



가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2020년 7월 15일 수요일

담당자

보건교사

담당전화

070-7842-0995

전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

7월 셋째 주 코로나19대응 및 보건 소식 안내

1 코로나19 확산방지를 위한 특별강조 사항

- ① 유사 증상 발생 시에는 증상이 완화될 때까지 외출 자제
- ② 학교 내 급식 시 또는 음식점 이용 시 타인과의 거리 유지
- ③ 식사 전 손 씻기 또는 손소독제 사용, 식사 전·후 마스크 반드시 착용, 식사 시 침방울로 인한 전파 우려가 있는 대화 자제

2 여름철 감염병 예방 수칙

건강한 학교 생활을 위해 손 씻기, 음식물 꼭 익혀서 먹기 등을 잘 실천합시다!!

감염병	원인	예방법
수인성 및 음식물 매개질환(세균성 이질, 급성 위장관감염)	·병원성 세균 등에 오염된 물과 식품의 섭취로 설사, 구토, 발열 증상 있음	·안전이 확인된 끓인 물 먹기 ·조리과정 교차오염 방지 (익힌 음식과 익히지 않은 음식 조리 기구 분리 보관) ·조리종사자 개인청결유지 ·음식물 익혀서 먹기
일본뇌염	·바이러스에 감염된 작은 빨간 집모기에 의해 전파	·모기방역 ·저녁·밤 시간 어린이 주의 ·예방접종: 만6세,12세 각1회씩 추가접종
비브리오 패혈증	·원인균(Vibrio vulnificus)에 오염된 어패류의 생식 또는 바닷물과 접촉 시 피부상처를 통한 감염	·어패류는 익혀 먹고(56°C이상 가열), 피부 상처가 있는 사람은 해수욕 등 바닷물 접촉에 의한 감염 주의 ·고위험군 주의 - 간 질환자, 알콜 중독자, - 당뇨병, 폐결핵 등 만성질환자, - 위장관질환자, - 부신피질호르몬제, 항암제를 복용 중인 자, 면역결핍 환자 등
유행성눈병(유행성결막염, 급성출혈성결막염)	아데노바이러스, 엔테로바이러스 감염(충혈, 눈곱, 안통, 결막하출혈)	·철저한 손 씻기 ·발병 시 즉시 의료기관 진료

3 아나필락시스(알레르기성 속)

아나필락시스는 원인물질에 노출된 후 갑자기 발생하는 심한 과민반응입니다. 심할 경우 호흡곤란, 의식저하, 쇼크 등 발생할 수 있으며 사망에 이르기기도 합니다.

원인	-음식물(밀가루, 메밀, 해산물, 키위, 우유, 달걀) -벌, 개미, 잘못된 운동, 약물(항생제, 조영제, 마취제, 진통제), 꽃가루, 동물, 먼지 등
증상	구토, 복통, 두통, 호흡곤란, 피부발진(입술 부종), 가려움, 홍통, 혈압저하, 실신, 죽을 것 같은 불안감 등
예방 및 응급처치법	- 알레르기 원인(특히, 음식물, 약물, 동물)을 피하기 - 약물 알레르기가 있는 경우 약 처방 시 의사에게 미리 알려주기 - 아나필락시스 발생 시 119에 즉시 신고하여 병원으로 이송하기

<출처: 질병관리본부>

나와 가족, 이웃의 안전에 책임감을 갖습니다.



- 감염병 종식을 위해 방역 지침에 관심을 기울이고 생활 속에서 실천해주세요.
- 철저한 개인위생과 환경소독, 생활 속 거리두기, 공동체 내 집단방역 준수는 나 자신과 사회를 감염병으로 부터 지키기 위한 최선의 약속입니다.



국립정신건강센터
국가트라우마센터



KSTSS
Korea Society for Traumatic Stress Studies

2020. 7.15.

남원서진여자고등학교

