



가정통신문

세계와 소통하는 창의융합형 민주시민 육성

2022년 9월 7일 (수)

담당자

보건(유 **)

담당전화

070-7842-0995



전북 남원시 낙현길 17-14 / <http://www.seojin.hs.kr> / 063-631-1333(교무실) 063-631-1331(행정실)

추석 연휴 전후 특별방역 강조 안내

학부모님께

안녕하십니까? 코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다. 이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니, 학생·교직원·학부모가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

1

자기주도적 감염병 예방 관리 강화

< 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- **유증상 시 코로나 검사**하고 타인과 접촉을 최소화하기
(자가진단 키트 결과 음성이지만 **증상이 지속되고 심하면 병원진료 받기**)
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

2

자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- **등교(출근)전 자가진단 앱 참여**로 자기주도적 건강관리에 동참하기
- **확진**되면 ➡ 자가진단앱에 『**방역기관 통보 내역**』 등록하기
(당일 확진자 현황 파악을 정확히 하고자 하니 **확진 당일 바로 입력** 협조 요함).

2022. 9. 7.

남 원 서 진 여 자 고 등 학 교

