



가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2025년 5월 26일 (월)

담당자

진로진학상담부(박00)

담당전화

070-7842-0996



전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

2025학년도 정서행동 특성검사 결과 우편 발송 안내

학부모님께

안녕하십니까? 본교에서 학기 초 1학년 학생을 대상으로 실시한 정서행동 특성검사 결과에 관한 내용을 **우편 배송(일반/등기)**을 통해 각 가정으로 전달할 예정입니다. 우편함을 확인하여 6월 2일(월)까지 검사 결과지를 받지 못하신 학부모님께서는 담임교사에게 연락해 주시면 안내해 드리겠습니다. 다음의 내용을 참고하시어 검사 결과를 확인하여 주시기 바랍니다.

♣ 학생 정서·행동 특성검사란?

- ① 검사 목적 : 학생들의 성격특성과 정서·행동 발달 경향을 이해하고, 학교 및 전문 기관에서 도움을 주기 위해 실시하는 검사입니다.
- ② 검사 실시 및 방법 : 교실에서 학생 본인이 느끼고 생각하는 것에 직접 응답(체크)합니다.
*전국적으로 초1, 초4, 중1, 고1 실시. 중학생부터 자기보고식 검사

★ 검사 결과 해석에 대한 안내

1. 학교에서 실시한 검사는 **의학적 진단을 위한 것이 아닙니다.** 그래서 **필요시 추가 검사를 진행**합니다.
2. 검사 실시 당일(본교 검사일: 4월)에는 스트레스 수준이 높거나 혹은 주변 사람과(가족, 친구 등)의 갈등으로 기준 점수를 넘었으나, 현재는 안정적인 생활을 하고 있을 수도 있습니다.
3. 신학기 학생들이 새로운 환경에 적응 과정에서 스트레스를 경험하거나 학업 스트레스로 어려움을 토로하는 경우가 많습니다. 이런 경우 **스트레스를 유발하는 환경적 요인을 제거하거나 혹은 스트레스를 줄이는 방법을 익힘으로써 학생의 적응을 도울 수 있습니다.**
4. 해당 검사 결과 '관심군'으로 선별되었다면 학부모님께 담임교사가 개별적으로 연락드릴 예정이며, **전문 기관에서 연계 및 추가 심리검사를 진행**합니다. (이는 건강검진을 통해 특정 질병이 의심될 때, 병원으로 2차/3차 추가 검사를 받으러 가는 것과 같습니다.) 걱정 되시겠지만, 부모님의 적극적인 협조로 청소년기 문제를 예방하고 조기 개입으로 이루어질 수 있도록 많은 도움 부탁드립니다.
5. 많은 부모님께서 자녀와 검사 결과에 대해 대화하실 때 다음과 같은 실수를 하기도 합니다. **학생이 부모님과 학교에 마음의 문을 닫지 않도록 세심한 배려를 부탁드립니다.**

“너는 도대체 학교에 가서 무슨 소리를 하고 다니는 거야? 다시는 상담 같은 거 하지 마.”

“네가 공부를 안 하니까 잔소리를 했지. 네가 잘못 한 건 생각도 안 하니?”

“다들 그 정도의 스트레스를 갖고 살아. 그냥 일단 좀 버텨봐.”

6. 자녀와의 대화를 위해 다음과 같이 시작하시면 도움이 됩니다.

“요즘 스트레스를 많이 받는 것 같은데, 혹시 엄마가 도와줄 방법이 있을까?”

“아빠가 널 도와주고 싶은데 아빠도 아빠가 처음이라 아직 많이 서툴러. 혹시 선생님과 상담해 봐도 괜찮겠니?”

“네가 아직 이야기할 준비가 안 됐다면, 엄마가 기다릴게. 준비가 되면 그때 얘기할까?”

2025년 5월 26일

남원서진여자고등학교장

