

	<div>가정통신문</div> <div>세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성</div>	2023년 10월 4일 (수)		<div><div>Member of United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</div></div>
		담당자	보건(유 * *)	
		담당전화	070-7842-0995	
전북 남원시 낙현길 17-14 / <a href="http://www.seojin.hs.kr">http://www.seojin.hs.kr</a> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)				
10월 보건 소식				

## 1 마약 등 약물 오남용 예방 안내

### ① 마약 및 약물이란?

- 느낌, 생각 또는 형태에 변화를 목적으로 섭취하여 정신에 영향을 주는 물질
- 법률적으로는 「마약류 관리에 관한 법률」에 정의된 마약, 향정신성의약품 및 대마를 총칭한다.

### ② 마약 및 약물의 특징

- 약물 사용에 대한 욕구가 강제적일 정도로 강하다.(의존성)
- 사용 약물의 양을 점차 증가시켜야 한다.(내성)
- 약물 사용을 중지하면 신체에 견디기 힘든 증상이 나타난다.(금단증상)
- 그 피해가 개인에 국한되지 않고 이웃과 사회에 영향을 미친다.

### ③ 약물 사용의 폐해

#### 신체적 폐해

- 동공 수축·확대
- 현기증
- 오심(구역질), 구토, 설사
- 기침, 호흡정지, 사망
- 주사기 사용으로 인한 에이즈 감염



#### 정신적 폐해

- 환각(환청, 환시 등)
- 망상(피해망상, 관계망상)
- 불면증
- 금단증상, 심리적 의존성
- 우울, 불안, 급격한 감정변화
- 반사회적 성격장애
- 인지능력저하

#### 사회·경제적 폐해

- 강도, 폭력 등 범죄 연루
- 실직, 인적자원소실, 국가경쟁력하락
- 사고, 노숙, 자살, 가정파괴

출처 : 국립부곡병원

### ④ 마약 및 약물 오남용 예방법

- 약물 오남용을 막기 위해 올바르게 의약품을 구매하고, 의사의 처방을 받아서 사용하며, 의료용 목적 이외에는 사용하지 않는다.
- 평소 불안과 스트레스를 관리한다.
- 처음부터 유해 약물을 사용하지 않으며 주변의 권유에 단호하게 거절한다.
- 마약의 유혹이 있는 경우 주위에 도움을 요청한다.
- 모르는 사람이 주는 음료나 음식물은 함부로 먹지 않는다.



2023.9.15.

질병관리청

# 23-24절기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

**2023년 9월 15일(금) 0시**

발열 및 호흡기 증상이 있을 경우 가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시길 바랍니다.



## 인플루엔자란?

- ▶ 흔히 **독감**으로 불리며, 주로 기침, 재채기 등 사람의 호흡기비말을 통해 전파
- ▶ 감염 되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타나며, **38°C 이상 고열, 기침, 인후통, 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상**을 보임



## 인플루엔자 유행주의보란?

- ▶ 지역사회 내 인플루엔자 유행을 알리기 위한 발령 체계
- ▶ 23-24절기('23.9월~'24.8월) 유행기준: 외래환자 1천 명당 6.5명
- ▶ 23-24절기는 **9월 15일(금) 0시에 유행주의보 발령**

※ 직전 절기 유행주의보 해제없이 유행주의보 발령 지속



## 유행주의보 발령시

- ▶ 고위험군은 검사 없이도 의심증상만으로 항바이러스제 처방 시 요양급여 적용

### 고위험군

소아, 임신부, 만65세 이상 어르신, 면역저하자, 대사장애 등 기저질환자



## 호흡기감염병 예방수칙

### 호흡기감염병 예방수칙

- 올바른 손씻기 (흐르는 물에서 비누로 30초 이상)
- 기침 예절 지키기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 진료받기
- 인플루엔자 예방접종 받기




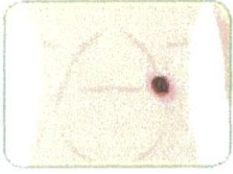
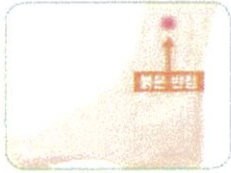


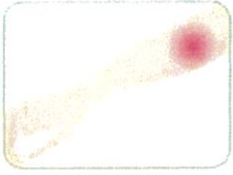
접종기관 등은 예방접종도우미 ([nip.kdca.go.kr](http://nip.kdca.go.kr))에서 확인 가능

인플루엔자 관련 정보는 질병관리청 감염병누리집([npt.kdca.go.kr](http://npt.kdca.go.kr)) 「감염병 표본감시 주간소식지」에서 확인하세요!



### 3 진드기 매개 감염병 예방 수칙 안내

#### | 진드기 매개 감염병 특성 |

<p><b>쯔쯔가무시증</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 주요특징: [진드기 물린 자국] · 검은 딱지(가피)</li> <li>· 임상증상: 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등</li> <li>· 발생시기: 1~12월(10~11월에 집중발생)</li> <li>· 잠복기: 10일 이내</li> <li>· 치명률: 0.1~0.3%</li> </ul>	 
<p><b>중증열성혈소판감소증후군(SFTS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 주요특징: [진드기 물린 부위에] · 붉은 반점</li> <li>· 임상증상: 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등</li> <li>· 발생시기: 4~11월</li> <li>· 잠복기: 5~14일</li> <li>· 치명률: 약 20%(2013~2022년 평균 치명률 18.7%)</li> </ul>	 
<p><b>라임병</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 주요특징: [진드기 물린 부위에] · 과녁모양 붉은 반점</li> <li>· 임상증상: 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등</li> <li>· 발생시기: 여름철</li> <li>· 잠복기: 3~30일</li> <li>· 치명률: 0.1% 미만</li> </ul>	 

- ① 들쥐가 많은 지역의 산이나 풀밭에 가는 것을 피합니다.
- ② 잔디 위에 눕거나 잠자지 말고 귀가 후에는 옷에 묻은 먼지를 털고 목욕을 합니다.
- ③ 가능한 한 피부의 노출을 적게 합니다.(긴 옷 착용, 장갑 등 보호구 착용)

### 4 2023년 하반기 성인지감수성 진단검사 실시 안내

전라북도교육청에서는 교육공동체의 성인지감수성 증진 및 올바른 성 가치관 형성을 돕기 위해 『2023년 하반기 성인지감수성 진단검사』를 다음과 같이 실시하오니, 학생과 보호자(학부모)의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

- (검사기간) ~ 2023. 10월
- (검사대상) 관내 학생(초 4학년~고 3학년), 교직원, 보호자(학부모) 등 교육공동체
- (검사문항) 초등학생(4~6학년) 12문항/중·고등학생 12문항, 교직원 및 보호자 12문항

검사방법	URL	QR코드	비고
자가진단 개별접속	<a href="http://jbe.pms.or.kr/">http://jbe.pms.or.kr/</a>		본 진단검사는 익명성을 보장하며 검사 결과는 개별적으로 확인 가능함

- (결과활용) 진단검사를 통해 검사자의 성인지감수성 자가 점검의 기회 부여

※ 응답완료 후 3단계 평가결과(훌륭해요!/좋아요!/노력이 필요해요!) 및 문항 해설 보기 즉시 제공

2023. 10. 4.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교 장

