • 제리보젤리 	<ul style="list-style-type: none"> • 혼합15곡밥(5.) • 소고기미역국(5.6.16.) • 감자채볶음(2.5.6.10.) • 파리고추멸치볶음(5.6.13.) • 치즈우동볼(1.2.5.6.13.15.16.18.) • 배추김치(9.13.)
9/27 Mon	9/28 Tue	9/29 Wed	9/30 Thu	10/1 Fri
<ul style="list-style-type: none"> • 찰보리밥 • 두부닭국(5.6.15.) • 도토리묵무침(5.6.13.18.) • 중합어묵볶음(1.5.6.13.16.) • 참쌀탕수육/소스(1.5.6.10.11.12.13.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 기장밥 • 잔치국수(1.5.6.) • 김치갈비찜(5.6.9.10.13.) • 연두부/양념장(5.6.13.18.) • 오징어바튀김(1.5.6.12.13.17.) • 배추김치(9.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찰수수밥 • 순두부찌개(5.6.9.10.12.13.17.18.) • 스마일감자튀김(5.6.) • 애호박새송이버섯볶음(5.13.) • 치킨스테이크/양배추/소스(1.5.6.12.13.15.16.) • 배추김치(9.13.) • 방울토마토(12.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 김치볶음밥(2.5.6.9.10.13.) • 어묵우동(1.5.6.13.16.18.) • 반달단무지 • 배추김치(9.13.) • 고마워감글C(5.13.) • 후르츠생크림와플(1.2.5.6.11.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> • 제육덮밥/계란후라이(1.5.6.10.13.) • 콩나물국(5.) • 오이무침(5.6.13.) • 배추김치(9.13.) • 사과한모금(5.13.) • 피자토스트(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)

☆ 위 식단은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

☆ 알레르기 정보-①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

☆ ⑬아황산염은 식품의 변색을 막기 위한 식품 보존료로 사용되는 일반적인 식품 첨가물입니다.

☆우리학교 급식에 사용되는 **식재료의 원산지**입니다.

구분	쇠고기	돼지고기	닭고기	쌀(친환경)	배추김치	두부	꽃게	오징어	고등어	갈치	낙지
원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	국산	외국산	중국산	국내산	국내산	세네갈산	베트남산

• 돈육가공품(국내산,외국산), 쇠고기가공품(국내산,외국산), 오징어가공품(외국산)

2021. 9. 2.

남원서진여자고등학교장

